



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2023.05.16 【偉大的愛情】

保祿大聲喊說：「不要傷害自己，我們還都在這裡。」(宗 16:28)

宗 16:22-34

詠 138:1-2, 2-3, 7-8

若 16:5-11



**默想：**保祿及息拉在斐理伯傳教，被當地的官長押在監裏，並吩咐獄警嚴加看守，同時腳上被木枷鎖上了，以防逃走。不過在晚上保祿及息拉讚美天主時，奇蹟發生了，地震大作，監裏的門全開了，鎖鏈也解開，由於獄警的職責是要看守這些囚犯確保他們不能逃走，但他們看到監裏的門全開，以為犯人都逃走了，怕官長們降罪，所以打算自殺。豈料，保祿他們不但沒有趁機會逃走，更叫他們不要傷自己，阻止他們自殺。

一看到這裏，我打從心底覺得這是非常偉大的舉動，保祿及息拉如果繼續留在監裏，很大機會會受到不同程度的折磨，甚至喪命，因為當時到處都發生迫害教會的事情，所以換作平常人，必然趁機會逃走。但這樣又會連累獄警，因疏忽職守而遭懲罰。這讓我想起主耶穌的話：「人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了」(若 15:13)。他們活出基督的誠命，愛人如己，甚至願意犧牲自己，於是，獄警也受到感動，與家人信從福音領洗。

**我的反思和祈禱：**主耶穌，感謝祢在福音中給我的教導，以言以行讓我明白福音的精神，祢以自己的性命去救贖我們，讓我明白什麼是真正的愛，亦希望我能效法祢這無私的愛，去愛其他人，讓他們也能感受到這份愛。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 宗徒大事錄 16:22-34

(你信主耶穌吧！你和你一家就必得救。)

斐理伯的群眾齊來攻擊保祿和息拉，官長就撕下了他們的衣服，下令用棍毆打。打了許多棍之後，就把他們押在監裏，吩咐獄警小心看守；獄警領命，就把他們關在內監，又在他們的腳上帶上木枷。

約在半夜時分，保祿和息拉祈禱讚頌天主，囚犯都側耳靜聽。忽然地震大作，甚至監獄地基都搖動了，所有的門立時開了，眾人的鎖鏈也解開了。獄警醒來，見監門全開著，以為囚犯都已逃走，就拔出劍來，想要自殺。保祿大聲喊說：「不要傷害自己，我們還都在這裏。」獄警要來了燈，就跑進去，戰慄發抖地俯伏在保祿和息拉面前，然後領他們出來說：「先生，我當作什麼才可得救！」他們說：「你信主耶穌吧！你和你一家就必得救。」他們就給他和他家所有的人，講了主的聖道。當夜在那時刻，獄警就帶他們去洗傷，他和他的親人都領了洗；遂又領他們到自己家裏，擺了宴席；他和全家因信了天主，都滿心喜歡。——上主的話。

### 聖詠 138:1-2,2-3,7-8

【答】：上主！求你伸出右手救我。

上主，我要全心稱謝你，因你俯聽了我的懇祈。我要在眾神前歌頌你，朝你的聖所伏地致敬。【答】

為了你的仁慈和至誠，我必要稱謝你的聖名，我幾時呼號你，你就俯允我，並將我靈魂上的力量增多。【答】

你用右手救我，伸手抗拒仇人的憤恨。上主必替我完成這工程；上主，你的仁慈永遠常存，求你不要放棄你的作品。【答】

### 聖若望福音 16:5-11

(我若不去，護慰者便不會到你們這裏來。)

那時，耶穌對門徒說：「現在我就往派遣我者那裏去，你們中卻沒有人問我：你往那裏去？只因我給你們說了這話，你們就滿心憂悶。然而，我將真情告訴你們：我去為你們有益，因為我若不去，護慰者便不會到你們這裏來；我若去了，就要派遣他到你們這裏來。當他來到時，就要指證世界關於罪惡、正義和審判所犯的錯誤：關於罪惡，因為他們沒有信從我；關於正義，因為我往父那裏去，而你們再見不到我；關於審判，因為這世界的首領已被判斷了。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_