



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.06.01 【我是世界的光，跟隨我的，必有生命...】

你的信德救了你。(谷 10:52)



聖猶思定(殉道)(紀念)

德訓 42:15-26

詠 33:2-3,4-5,6-7,8-9

谷 10:46-52

聖人是一位哲學家兼殉道烈士，公元 100 年左右，生於撒瑪黎雅的一箇外教家庭。後在厄弗所及亞力山卓鑽研哲學，約 30 歲信主，後撰寫多部護教書籍；但現存者只有兩部：即《護教書》及《與脫利風對話》。他在羅馬開設學府，又公開為信仰辯護。他在《護教書》記載的禮儀生活，是梵二禮儀更新的重要參考資料。他約於 165 年，羅馬皇帝瑪爾谷·奧來利執政時，與其他同道一起被斬首，為主殉道。

默想：信心、信念、信仰這些是真實的嗎？反省數十年間經歷的人和事，發現信心充沛的人做事成功機會較大，有信念的人生活往往過得較有意義。對他們來說，信心和信念確是真實的，而且效果顯著。

反省自己的信仰歷程，發現信仰亦是一樣。信仰會讓我們從造物主一切美妙的化工中，看到“一點火花”，從而感受到天主的光、生命的光！在每天的生活，憑藉信德會發現原來天主會叫天地萬物越發顯揚自己的光榮！物各有所長，互成其美，作為耶穌的追隨者、天主的兒女，信德使我們獲得了新的生命，可以在生活上努力跟隨聖言的教導，不斷孕育天主早已在我們內心，賜給我們的真善美的種子。憑藉信、望、愛，每個信徒都可以參與上主美妙的化工，彰顯天主的光榮。

我的祈禱：仁慈的天主：我切願以心神、以真理崇敬天主！求主垂憐，補我信德之不足，讓我時刻跟隨主耶穌基督，在聖神光照引領下，珍惜寶貴的生命，善度有信仰的，每天的生活。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



德訓篇 42:15-26

(上主的工程，充滿了他的光榮。)

現在，我要提念上主的化工，要稱述我見過的事蹟：上主的化工因自己的話而完成，他的教訓是他恩寵的作為。光輝的太陽照耀萬物，上主的化工，也充滿了他的光榮。上主並未允許聖者講論他的一切奇事，全能的上主建立了這些奇事，為叫天地萬物愈發顯揚自己的光榮。他窮究深淵和人心，看透眾人的詭計。因為，至高者通達各種學問，明察時代的徵兆，陳述過去未來的世事，揭露隱秘的事蹟；任何思想不能逃過他，連一句話也不能隱瞞他。

他井然佈置了自己智慧的偉業，他從永遠直到永遠常常存在；對他，什麼也不能增加，什麼也不能減少；他不需要任何人的計謀。他的一切化工，是多麼美妙！所能見到的，只是一點火花。這一切都要生活，且永遠存在，任何環境下，都服從他。一切都是成雙而相對的，他所造的圓滿無缺。物各有所長，互成其美；天主的光榮，誰能看夠？——上主的話。

聖詠 33:2-3,4-5,6-7,8-9

【答】：因天主的一句話，諸天造成。

你們該彈琴，稱謝上主，彈奏十絃琴，讚頌上主。你們應向他高唱新歌，在歡呼聲中奏琴唱詠。【答】

因為上主的言語是正直的，他的一切作為都是忠實的；他愛護正義和公理，他的慈愛瀰漫大地。【答】

因天主的一句話，諸天造成；因上主的一口氣，萬象生成。他把海水好似聚於皮囊，他將汪洋好似貯於池塘。【答】

願整個大地敬畏上主，願普世居民畏懼上主，因為他一發言，萬有造成，他一出命，各物生成。【答】

聖馬爾谷福音 10:46-52

(師傅！請叫我看見！)

耶穌和他的門徒及一大群人，從耶里哥出來的時候，有一個瞎眼的乞丐，即提買的兒子巴爾提買坐在路旁。他一聽說是納匝肋人耶穌，就喊叫說：「耶穌，達味之子，可憐我吧！」有許多人就斥責他，叫他不要作聲；但他越發喊叫說：「達味之子，可憐我吧！」耶穌就站住說：「叫他過來！」人就叫那瞎子，給他說：「放心！起來！他叫你呢！」瞎子就扔下自己的外衣，跳起來，走到耶穌跟前。耶穌對他說：「你願意我給你做什麼？」瞎子說：「師傅！叫我看見！」耶穌對他說：「去吧！你的信德救了你。」瞎子立刻看見了，就在路上跟著耶穌去了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____