



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.05.19 【天降大任於人也，必先勞其筋骨】

宗 18:9-18
詠 47:2-3, 4-5, 6-7
若 16:20-23

你們心裏要喜樂。(若 16:22)



默想：福音中，耶穌告訴門徒們，祂知道他們為祂的死而感到傷心難過，不過當看見祂復活後，會歡喜快樂。耶穌以婦女產子為例，婦女生產時痛苦萬分，當小孩出生後，她所經歷過的痛苦便一掃而空，為初生嬰兒感到喜樂雀躍。

我感到耶穌在告訴我們，人必須經過煉淨才能得到真正的喜樂。

我看見一些朋友，因為得了大病，因而對主十分靠近，從此在靈修上突非猛進，與主的關係更形密切，所得到的喜樂，別人是無法感受到的。

這就像蠶蛹悅變成為漂亮的蝴蝶前，必須在蛹內不吃不渴，像死了一樣，直至化為蝴蝶，才破蛹而出，自由飛翔。得到自由後的喜悅，沒有試過在蛹內的生活，是無法明瞭和感受到的。

從而讓我想到了，天主對我們的召叫，從來都不是一件容易辦的事。耶穌死後，宗徒們幾經辛苦教會才建立，他們甚至為主殉道，而我們不就是喜樂地承傳著從宗徒們傳下來的教會嗎？宗徒們所依恃的就是對主耶穌基督的信靠。

在現今的教會，當我們願意為主事奉時，不也是時常遇到一些不如意，不暢順，又或不可能達到的事情嗎？那我們靠著什麼走過這些荊棘？事情過後是否看見喜樂呢？

我們也不妨在這釋奧期/復活期，反思一下自己有否曾接受過天主的召叫，當中的經驗如何？有什麼感受？

祈禱：亞爸父啊！我願意嘗試去接受祢的派遣，但請引導、鞏固、安慰我，並顯明地告訴我該做什麼，同時命令我去做，因我是十分軟弱的，也請向我展示祢的意願，並給我恩寵和能力去實現和完成它。阿孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 18:9-18

(在格林多城裏有許多百姓是屬於我的。)

當保祿在格林多時，夜間，主藉異象對保祿說：「不要害怕，只管講，不要緘默，因為有我與你同在，必沒有人向你下手加害你，因為在這城裏有許多百姓是屬於我的。」於是，他就在那裏住了一年零六個月，在他們中講授天主的聖道。

當加里雍作阿哈雅總督時，猶太人同心合意地起來攻擊保祿，把他帶到法庭說：「這個人勸人違法敬拜天主。」保祿剛要開口，加里雍就向猶太人說：「猶太人啊！如果有什麼犯法或邪惡的罪行，我自當容忍你們；但問題既是關於道理、名目和你們自己的法律的事，你們自己管吧，我不願作這些事的判官。」就把他們逐出了法庭。於是眾希臘人拉住會堂長索斯特乃，在法庭前打了他；而加里雍全不理睬這些事。

保祿又住了些日子，就與弟兄們辭別，乘船往敘利亞去；和他一起的，有普黎史拉和阿桂拉，因為保祿許有誓願，在耕格勒剃了頭髮。——上主的話。

聖詠 47:2-3,4-5,6-7

【答】：天主是普世的君王。

萬民，你們要鼓掌歡騰，也要向天主歡呼祝慶！因上主至大至尊，可敬可畏，他是統治宇宙的偉大君主。【答】

他鎮壓萬民屬我們管轄，他屈服列邦在我們腳下。他為我們選定了我們的基業，即他所鍾愛的雅各伯的光彩。【答】

天主上升，有歡呼聲護送，上主騰空，有號角聲相從。你們應歌頌，歌頌我們的天主，你們應歌頌，歌頌我們的君主。【答】

聖若望福音 16:20-23

(你們的喜樂誰也不能從你們奪去。)

那時候，耶穌對門徒說：「我實實在在告訴你們：你們要痛哭、哀號，世界卻要歡樂；你們將要憂愁，但你們的憂愁卻要變為喜樂。婦女生產的時候，感到憂苦，因為她的時辰來到了；既生了孩子，因了喜樂再不記憶那苦楚了，因為一個人已生在世上了。如今，你們固然感到憂愁，但我要再見到你們，那時，你們心裏要喜樂，並且你們的喜樂誰也不能從你們奪去。到那一天，你們什麼也不必問我了。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____