



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2023.05.29 【眾人原是一家】

女人，看，你的兒子！ (若 19:26)

教會之母 (紀念)  
宗 1:12-14  
詠 87 :1-2, 3, 5, 6-7  
若 19:25-34



**默想：**其實耶穌釘在十字架上已經傷痕纍纍和體力透支，基本上已經沒有什麼體力去說話。所以在十字架上的每一句說話，必定有其重要的意義。

此時門徒都差不多跑清光，還留在耶穌身邊的，一定是最愛耶穌的人。耶穌希望住在祂愛內的人能成為一個像家人一樣的團體——教會。彼此就有和祂同一的母親、像祂兄弟姊妹一樣。這母親當然就是一直站在他身邊不離不棄的瑪利亞，而這母親也會待各人有如自己的兒子一樣。可以慢慢地默想這些關係是如何的親密和甘甜。

**我的祈禱：**仁慈的上主，感謝祢以聖徒建立你的教會，作為我們的母親和弟兄姊妹。願更多人能加入教會，信仰和朝拜祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 宗徒大事錄 1:12-14

(他們與耶穌的母親瑪利同心合意地專務祈禱。)

耶穌被接升天後，門徒從名叫橄欖的山上，回到耶路撒冷，這山離耶路撒冷不遠，有一安息日的路程。

他們進了城，就上了那座他們所居住的樓房。在那裡有伯多祿、若望、雅各伯、安德肋、斐理伯、多默、巴爾多祿茂、瑪竇、阿耳斐的兒子雅各伯、熱誠者西滿及雅各伯的兄弟猶達。這些人同一些婦女，及耶穌的母親瑪利亞，並他的兄弟，都同心合意地專務祈禱。——上主的話。

### 聖詠 87(86):1-2, 3, 5, 6-7

【答】：天主之城！人們論及你，曾經說了許多光榮的事。(詠 87(86):3)

上主喜愛自己的宮殿，它建築在一切聖山上；上主喜愛熙雍的城門，勝過雅各伯所有的帳棚。【答】

天主之城！人們論及你，曾經說了許多光榮的事。提到熙雍，人要稱她為母親，因為人人都在她那裡出生。【答】

至高者要確認；上主要在萬民戶籍上留名：「這些人也都是在她那裡出生。」人們載歌載舞，高唱：「你是我們的家鄉。」【答】

### 聖若望福音 19:25-34

(看，你的兒子！看，你的母親！)

那時候，在耶穌的十字架旁，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裡。

此後，耶穌因知道一切事都完成了，為應驗經上的話，於是說：『我渴。』

有一個盛滿了醋的器皿，放在那裡，有人便將海綿浸滿了醋，綁在長槍上，送到他的口邊。耶穌一嘗了那醋，便說：「完成了。」就低下頭，交付了靈魂。

猶太人因那日子是預備日，免得安息日內——那安息日原是個大節日——屍首留在十字架上，就來請求比拉多，打斷他們的腿，把他們拿去。兵士於是前來，把第一個人的，並與耶穌同釘在十字架上的，第二個人的腿，打斷了。可是，及至來到耶穌面前，看見耶穌已經死了，就沒有打斷他的腿；但是，有一個士兵，用槍刺透了他的肋膀，立刻就流出了血和水。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_