



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.06.14 【成全的體育精神】

你們不要以為我來是廢除法律或先知，我來不是為廢除，而是為成全。〔瑪 5:17〕

格後 3:4-11
詠 99:5,6,7,8,9
瑪 5:17-19



默想：近年香港在劍擊方面成績斐然，男子和女子的「世一」，都是香港選手，自然吸引很多小朋友學習了，孫兒是其中之一。孩子參加劍擊，目標當然是奪取金牌，就算是練習的時候，也希望比同學優勝。只要比賽在公平的環境下進行，爭勝是無可厚非的。老師會教導孩子體育精神：「寧可有光明的失敗，決不要不榮譽的成功。」

遵守法律的行動，更重要的，是法律背後的精神，就是愛。體育精神固然是重要的價值觀，但聖保祿提醒我們，如果沒有愛，我們什麼也不算。〔參格前 13:2〕聖女小德蘭告訴我們：「耶穌教導我做一切只出於愛。祂不看我不完善的工作，而只看我的善意。」我很高興見到在練習的時候，孫兒幫助進度追不上的同學，為他們示範一些基本動作，如交叉步、攻步等，又幫助年幼的同學穿著劍擊的「盔甲」。

劍擊的盔甲是基本需要，但我們更要「穿上信德和愛德作甲，戴上得救的望德作盔」〔得前 5:8〕。愛源於天主。我們不是憑自己的能力，而是藉着基督，纔敢在天主前充滿自信地去愛。要成全體育精神，我們便要拿起天主的全副武裝，用真理作帶，穿上正義作甲，以和平的福音作鞋，拿起信德作盾牌，戴上救恩當盔，拿着聖神作利劍。〔參弗 6:13-17〕

我的祈禱：

主，求祢光照我們，謙卑地活在祢的臨在下，作個成全的人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人後書 3:4-11

(天主使我們能夠做新約的僕役，這約並不在於文字，而在於神。)

弟兄們：我們藉著基督在天主前才敢這樣自信，但這並不是說：我們憑自己能夠承擔什麼事，好似出於自己一般；而是說：我們所以夠資格，是出於天主，並且是他使我們能夠做新約的僕役：這約並不是在於文字，而是在於神，因為文字叫人死，神卻叫人活。如果那以文字刻在石頭上而屬死的職務，尚且有過光榮——甚至以色列子民為了梅瑟面貌上易於消逝的光榮，不能注視他的面貌——那麼，屬神的職務，豈不更該有光榮嗎？如果先前定罪的職務有過光榮，那麼，成義的職務更該多麼充滿光榮！其實，那先前有過光榮的，因了這更超越的光榮，已算不得光榮了，因為如果那易於消逝的曾一度有過光榮，那麼，這常存的更該多麼有光榮！——上主的話。

聖詠 99:5,6,7,8,9

【答】：上主，我們的天主，你是神聖的。

請你們尊崇上主，我們的天主，還要向著他的腳凳伏地叩首，因為他的腳凳也是神聖無比。【答】

梅瑟和亞郎列於上主的司祭中，撒慕爾屬於呼號他聖名的人中，他們呼號上主，上主即俯聽他們。【答】

他從前曾在雲柱中訓示了他們，他們就守了他吩咐的誠命章程。【答】

上主，你原是我們的天主，你曾俯聽了他們；天主，你寬宥他們，但也報復了他們的惡行。【答】

請你們尊崇上主，我們的天主，還要向著他的聖山伏地叩首，因我們的天主、上主神聖無比。【答】

聖瑪竇福音 5:17-19

(我來不是為廢除，而是為成全。)

那時候，耶穌向他的門徒說：「你們不要以為我來是廢除法律或先知；我來不是為廢除，而是為成全。我實在告訴你們：即使天地過去了，一撇或一畫也決不會從法律上過去，必待一切完成。所以，誰若廢除這些誠命中最小的一條，也這樣教訓人，在天國裏，他將稱為最小的；但誰若實行，也這樣教訓人，這人在天國裏將稱為大的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____