



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.05.01 【耶穌是善牧】

善牧為羊捨命。(若 10:11)

宗 11:1-18
詠 42:2-3;43:3,4
若 10:11-18



默想：在今天的香港，管治者面對的問題往往涉及錯綜複雜的深層社會結構。每天，我們都需要應對許多問題和挑戰。然而，從今天的福音中，我們可以從耶穌自比為善牧的概念中獲得啟示。耶穌對他的羊群充滿愛與憐憫，並表現出願意為信徒犧牲自己的生命。他願意為我們的救贖付出一切，這樣的愛是無法用言語表達的。這讓我深深感受到，無論我犯了多少錯誤，天主都會永遠愛我們。

身為基督徒，我有責任跟隨耶穌的教導，並將他的愛和憐憫傳遞給他人。我們應關注那些被社會遺棄的人，幫助他們並向他們展現天主的愛。我們可以像善牧一樣愛護身邊的人，為他們犧牲自己的時間和精力，與他人建立信任和依靠的關係，合作建立和諧的社會。在人生的挑戰和困難中，我們需要時時依靠耶穌，保持對他的信心和依靠。相信天主會為我們提供力量和支持，幫助我們走過難關。耶穌是善牧，祂的教導提醒我們，我們可以透過愛和憐憫來建立更美好、更和諧的社會。希望大家都能努力將耶穌的愛和慈悲傳遞給他人，讓這份愛能夠在我們周圍的社區中不斷傳遞下去。

我的反思和祈禱：天父，感謝祢的愛，感謝祢獻上祢的兒子，耶穌基督，作為我們的牧者和救主。讓我們在祢的慈愛和關懷下成長，讓我們跟隨祢的腳步，並且永遠將祢的話語放在心中，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致哥羅森人書 3:14-15, 17, 23-24

(你們無論作什麼，都要從心裡去作，如同是為主，而不是為人。)
弟兄姊妹們：

在這一切以上，尤該有愛德，因為愛德是全德的聯繫。還要叫基督的平安，在你們心中作主；你們所以蒙召存於一個身體內，也是為此，所以你們該有感恩之心。

你們無論作什麼，在言語上或在行為上，一切都該因主耶穌的名而作，藉著他感謝天主聖父。你們無論作什麼，都要從心裡去作，如同是為主，而不是為人，因為你們該知道，你們要由主領取產業作為報酬；你們服事主基督吧！——上主的話。

聖詠 90:2, 3-4, 12-13, 14, 16

【答】：願上主使我們工作順利，事業成功。(詠 90:17)
群山尚未形成，大地寰球尚未出生，從永遠直到永遠，你就已經是天主。【答】
你命世人們仍歸灰塵，說：歸來，亞當的子孫們！因為千年在你的眼前，好像是剛過去的昨天，好像夜裡的一更時間。【答】
求你教導我們，數算自己的歲月，使我們學習內心的智慧。上主，求你歸來，尚待何時？
求你快來憐恤你的僕役！【答】
讓我們清晨就飽享你的慈愛，歡欣鼓舞，天天愉快。求使你的僕人得見你的化工，給他們的子孫彰顯你的尊榮。【答】

聖瑪竇福音 13:54-58

(這人不是那木匠的兒子嗎？)
那時候，耶穌來到自己的家鄉，在會堂裡教訓人，以致人們都驚訝說：「這人從那裡得到了這樣的智慧和奇能？這人不是那木匠的兒子？他的母親不是叫瑪利亞，他的弟兄不是叫雅各伯、若瑟、西滿和猶達嗎？他的姊妹不是都在我們這裡嗎？那麼他的這一切是從那裡來的呢？」他們就對他起了反感。耶穌卻對他們說：「先知除了在本鄉本家外，沒有不受尊敬的。」他在那裡，因為他們不信，沒有多行奇能。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____