



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.04.25 【在祈禱中交託】

將你們的一切掛慮都託給他，因為他必關照你們。(伯前 5:7)

聖馬爾谷 (聖史) (慶日)

伯前 5:5-14

詠 89:2-3,6-7,16-17

谷 16:15-20



聖史馬爾谷是巴爾納伯的表弟。曾陪同聖保祿作第一次傳教旅程 (宗 13:4-13)，日後同赴羅馬 (哥 4:10)。馬爾谷曾在伯多祿宗徒宣講福音時，充當翻譯員；聖伯多祿曾稱他作「我兒馬爾谷」 (伯前 5:13)。

傳統說馬爾谷以伯多祿的宣講為基礎，寫成了《馬爾谷福音》。相傳伯多祿派遣他往北非亞力山卓傳教，成為該城的首任主教，開始了亞力山卓的教會。

默想：當我默想聖伯多祿所講：「將你們的一切掛慮都託給他，因為他必關照你們。」的時候，我反問了自己一句「那麼我應該如何把自己的掛慮都交託給主耶穌呢？」

最近我為劉神父設計進鐸金禧賀咭，花了幾個月時間完成畫稿後轉給劉神父對稿的時候，我才發現自己漏了一個好重要的內容，但又沒有辦法加再插入圖。但是，擔心的心情在短短片刻的祈禱中令我充滿正面的喜悅，這時候我充滿信心地，灑脫地把主要的題材剪出來，因為有一種信念告訴我「不用掛慮什麼，剪下來就知如何做，而且只會比之前的設計更好！」

的確，我深信自己在為天主服務，剪出主要題材以後我有一種新靈感湧來，後來的設計，不但補充了遺留的重要內容，更令原來的創意變得更豐富，因為這次意外的改動讓我看到是天主帶領我畫的賀卡。

這是一件令我非常感受到「將你們的一切掛慮都託給他，因為他必關照你們。」的信仰經驗。

我的祈禱：主耶穌！感謝祢讓我領受到，恒常的祈禱，不斷的祈禱，把祈禱融入生活裡，便能學會如何將我們的所有掛慮都交託給祢。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖伯多祿前書 5:5-14

(我兒馬爾谷問候你們。)

你們青年人，應該服從長老；大家都該穿上謙卑作服裝，彼此侍候，因為『天主拒絕驕傲的人，卻賞賜恩寵給謙遜的人。』為此，你們該屈服在天主大能的手下，這樣在適當的時候：他必舉揚你們；將你們的一切掛慮都託給他，因為他必關照你們。你們要節制，要醒寤，因為你們的仇敵魔鬼，如同咆哮的獅子巡遊，尋找可吞食的人；應以堅固的信德抵抗他，也該知道：你們在世上的眾弟兄，都遭受同樣的苦痛。那賜萬恩的天主，即在基督內召叫你們進入他永遠光榮的天主，在你們受少許苦痛之後，必要親自使你們更為成全、堅定、強健、穩固。願光榮與權能歸於他，至於無窮之世。亞孟。

我藉忠信的弟兄息耳瓦諾，給你們寫了這封我認為簡短的書信，為勸勉你們，並為證明這實在是天主的恩寵；在這恩寵上你們應該站穩。與你們一同被選的巴比倫教會問候你們；我兒馬爾谷也問候你們。你們要以愛的親吻，彼此問候。願平安與在基督內的你們眾人同在。——上主的話。

聖詠 89:2-3,6-7,16-17

【答】：我要永遠歌頌上主的仁慈。

我要永永遠遠歌頌上主的恩寵，要世代代親口稱揚你的忠誠。你原說過：「我的恩寵已永遠奠定！」就如你在天上確定了你的忠誠。【答】

上主，願蒼天稱讚你的奇事，聖者的集會讚美你的信實！在雲彩之中，誰可與上主相比？天主的眾子，誰能同上主相似？【答】

會歡樂歌唱的百姓，的確有福；上主，他們在你慈顏的光照中行走：他們常常因你的名而歡躍，你的正義使他們引以自豪。【答】

聖馬爾谷福音 16:15-20

(你們要去向一切受造物宣講福音。)

那時候，耶穌顯現給宗徒，對他們說：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音，信而受洗的必要得救；但不信的必被判罪。信的人必有這些奇蹟隨著他們：因我的名驅逐魔鬼，說新語言，手拿毒蛇，甚或喝了什麼致死的毒物，也決不受害；按手在病人身上，可使人痊愈。」

主耶穌給他們說了這些話以後，就被接升天，坐在天主的右邊。他們出去，到處宣講，主與他們合作，並以奇蹟相隨，證實所傳的道理。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____