



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.06.08 【你是那一種守誠命的教友？】

你應當全心、全靈、全意、全力愛上主，
你的天主。(谷 12:30)

多 6:10-11; 7:1, 9-17; 8:4-9
詠 128:1-2, 3, 4-5
谷 12:28-34



默想：在今天的福音中，耶穌再次肯定了愛天主在萬有之上為最重要的誠命。那麼，怎樣才算是愛天主在萬有之上？是否如福音中經師所回應，要遠超過全燔祭和贖罪祭？聖若望宗徒給了我們提示：「幾時我們愛天主，又遵行他的誠命，由此知道我們真愛天主的子女。原來愛天主，就是遵行他的誠命。」(若一 5:2-3)

再想深一層，那麼，怎樣才又算是遵行上主的誠命呢？讓我們看看小美的例子。

小美在復活節前很滿意地與其他教友分享，她已經辦了修和聖事（告解）。並提醒其他教會內的兄弟姊妹，記得在復活前辦妥。因為聖教會四規規定，教友每年至少要辦一次妥當告解。不是經常辦修和聖事的教友，的確是有機會忘記了的。今年復活節與清明節同在一周，小美是上班一族，與許多其他香港人一樣，趁着這個難得的機會離港。小美計劃星期日下午回港。她的如意算盤是：萬一聖週六晚在外地不能參加教會禮儀中全年最重要的復活節夜間慶典，她星期日晚回香港後仍然可以參加復活節晚間彌撒。所以絕對可以滿全第三誠的要求。小美再次很滿意自己的安排。

有人認為小美如此費心、上心、留心安排辦告解和參與主日彌撒，完全是愛天主的表現。但有不同意見者認為：小美只是為了守誠命和規矩而守誠命和規矩，有點像耶穌在福音中時常批評的法利塞人。朋友，你認為小美是否全心、全靈、全意、全力愛天主在萬有之上呢？無論如何，小美這樣認真地去滿全誠命的要求，絕對是值得我們效法的。

我的祈禱和反思：主耶穌，讓我是出於真心愛天主而遵行你所吩咐的誠命。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



多俾亞傳 6:10-11;7:1,9-17;8:4-9

(上主，求你憐憫我和她，賜我們白頭偕老。)

那時候，拉法厄爾天使和多俾亞進了瑪待，離厄克巴塔納已近，拉法厄爾對少年人說：「多俾亞弟弟！」他答說：「我在這裏。」天使對他說：「今夜我們應住在辣古耳的家裏，他是你的親戚，他有一個女兒名叫撒辣。」

當他們進入厄克巴塔納時，多俾亞對天使說：「阿匝黎雅兄，請領我一直到我們的同胞辣古耳那裏去！」天使便領他到了辣古耳的家；他們看見他正坐在庭院門口，便先向他請安。他對他們說：「兄弟，歡迎！歡迎！祝你們安好！」隨後領他們進了自己的家。沐浴潔身以後，當入席用飯時，多俾亞對拉法厄爾說：「阿匝黎雅兄，請你向辣古耳請求，把我的妹妹撒辣許配給我！」辣古耳聽了這話，便對少年人說：「今晚你吃喝快樂吧！親家，因為除你以外，沒有別人有權利娶我的女兒撒辣；同樣，除你以外，我也沒有權利把她嫁給別人，因為你是我的至親。但是，孩子，我必須把真情告訴你：我已把她嫁過我們同胞中七個人，但是，他們都在當夜正接近她時死去了。但是，孩子，現今你吃喝吧！上主必要在你們中行事。」多俾亞說：「若你不決定我的事，我在這裏也不吃，也不喝。」辣古耳對他說：「好！我決定按照梅瑟書上所規定的，把她嫁給你；她嫁給你也是上天命定的，所以你娶你的妹妹吧！從今以後，你是他的哥哥，她是你的妹妹。從今天起，她永遠歸於你。孩子！盼望天上的大主今夜賜與你們幸福，在你們身上施行仁慈與平安！」

接著，辣古耳叫了自己的女兒撒辣來；她來到他跟前，他便握著她的手，遞給多俾亞說：「按照梅瑟書上的法律與規定，你娶她為妻吧！她已歸你所有，你領她平安到你父親那裏去，天上的大主必使你們平安順遂！」於是又叫撒辣的母親拿出書卷來，寫了婚書，並寫下他們怎麼按照梅瑟法律的規定，把她嫁給他為妻，並蓋了印。此後，他們便開始吃喝。辣古耳喚自己的妻子厄得納說：「妹妹，請你準備另一間房子，領她進去吧！」她便照所吩咐的，到房裏去準備蓆榻，然後領她進去。這時她竟為她的女兒痛哭起來，隨後擦乾眼淚，向她說：「女兒，你放心！願天上的大主使你變憂為喜。女兒，你放心吧！」她遂出去了。

人們出去以後，他們倆關上了房門。多俾亞便從床上坐起來，對她說：「妹妹，起來！我們一同祈禱，祈求我們的上主，在我們身上施行仁慈和保佑。」她便起來，於是開始祈禱，祈求上主保佑他們；他便開始祈禱說：「我們祖宗的天主，你是應受讚美的！你的名號是世代代應受頌揚的。諸天及你的一切受造物，都應讚頌你於無窮之世。是

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



你造了亞當，是你造了厄娃作他的妻子，作他的輔助和依靠，好從他們二人傳生人類。你曾說過：一人獨處不好，我要給他造個相稱的助手。上主，現在我娶我這個妹妹，並不是由於情慾，而是出自純正的意向。求你憐憫我和她，賜我們白頭偕老！」他們互相答說：「亞孟！亞孟！」隨後便睡了一夜。——上主的話。

聖詠 128:1-2,3,4-5

【答】：敬畏上主的人，是有福的。

不拘你是誰，只要你敬畏上主，在他的道路上行走，就算有福！你能吃你雙手賺來的食物，你便實在幸運，也萬事有福！【答】

你的妻子住在你的內室，像一株葡萄樹結實纍纍；你的子女繞著你的桌椅，相似橄欖樹的枝葉茂密。【答】

的確，誰敬畏上主，必受這樣的祝福！惟願上主由熙雍聖山向你祝福，使你一生得見耶路撒冷的福祿。【答】

聖馬爾谷福音 12:28-34

(這是第一條誡命，第二條與第一條相似。)

那時候，有一位經師聽見了耶穌與撒杜塞人辯論，覺得耶穌對他們的回答很好，便上前來，問他說：「一切誡命中，那一條是第一條呢？」耶穌回答說：「第一條是：『以色列！你要聽！上主我們的天主是唯一的天主。你應當全心、全靈、全意、全力愛上主，你的天主。』第二條是：『你應當愛近人如你自己。』再沒有別的誡命比這兩條更大的了。」那經師對耶穌說：「不錯！師傅說的實在對：他是唯一的，除他以外，再沒有別的：應以全心、全意、全力愛他，並愛近人如自己，遠超過一切全燔祭和犧牲。」耶穌見他回答的明智，便對他說：「你離天主的國不遠了。」從此，沒有人敢再問他。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____