



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2023.04.20 【信耶穌得永生】

父愛子，並把一切交在他手中。那信從子的，便有永生。(若 3:35,36)

宗 5:27-33

詠 34:2,9,17-18,19-20

若 3:31-36



### 默想：

記得年紀還小時，經常會見到基督教教堂外掛着大大個的招牌：「信耶穌得永生」或「信耶穌你和全家都得救」。雖然當時已領洗，但年紀小不明白永生是什麼，得救會是怎樣？即使過了很多年的信仰生活，也讀過若望福音 17:3 「永生就是認識祢，唯一的真天主，和祢所派遣來的耶穌基督。」但都不太

了解怎麼永生就是認識天父和祂的子？後來自己慢慢就將它理解為：認識了天主和耶穌的教導，行走上主的道路，最終死後得進天堂，便可享永恆的生命。

其實這種解讀仍未能令自己掌握到「那信從子的，便有永生。」(若 3:35,36) 這句話的含義。直到數年前聽到一位神學教授解釋：認識天主並信從祂的聖子耶穌基督的，便會和耶穌建立一份關係，這份關係不會因死亡而中斷，所以相信了天主和天主建立了一份個人的關係，就是永恆的關係，這就是永生。的確，如果我們在現世已相信耶穌與祂建立互通關係，死後回歸天主懷中，我們更能面對面直觀天主，不再像現在是藉鏡子觀看了！(格前 13:12)

所以重要的是：信徒應與主建立一份關係，不是領了洗，手執領洗紙便足夠；否則耶穌仍會說：「你是誰？我不認識你！」

### 我的祈禱：

上主，願我無論環境順逆，都堅定地投奔祢，信賴祢。因為祢永不離棄尋求祢的人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 宗徒大事錄 5:27-33

(我們及聖神就是這些事的見證人。)

聖殿警官與差役把宗徒領來之後，叫他們站在公議會中，大司祭便審問他們，說：「我們曾嚴厲命令你們，不可用這名字施教。你們看，你們卻把你們的道理傳遍了耶路撒冷，你們是有意把這人的血，引到我們身上來啊！」伯多祿和宗徒們回答說：「聽天主的命應勝過聽人的命。我們祖先的天主復活了你們下毒手懸在木架上的耶穌。天主以右手舉揚了他，叫他做首領和救主，為賜給以色列人悔改和罪赦。我們就是這些事的證人，並且天主給那些服從他的人所賞的聖神，也為此事作證。」他們一聽這話，大發雷霆，想要殺害他們。——上主的話。

### 聖詠 34:2,9,17-18,19-20

【答】：卑微人一呼號，上主立即俯允。

我必要時時讚美上主，對他的讚頌常在我口：請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的和藹慈善！投奔他的必獲真福永歡。【答】

上主的威容敵視作惡的人民，要把他們的記念由世上滅盡。義人一呼號，上主立即俯允，拯救他們出離一切的苦辛。【答】

上主親近心靈破碎的人，他必救助精神痛苦的人。義人的災難雖多，上主卻救他免禍。

【答】

### 聖若望福音 3:31-36

(父愛子，並把一切交在他手中。)

那由上而來的，超越一切。那出於下地的，是屬於下地，且講論下地的事；那自上天而來的，超越萬有之上，他對所見所聞的，予以作證，卻沒有人接受他的見證。那接受他見證的人，就是證實天主是真實的。天主所派遣的，講論天主的話，因為天主把聖神無限量地賞賜了他。父愛子，並把一切交在他手中。那信從子的，便有永生；那不信從子的，不但不會見到生命，反有天主的義怒常在他身上。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_