



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.04.22 【有耶穌在船上】

「是我，不要害怕！」他們便欣然接他上船，船就立時到了他們所要去的地方。(若 6:20-21)

宗 6: 1-7
詠 33:1-2,4-5,18-19
若 6:16-21



默想：

今天選用的金句與昨天的，可謂有異曲同工，相得益彰的功效。門徒在船上搖櫓要到對岸去，天黑了仍未抵達。那時海上起了大風，海面翻騰起來，忽然門徒見耶穌踏在波濤上，向他們走來。見到這種超自然情景，門徒當然會害怕，耶穌的一句：「是我，不要害怕」就像定海神針，讓門徒鎮定下來，接師傅上船；然後聖經作者寫：「船就立時到了他們所要去的地方」。很精闢的說話，耶穌一上船，船便抵埗。

這兩三年有很多港人移民，連已過花甲之年的朋友也對香港的前景不樂觀，而離開自己土生土長和深愛的香港。她們也嘗試勸我跟她們移民，我的答覆是：如果連我這把年紀的人都因懼怕而棄港，年青的神父們該如何？我們還可指望有青年加入香港教區回應聖召嗎？既然司牧們仍堅守着教區，作為羊群的我找不到理由只因前景不明朗而棄港。

「是我，不要害怕」，我相信耶穌永遠不會離棄祂的教會，只要有耶穌在，有聖神守護，又何懼之有？

我的祈禱：

「上主的眼睛常關注敬畏他的人，他的雙目常眷顧靠他仁慈的人」(詠 33:18)。主耶穌，在過去的歷史，教會曾經歷無數的驚濤駭浪，賴祢的助佑今天仍繼續她守護真理的使命。我們確信有祢在船上，一切風浪都能止息。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 6:1-7

(他們選定了七位充滿聖神的人。)

那時候，門徒們漸漸增多，希臘化的猶太人，對希伯來人發出了怨言，因為他們在日常的供應品上疏忽了他們的寡婦。於是十二宗徒召集眾門徒說：「讓我們放棄天主的聖言，而操管飲食，實在不相宜。所以，弟兄們！當從你們中檢定七位有好聲望且充滿聖神和智慧的人，派他們管這要務。至於我們，我們要專務祈禱，並為真道服役。」這番話得了全體的悅服，就選了斯德望，他是位充滿信德和聖神的人，和斐理伯、卜洛曷洛、尼加諾爾、提孟、帕爾默納及尼苛勞，他是個歸依猶太教的安提約基雅人，叫他們立在宗徒面前；宗徒們祈禱以後，就給他們覆了手。天主的道漸漸發揚，門徒的數目在耶路撒冷大為增加，司祭中也有許多人，服從了信仰。——上主的話。

聖詠 33:1-2,4-5,18-19

【答】：上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你所存的期待。

義人，你們應向上主踴躍歡呼，因為正直的人，理應讚美上主。你們該彈琴，稱謝上主，彈奏十弦琴，讚頌上主。【答】

因為上主的言語是正直的，他的一切作為都是忠實的；他愛護正義和公理，他的慈愛瀰漫大地。【答】

請看，上主的眼睛常關注敬畏他的人，他的雙日常眷顧靠他仁慈的人，為使他們的性命，脫免死亡，使他們在飢饉時生活如常。【答】

聖若望福音 6:16-21

(他們看見耶穌在海面上行走。)

到了晚上，耶穌的門徒下到海邊，上船要到海對岸的葛法翁去。天已黑了，耶穌還沒有來到他們那裏。海上因起了大風，便翻騰起來。當他們搖櫓大約過了二十五或三十「斯塔狄」時，看見耶穌在海面上行走，臨近了船，便害怕起來。但他卻向他們說：「是我，不要害怕！」他們便欣然接他上船，船就立時到了他們所要去的地方。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____