



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



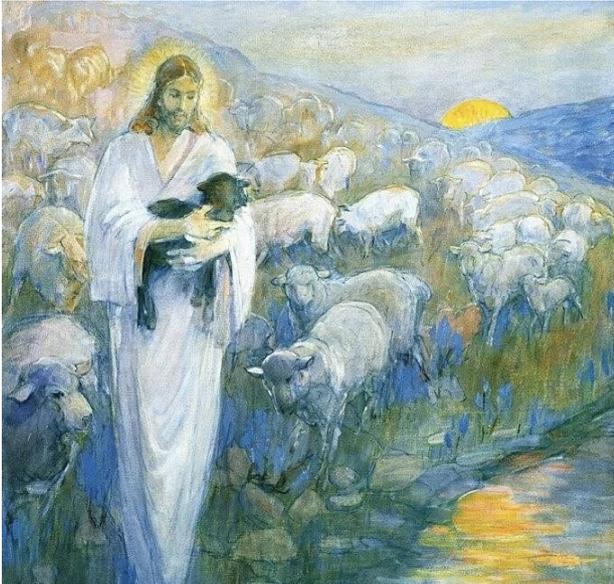
2023.05.02 【成為耶穌的羊】

我的羊聽我的聲音(若 10:22-30)

宗 11:19-26

詠 87:1-3,4-5,6-7

若 10:22-30



默想：和剛領洗的新教友聊天，講講生活，說說電影，我問有沒有印象有一部電影中有這樣一句話：「講你又唔聽，聽你又唔明，明你又唔做，做你又做錯，錯你又唔認，認你又唔改，改你又唔服，唔服又唔講」。這句話反映了人與人溝通的困難，因為我們有限且不完美，情況包括選錯、不明不白、不認不改、改不服等。即使試圖傳達訊息，也未必能完全理解對方的意圖。犯錯和不願承認也會阻礙建立良好的關係。

內圍攏耶穌的猶太人那樣，「心神懸疑不定，講又唔聽！」那些不信耶穌，講又唔聽，聽又唔明的人，看到他的奇蹟和神蹟，卻仍然不相信他的身份和使命。作為一位基督徒，我深信信仰是個人選擇和心靈決定的過程。這需要我們保持謙卑的心態，願意成為耶穌的羊，聆聽和相信耶穌的話語，並跟隨他的腳步走向天國。

新教友問我如何做到這一點，我告訴他需要敞開心扉，放下偏見和成見，以開放的態度聆聽耶穌的話語。每天透過禱告和靈修，我們可以讓耶穌的聲音進入我們的心靈，更好地理解他的意旨和教導。除此之外，參加彌撒、讀經、靈修和參與教會活動等，也可以加強信仰根基，積極實踐耶穌的教導，活出基督的愛和憐憫。只有透過實踐和行動，才能真正體驗到耶穌的愛，成為他的羊，成為更好的基督徒。

我希望這個福音能夠啟發新教友對信仰的理解，並讓他們更加努力地跟隨耶穌的腳步。

我的反思和祈禱：天主，我渴望成為主的羊，依照基督的聖言，學會承認我本來的面目，請開啓我明智的眼光，讓我反省自己的偏見與弱點。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 11:19-26

(他們向希臘人講道，宣講主耶穌的福音。)

在斯德望受害時，那些由於迫害而四散的人，經過各地，來到了腓尼基、塞浦路斯和安提約基雅，他們只向猶太人講道。但其中有些塞浦路斯和基勒乃人到了安提約基雅，也向希臘人講道，宣傳主耶穌的福音。主的手同他們在一起，信而歸主的人，數目很多。

這事傳到了耶路撒冷教會，就打發巴爾納伯到安提約基雅去。他一來到，看見天主所賜的恩惠就很喜歡，並勸勉眾人要決心堅定於主。因為他是好人，充滿聖神和信德，如此有許多人歸附了主。

以後，他往塔爾索去找掃祿；找著以後，便領他回到安提約基雅。他們一整年在那教會中共同工作，教導了許多人；在安提約基雅最先稱門徒為「基督徒」。——上主的話。

聖詠 87:1-3,4-5,6-7

【答】：列國萬民，請讚美上主。

上主喜愛自己的宮殿，它建築在一切聖山上。他喜愛熙雍所有的城門，勝過雅各伯所有的帳棚。天主的聖城！人們論到你，曾經說了許多光榮的事。【答】

我要將辣哈布和巴比倫，列於認識我者的人群中；連培肋舍特、提洛和僱士民，這些人都是在你那裏出生。論到熙雍，人要稱她為母親，人人都是在她那裏出生；至高者要親自使她堅定。【答】

上主要在萬民戶籍上留名：這些人也都是在那裏出生。人們要在舞蹈時歌唱說：「我的一切泉源都在你內。」【答】

聖若望福音 10:22-30

(我同父原是一體。)

那時，在耶路撒冷舉行重建節，正是冬天。耶穌徘徊於聖殿內撒羅滿遊廊下。猶太人圍起他來，向他說：「你使我們的心神懸疑不定，要到幾時呢？你如果是默西亞，就坦白告訴我們吧！」耶穌答覆說：「我已告訴了你們，你們卻不相信；我以我父的名所作的工作，為我作證，但你們還是不信，因為你們不是屬於我的羊。我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我；我賜予他們永生，他們永遠不會喪亡；誰也不能從我手中把他們奪去。我那賜給我羊群的父，超越一切，為此，誰也不能從我父手裏將他們奪去。我與父原是一體。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____