



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2023.06.07 【聽祈禱的天主】

「他不是死人的，而是活人的天主」(谷 12:27)

多 3:1-10,16-17  
詠 25:2-3,4-5,6-7,8-9  
谷 12:18-27



**默想：**有朋友因家人長期病患的照顧需要，在生活上出現很大改變，身心俱疲。讀經一的托彼特和撒辣也是在生活上遇上困境，悲痛憂傷之下，情願天主賜他們一死，以免在世上繼續受苦。經文說「二人的祈禱，在榮耀的天主前都獲得垂允。」(多 3:16)不過天主的「垂允」不是給托彼特和撒辣一死，而是派遣天使辣法耳去幫助他們。這正好呼應了福音耶穌所講，天主是活人的天主而不是死人的天主。

天主俯聽我們由衷的禱告，會給予我們最好的安排。朋友在分享了她的困難後，收到不同人的回應，有為她家庭祈禱，有主動提出協助，有眾多人間天使出現，相信必有助她舒緩壓力。

**我的祈禱：**在此以今天的集禱經，為被受壓力的病患照顧者祈禱：「天主，你上智的安排永不會錯，求你消除人間的種種災禍，恩賜我們萬事順利。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 多俾亞傳 3:1-10,16-17

(托彼特和撒辣二人的祈禱，在榮耀的天主前都獲得應允。)

那時，托彼特心中悲傷至極，痛哭流淚，開始呻吟祈求說：「上主！你是公義的，你的一切作為都公正，你的一切措施都慈愛忠誠，你審判萬世。上主！現在求你顧念我，看護我，不要因我和我的祖先在你面前所犯的罪惡和愚昧而懲罰我。因為他們沒有遵守你的誠命，所以你使我們遭遇劫掠、俘擄、死亡，使我們流亡到一切外邦人中，受他們的諷刺、嘲笑、詛咒。如今，你因我和我祖先的罪行而加給我的種種刑罰，都是針對事實的，因為我們沒有遵守你的誠命，在你面前沒有忠誠行事。如今，請你按你的聖意對待我吧！請你收去我的靈魂，使我從地面上消逝，化為灰土，因為死比生為我更好！因為我聽見了虛偽的辱罵，我心中很是憂傷。上主！請你救我脫離這種苦難，領我進入永遠的安所吧！上主！求你不要轉面不顧我！因為死了比活著看見這許多苦難，為我更好。這樣，我再也聽不見辱罵之聲了！」同日，在瑪待厄克巴塔納城裏，辣古耳的女兒撒辣聽到了她父親的一個使女的辱罵，因為她已嫁過七個丈夫，而惡魔阿斯摩太在他們按禮俗與她合房以前，就一一殺死了。使女對她說：「是你殺了你的丈夫，你已嫁過七個丈夫，但是你連他們中的一個姓氏都沒有得到。你為什麼因為你丈夫死了，就責打我們呢！你也跟他們去吧！巴不得我們永遠見不到你有子女！」當日她心中十分憂傷，流淚痛苦，便走上她父親的樓台，想要懸樑自盡。但她轉念一想，說道：「決不能讓人譏諷我的父親說：你只有一個愛女，但是她為了許多苦難而自縊了；這樣，我必使我老年的父親悲慘地進入陰間了！還是苦求上主使我死去，總比我自縊為我更好；這樣，我一生再也聽不到辱罵了。」那時，托彼特和撒辣二人的祈禱，在榮耀的天主前都獲得垂允，所以天主打發拉法厄爾來醫治他們二人。——上主的話。

### 聖詠 25:2-3,4-5,6-7,8-9

【答】：上主，我舉心向著你。

我的天主，我全心要倚靠你，懇求你不要使我蒙受羞恥，也不要容許我的仇人歡喜。凡期望你的人決不會蒙羞；唯冒昧失信的人才會受辱。【答】

上主，求你使我認識你的法度，求你教訓我履行你的道路；還求你教訓我，引我進入真理之路，因你是救我的天主。【答】

上主，求你憶及你的仁慈和恩愛，因為它們由亘古以來就常存在。上主，求你不要追究我青春時的罪愆和過犯；上主，求你照你的仁慈和良善記念我。【答】

因為上主仁慈又正直，常領迷途者歸回正路，引導謙卑者遵守正義，教導善良者走入正途。【答】

### 聖馬爾谷福音 12:18-27

(他不是死人的，而是活人的天主。)

那時候，否認復活的撒杜塞人來到耶穌跟前，問他說：「師傅！梅瑟曾給我們寫說：如果一個人的哥哥死了，撇下妻子而沒留下孩子，他的弟弟就應娶他的妻子，給他哥哥立嗣。曾有兄弟七人，第一個娶了妻，沒有留下子嗣就死了。第二個娶了她，也沒有留下子嗣就死了。第三個也是這樣。那七個都沒有留下子嗣；末了，那婦人也死了。在復活時，他們復活以後，她將是他們中那一個人的妻子？因為七個人都娶過她為妻。」耶穌對他們說：「你們豈不是因為沒有明瞭經書，也沒有明瞭天主的能力，而錯誤了嗎？因為人從死者中復活後，也不娶，也不嫁，就像天上的天使一樣。關於死人復活的事，在梅瑟書上荊棘篇中，你們沒有讀過天主怎樣對他說的嗎？他說：『我是亞巴郎的天主，依撒格的天主，和雅各伯的天主。』他不是死人的，而是活人的天主。所以你們大錯了！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_