



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



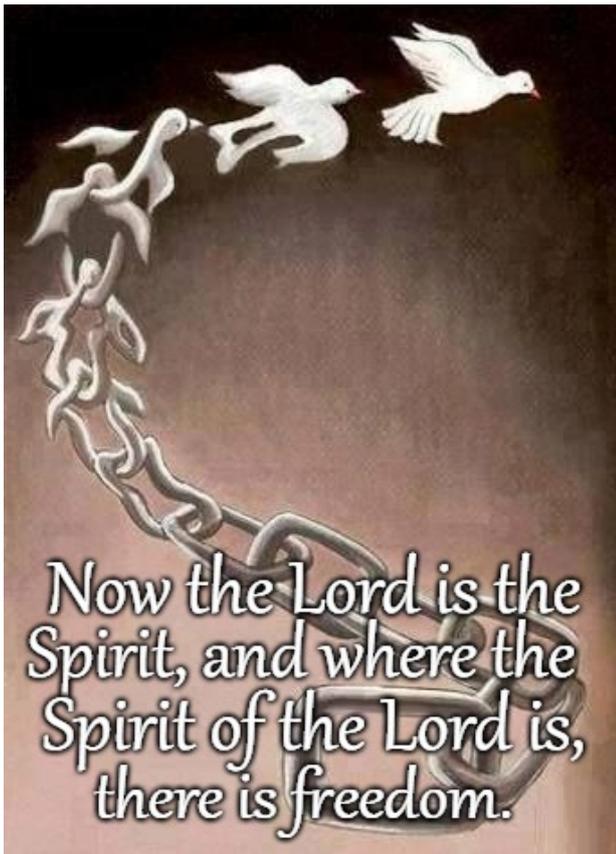
### 2023.06.15 【真正的自由】

格後 3:15-4:1,3-6

詠 85:9-10,11-12,13-14

瑪 5:20-26

主就是那神：主的神在那裏，那裏就有自由。〔格後 3:17〕



**默想：**當孩子漸漸長大，父母的影響越來越小，朋輩的影響越來越大。當孩子認識了一位喜歡社交媒體的朋友，他便會流連於社交媒體；當孩子認識了一位喜歡名牌的朋友，他也會重視名牌。雖說孩子有抉擇的自由，但近朱者赤近墨者黑。他當然可以選擇花少些時間在社交媒體，卻怕朋友不喜歡。他有自由決定買什麼東西，但為了迎合朋友的喜好，便會花錢買名牌物品了。原來每一個人的自由，是受到很大的限制的。近朱者赤當然好，但近墨者黑就難以獲得幸福了。

我們可能害怕失去朋友，或被人看不起，便不知不覺地屈服於外來的壓力。我們以為自己有自由，卻變成這些壓力的奴隸。聖保祿也感嘆：「我這個人真不幸呀！誰能救我脫離這該死的肉身呢？感謝天主，藉着我們的主耶穌基督。」〔羅 7:24-25〕只有皈依天主，我們才會得到真正的自由、真正的幸福。

主的神在那裏，那裏就有自由。《論教會在現代世界牧職》憲章告訴我們，天主給人自決的能力，目的在使人自動尋求天主，皈依天主，而抵達其幸福的圓滿境界。唯有靠天主的聖寵，始能充分而積極地指向天主。教宗聖若望保祿二世在《真理的光輝》教導我們，人的自由與天主的誠命二者之間並不衝突，反而彼此呼應。我們服事天主多少，我們就有多少自由。

**我的祈禱：**主，求祢啟迪我們，謙虛地接受祢的召叫，讓這謙虛變成真正的自主，讓我們獲得真正的自由。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致格林多人後書 3:15-4:1,3-6

(主曾照耀我們的心，使我們以所閃耀天主光榮的知識來光照別人。)

弟兄們：直到今天，幾時讀梅瑟時，還有帕子蓋在他們的心上；他們幾時轉向主，帕子就會除掉。主就是那神：主的神在那裏，那裏就有自由。我們眾人以揭開的臉面反映主的光榮的，漸漸地光榮上加光榮，都變成了與主同樣的肖像，正如由主，即神在我們內所完成的。為此，我們既蒙垂青，獲得了這職務，我們決不膽怯；但如果說我們的福音也被蒙住了，那只是為喪亡的人蒙著，因為今世的神已蒙蔽了這些不信者的心意，免得他們看見基督榮耀的福音之光；基督是天主的肖像。我們不是宣傳我們自己，而是宣傳耶穌基督為主，我們只是因耶穌的緣故作了你們的奴僕。因為那吩咐「光從黑暗中照耀」的天主，曾經照耀在我們心中，為使我們以那在【耶穌】基督的面貌上，所閃耀的天主的光榮的知識，來光照別人。——上主的話。

### 聖詠 85:9-10,11-12,13-14

【答】：上主的光榮在我們的地上永存。

我要聽天主上主說的話；他向自己的聖者和子民，及向全心皈依他的人，所說的話，確是和平綸音。他的救恩，必臨於敬畏他的人；他的光榮，必在我們的地上永存。【答】仁愛和忠信，必彼此相迎；正義與和平，必彼此相親。忠信從地下生出，正義由天上遠矚。【答】

上主也必賜下康樂幸福；我們的土地，必有收穫。正義在上主前面行走，救恩必緊隨上主的腳步。【答】

### 聖瑪竇福音 5:20-26

(凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「我告訴你們：除非你們的義德超過經師和法利塞人的義德，你們決進不了天國。你們一向聽過給古人說：『不可殺人！』誰若殺了人，應受裁判。我卻對你們說：凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判；誰若向自己的弟兄說『傻子』，就要受議會的裁判；誰若說『瘋子』，就要受火獄的罰。所以，你若在祭壇前，要獻你的禮物時，在那裏想起你的弟兄有什麼怨你的事，就把你的禮物留在那裏，留在祭壇前，先去與你的弟兄和好，然後再來獻你的禮物。當你和你的對頭還在路上，趕快與他和解，免得對頭把你交與判官，判官交給差役，把你投在獄裏。我實在告訴你：非到你還了最後的一文，決不能從那裏出來。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_