



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.05.26 【誰去愛？去愛誰？】

「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」……「主，是的，你知道我愛你。」(若 21:15,16,17)

宗 25:13-21

詠 103:1-2,11-12,19-20

若 21:15-19



聖斐理伯·內利司鐸（紀念）

聖人於 1515 年，在意大利佛羅倫斯出生；後首途羅馬，開始獻身於青年教育，潛心祈禱，並創立了為貧病者服務的團體。1551 年晉鐸，創立了「祈禱會所」，其目的在講道誨人，練習聖歌，實行愛德善工。聖人一生愛人，遵守福音聖訓，樂意為天主服務。聖人於 1595 年 5 月 25 日安逝。

默想：「愛」這個字，可以說是整本《聖經》的主要核心和訊息，聖史若望更在不同的篇章中，把耶穌基督愛人的言行，流露得淋漓盡致，每當大家細讀默想，總會感到這份「主的愛」，是毫無保留地顯示出來。

說到這點，《若望福音》的作者福音最末的篇章裏，透過耶穌與伯多祿的對話，展示出「愛」的幅度。不少研究這部福音的聖經學者，都認為耶穌三次問西滿伯多祿「你愛的嗎？」當中是隱含着極深的要義——就是愛的真正本質。

原來耶穌對伯多祿所說的「愛」，是指十字架上那犧牲的愛，按照希臘原文，即 **Agape**，意指「天主的聖愛」。的確，「基督在我們還是罪人的時候，就為我們死了，這證明了天主怎樣愛我們。」(羅 5:8)從可得知，天主就是深愛我們人類的那一位，是祂首先在毫無條件的情況下造生了我們，雖人的叛逆，多次背棄祂的慈恩，但祂仍徹底地，甘願降生成人，道成肉身，去經歷人們生命中種種的困境和苦難，甚至最後被出賣，捨身死在十字架上，使我們每個藉祂的血而獲得救贖。

那麼，值得我們反思細想，在生命中，我們又應如何「以愛還愛」，來回應天主的這份大愛。(若 13:34-35)其實，當我們默想耶穌三次問伯多祿的話語時，自己是否切實地甘願為身邊最弱小的弟兄姊妹，獻出我們的服務呢？(瑪 25:40)

我的祈禱：主，耶穌，求祢教導我們曉得去愛，特別為有需要的弟兄姊妹，伸出我們援手。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 25:13-21

(關於一個已死的耶穌，保祿卻說他還活著。)

阿格黎帕王同貝勒尼切到了凱撒勒雅，向斐斯托致候。他們在那裏住了多日，斐斯托就將保祿的事件，陳述給王說：「這裏有一個人，是斐理斯留在獄中的囚犯。我在耶路撒冷的時候，司祭長和猶太人的長老告發他，要求定他的罪。我回答他們說：當被告還沒有與原告當面對質，還沒有機會辯護控告他的事以前，就將那人交出，不合羅馬人的規例。及至他們來到這裏，我一點也沒有遲延，次日便坐堂，下令把那人帶來。原告站起來，對他沒有提出一件罪案，是我所逆料的惡事；他們的爭辯，僅是關於他們的宗教及關於一個已死的耶穌，保祿卻說他還活著。我對這爭執不知如何處理，就問他是否願意去耶路撒冷，在那裏受審。可是，保祿卻要求上訴，將他留給皇帝審斷，我便下令留下他，等我解他到凱撒那裏。」——上主的話。

聖詠 103:1-2,11-12,19-20

【答】：上主在天上立定了自己的寶位。

我的靈魂，請向上主讚頌，我的五內，請向主名讚頌。我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。【答】

就如上天距離下地有多麼高，他待敬畏他者的慈愛也多高；就如東方距離西方有多麼遠，他使我們的罪離我們也多遠。【答】

上主在天上立定了自己的寶位，天下的萬物都屬他的王權統治。上主的眾天使，請你們讚美上主，你們是執行他命令的大能臣僕。【答】

聖若望福音 21:15-19

(你餵養我的羔羊；你餵養我的羊群。)

耶穌顯現給門徒，同他們吃完了早飯，就對西滿伯多祿說：「若望的兒子西滿，你比他們更愛我嗎？」伯多祿回答說：「主，是的，你知道我愛你。」耶穌就對他說：「你餵養我的羔羊。」耶穌第二次又問他說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯多祿回答說：「主，是的，你知道我愛你。」耶穌就對他說：「你牧放我的羊群。」耶穌第三次問他說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯多祿因耶穌第三次問他說：「你愛我嗎？」便憂愁起來，遂向他說：「主啊！一切你都知道，你曉得我愛你。」耶穌對他說：「你餵養我的羊群。」

耶穌又說：「我實實在在告訴你：你年少時，自己束上腰，任意往來；但到了老年，你要伸出手來，別人要給你束上腰，帶你往你不願意去的地方。」耶穌說這話，是指他將以怎樣的死去光榮天主。說完這話，又對他說：「跟隨我吧！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____