



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



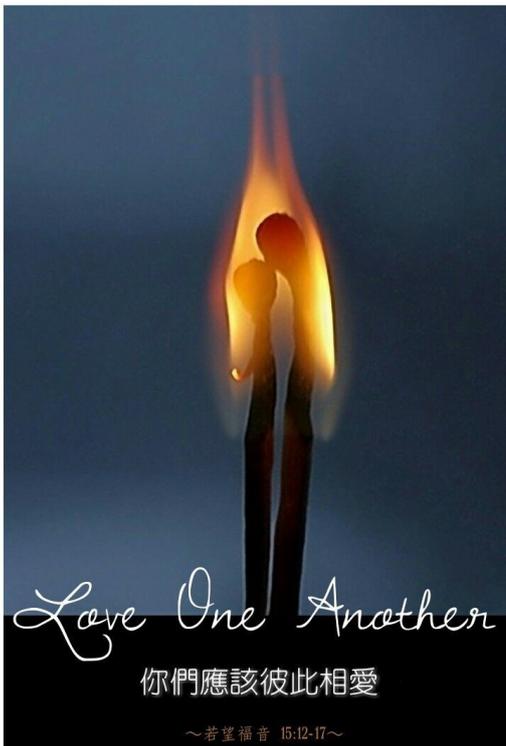
2023.05.12 【彼此相愛，結出美果】

宗 15:22-31

詠

57:8-9,10-12

「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。」(若 15:12-13)



默想：海倫·凱勒(Helen Keller)，美國著名作家和教育家。1882 年，她一歲多，因為發高燒，腦部受傷，此後，她的眼睛看不到，耳朵聽不到，后來，連話也說不出。她在黑暗中摸索著長大。七歲那年，家裡為她請了家庭教師，也就是影響海倫一生的沙利文老師。沙利文小時候眼睛也差點失明，了解失去光明的痛苦。在她辛苦的指導下，海倫用手觸摸學會手語，摸點字卡學會了讀書，用手摸別人的嘴唇，終於學會說話了。

蘇利文老師為讓海倫接近大自然，讓她在草地上打滾，在田野跑跳，在地里埋下種子，爬到樹上吃飯；還帶她去摸摸剛出生的小豬，到河邊玩水。海倫在老師愛的關懷下，竟然克服失明與失聰的障礙，完成了大學學業。

1936 年，和她朝夕相處五十年的老師離開人間，海倫非常傷心。她知道，沒有老師的愛，就沒有今天的她，決心要把老師給她的愛發揚光大。於是，海倫跑遍美國大大小小的城市，周游世界，為殘障的人到處奔走，全心全力為那些不幸的人服務。

1968 年，海倫八十七歲去世，她終生致力服務殘障人士的事跡，傳遍全世界。她寫了很多書，她的故事還拍成了電影。蘇利文老師把最珍貴的愛給了她，她又把愛散播給所有不幸的人，帶給他們光明和希望。

這是一個真實的故事，除了有血有淚，當中更有愛有情。因為能「彼此相愛」，愛才能生生不息，結常存的果實，代代承傳。耶穌說得很對，能彼此相愛，是一份莫大的愛情。如果我們所有人都能遵從耶穌這條誡命，天主的國其實已在人間了。

我的祈禱：主耶穌，感謝祢教懂我們要彼此相愛，讓我們在人間也看到天國的美善。求祢繼續住在我們內，好讓祢的愛永遠存在我們當中，永不分離。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 15:22-31

(聖神和我們決定，除了必要的事外，不再加給你們什麼重擔。)

當時，宗徒和長老同全教會決定，從他們中選幾個人，派他們同保祿和巴爾納伯去安提約基雅。所派的，有號稱巴爾撒巴的猶達和息拉，是弟兄中的領導人物。他們帶去的信如下：「宗徒和長老弟兄們，給在安提約基雅、敘利亞和基里基雅由外邦歸化的弟兄們請安。我們聽說有幾個從我們這裏去的，而並非我們所派去的人，講話擾亂你們，混亂了你們的心。我們取得同意後，決定揀選幾個人，派他們同我們可愛的巴爾納伯和保祿，到你們那裏去。此二人為了我們主耶穌基督的名，已付出了自己的性命。我們派猶達和息拉去，他們要親口報告同樣的事。因為聖神和我們決定，不再加給你們什麼重擔，除了這幾項重要的事：即戒食祭邪神之物、血和窒死之物，並戒避奸淫；若你們戒絕了這一切，那就好了。祝你們安好！」他們去後，就下到安提約基雅，聚集了眾人，遞上公函。人們讀了，對這勸慰的話都十分歡喜。——上主的話。

聖詠 57:8-9,10-12

【答】：上主，我要在萬民中讚美你。

天主，我的心已準備妥當，我的心已準備妥當，我願意去歌彈詠唱。我的靈魂，你要醒起來。七弦和豎琴，要奏起來，我還要把曙光喚起來。【答】

上主，我要在萬民中讚美你，上主，我要在列邦中歌頌你，因為你的大愛高越諸天，你的忠信直達霄漢。天主，願你在天上備受舉揚，願你在地上彰顯榮光！【答】

聖若望福音 15:12-17

(這就是我命令你們的，你們應該彼此相愛。)

那時，耶穌對門徒說：「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道他主人所做的事。我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實；如此，你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們。這就是我命令你們的：你們應該彼此相愛。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____