



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

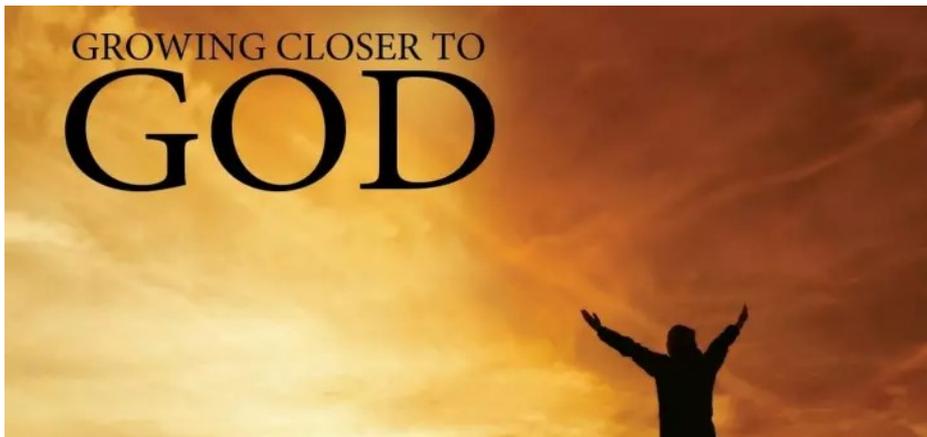
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2023.05.18 【新生命】

只有片時！(若 16:16)

宗 18：1-8  
詠 98:1, 2-3, 3-4  
若 16:16-20



### 默想：

耶穌在福音中所講的「片時見不到祂，與片時見到祂」及「憂愁痛哭與喜樂」的言論，相信大家都明白，耶穌所指的是祂為救贖人類而死在十字架上，第三天復活的事蹟。

大家不要以為，耶穌的聖死與復活已完成了，一切就只發生在這神聖的一刻，在我們現世就只有相信，和在禮儀中重溫。這是完全錯誤的想法，耶穌的死與復活，其實在我們現世的身上時而發生。

本來我們一領洗就已是死於罪惡，活於基督，穿上白衣成為新人，像耶穌基督一樣從死亡中復活了。可是，我們人實在太軟弱，因此，我們又會再次犯罪。不過，假如我們願意悔改，與天父修和，我們就可從罪惡中復活，成為新人了。因著我們的軟弱，我們會不斷接受試煉，從而不斷更新自己，成為新人，好讓自己永遠活在基督的愛內，並得到永生之泉，和永遠的喜樂。

記得聖經中提及的時間，並不是我們人所理解的時間。發生在耶穌身上的死亡及復活的救贖工程，只需要幾天的時間，但為我們有限的人，要真真正正成為永遠的新人，卻是一生的時間。

我們不妨回顧一下，成為天父的兒女多久了？自領洗到現在，我們為過去的罪惡死了多少次，及從生了多少次呢？

祈禱： 亞爸爸啊！感謝祢因愛我們，甘願派遣祢的愛子耶穌基督，親自來到世上，以言以行來教導和示範給我們，讓我們知道該做的事，和該成為如何的人。請祢鞏固堅強我們的心，好讓我們對祢的愛，如同祢對我們一樣永恆不變，並能承行祢的旨意，亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 宗徒大事錄 18:1-8

(保祿便留在他們那裏工作，每逢安息日就在會堂裏辯論。)

保祿離開雅典，來到了格林多。在那裏遇見了一個猶太人，名叫阿桂拉，原籍本都，他同妻子普黎史拉最近從意大利來，因為喀勞狄曾命所有的猶太人都離開羅馬。保祿就投到他們那裏，因為是同業，保祿便留在他們那裏工作；原來他們是以製造帳幕為業的。每逢安息日，保祿就在會堂裏辯論，勸化猶太人和希臘人。及至息拉和弟茂德從馬其頓來到後，保祿就專心傳道，向猶太人證明耶穌就是默西亞。可是，因為他們反對，而且說褻瀆的話，保祿就拂拭衣服向他們說：「你們的血歸到你們頭上，與我無干，從今以後，我要到外邦人那裏去了。」於是離開那裏，進了一個名叫弟鐸猶斯托的家裏，這人敬畏天主，他的家緊靠著會堂。會堂長克黎斯頗和他的全家都信了主，還有許多格林多人聽了道而相信，也領了洗。——上主的話。

### 聖詠 98:1,2-3,3-4

【答】：上主將自己的救恩啟示給萬民。

請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。【答】上主已經宣佈了自己的救恩，已將自己的正義啟示給萬民。他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。【答】

全球看見了我們天主的救恩。因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。【答】

### 聖若望福音 16:16-20

(你們將要憂愁，但你們的憂愁卻要變成喜樂。)

那時候，耶穌對門徒說：「只有片時，你們就看不見我了；再過片時，你們又要看見我。」於是他門徒中有幾個彼此說：「他給我們所說的：『只有片時，你們就看不見我了；再過片時，你們又要看見我。』還有『我往父那裏去』，是什麼意思？」又說：「他說的這『只有片時』，究竟有什麼意思？我們不明白他講什麼？」耶穌看出他們願意問他，就對他們說：「你們不是彼此詢問我所說的『只有片時，你們就看不見我了；再過片時，你們又要看見我』的話嗎？我實實在在告訴你們：你們要痛哭、哀號，世界卻要歡樂；你們將要憂愁，但你們的憂愁卻要變為喜樂。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_