



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.06.12 【在生活中實踐真福八端的精神】

你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的。瑪 (5:12)

格後 1:1-7

詠 34:2-3,4-5,6-7,8-9

瑪 5:1-12



默想：天主是一切美善的根源，求主啟發我們尋求正義和真理，並賴祂的助佑，在生活中實行真福八端。「神貧」的人是指義人、謙遜、依賴上主的人，他們會得到天國的賞報，身心靈得健康；「哀慟」的人是接受痛苦或同情他人受痛苦及因懺悔己罪而哀慟的人，他們會得到來自天主的安慰、罪過之赦免；「溫良」的人是指思、言、行為上「恰到好處」，成熟、堅強、有慈悲之心的人，他們會得到天主和別人的憐憫和寬恕。「心裏潔淨」的人是指一切思、言、行為上純潔的人，他們要看見天主，常與天主同在。「締造和平」的人是指追求內心平安、社會和諧正義的人，他們要被稱為天主的子女；最後是「為義而受迫害」的人是指為堅持信仰不退縮，不懼怕受迫害的人，他們將得享永生的福樂。(參考書：《真福八端 福音的精神》巴路神父編述)

我的祈禱：天父，求祢廣施恩寵，派遣聖神引領我們喜樂地在生活中實踐真福八端的精神。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人後書 1:1-7

(天主安慰我們，為使我們去安慰那些在各種困難中的人。)

因天主的旨意，做基督耶穌宗徒的保祿和弟茂德兄弟，致書給格林多的天主教會和全阿哈雅的眾位聖徒：願恩寵與平安由我們的父天主，和主耶穌基督賜給你們！願我們的主耶穌基督的天主和父，仁慈的父和施與各種安慰的天主受讚揚，是他在我們的各種磨難中，常安慰我們，為使我們能以自己由天主所親受的安慰，去安慰那些在各種困難中的人。因為基督所受的苦難，加於我們身上的越多，我們藉著基督所得的安慰也越多。我們如果受磨難；那是為叫你們受安慰與得救；我們如果受安慰，那也是為叫你們受安慰；這安慰足以能使你們堅忍那與我所受的同樣苦難。為此，我們對你們所懷有的希望是堅定不移的，因為我們知道：你們怎樣分受了痛苦，也要怎樣同享安慰。——上主的話。

聖詠 34:2-3,4-5,6-7,8-9

【答】：請你們體驗，請你們觀看，上主是何等的和藹慈善！

我必要時時讚美上主，對他的讚頌常在我口；願我的心靈因上主而自豪，願謙卑的人聽到也都喜躍。【答】

請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚他的名字。我尋求了上主，他聽了我的祈求：由我受的一切驚惶中，將我救出。【答】

你們瞻仰他，要喜形於色，你們的面容，絕不會羞愧。卑微的人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他脫離一切的苦辛。【答】

在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的和藹慈善！投奔他的必獲真福永歡。【答】

聖瑪竇福音 5:1-12

(神貧的人是有福的。)

那時候，耶穌一見群眾，就上了山，坐下；他的門徒上他跟前來，他遂開口教訓他們說：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的，因為在你們以前的先知，人也曾這樣迫害過他們。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____