



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.06.13 【藉聖體的滋養不斷獲得恩賜行善】

「你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父」瑪(5:16)

聖安多尼司鐸·巴都亞 (聖師) (紀念)
格後 1:18-22
詠 119:129,130,131, 132,133,135
瑪 5:13-16



聖人約在 1195 年，出生於葡萄牙里斯本的一個貴族家庭。1212 年加入聖奧思定會；晉鐸後，1221 年因受方濟會摩洛哥殉道者的感動，轉入方濟會，以準備往非洲傳教。

聖人曾航行前往非洲，不料中途受颶風所阻，轉往意大利。後來在法國及意大利各地講道，駁斥異端。聖人口才與理論卓越，有「聖經活櫃」之稱；許多人因他而回頭歸正。他是方濟會第一位神學家，教授會士們神學。他所撰寫的講道辭，內容充實，文詞優美。他後來常駐巴都亞，以講道重整該市風氣，解散欠債者監獄，又關顧窮人。聖人於 1231 年在巴都亞安逝。

聖人不單是葡萄牙的主保，也是航海主保、窮人的主保、尋找失物者的主保等。1946 年，被尊為教會聖師。

默想：今天是聖安多尼慶日，讓我們學習聖人的芳表，為愛耶穌而全心奉獻，服務貧困的人，以言語及善行，信從見證福音。耶穌教導門徒，你們是世界的光，就如燈放在燈台上照耀屋中所有的人，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。耶穌常派遣門徒去宣講，治病傳報福音喜訊，使凡信從祂的人，得到罪過的赦免，獲得天主的恩寵，成為祂的子女，分享天主永恆的生命。同樣，我們也被派遣以謙遜喜樂平安的心去服務人群，與復活的基督一起在家庭和工作崗位上，幫助別人接近天主，認識福音，獲得喜樂和新生命。我們要不斷奉獻自己，同時亦從心底裡發出對人的憐憫，以基督的光輝照亮他人，延續基督的精神。藉聖體的滋養不斷獲得恩賜行善，使我們成為地鹽世光，讓別人在我們身上發現基督的愛與關懷，使我們的社會及世界被基督的光照耀。

我的祈禱：天父，你賜給我們一位卓越的宣講者—聖安多尼，又使他樂於幫助遭遇困難的人，願我們能效法聖人的榜樣成為地鹽世光，光榮天上之父。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人後書 1:18-22

(耶穌並不是「是」而又「非」的，在他只有一個「是」。)
弟兄們：天主是忠實的！我們對你們所說的話，並不是「是」而又「非」的，因為藉我們，即藉我和息耳瓦諾同弟茂德，在你們中所宣講的天主子耶穌基督，並不是「是」而又「非」的；在他只有一個「是」，因為天主的一切恩許，在他內都成了「是」，為此也藉著他，我們才答應「亞孟」，使光榮藉我們歸於天主。那堅固我們同你們在基督內的，並給我們傅油的，就是天主；他在我們身上蓋了印，並在我們心裏賜下聖神作為抵押。——上主的話。

聖詠 119:129,130,131,132,133,135

【答】：上主，求你給你的僕人顯示慈顏。

上主，你的約法誠然美妙神奇，因此我的靈魂要遵守不離。【答】
你的言語經過解釋必會發亮光照，連知識淺薄的人也可以通達知曉。【答】
我張開口嗟嘆唏噓，因為我極渴慕你的誠律。【答】
求你轉身回顧我，垂憐我，正如你常對待愛你的人一樣。【答】
求你引導我的腳步履行你的訓誥，不要允許任何邪惡來主宰我。【答】
求你給你的僕人顯示你的慈顏，同時也求你給我教導你的規範。【答】

聖瑪竇福音 5:13-16

(你們是世界的光。)
那時候，耶穌向他的門徒說：「你們是地上的鹽，鹽若失了味，可用甚麼使它再鹹呢？它再毫無用途，只好拋在外邊，任人踐踏罷了。你們是世界的光；建在山上的城是不能隱藏的。人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。照樣，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____