



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



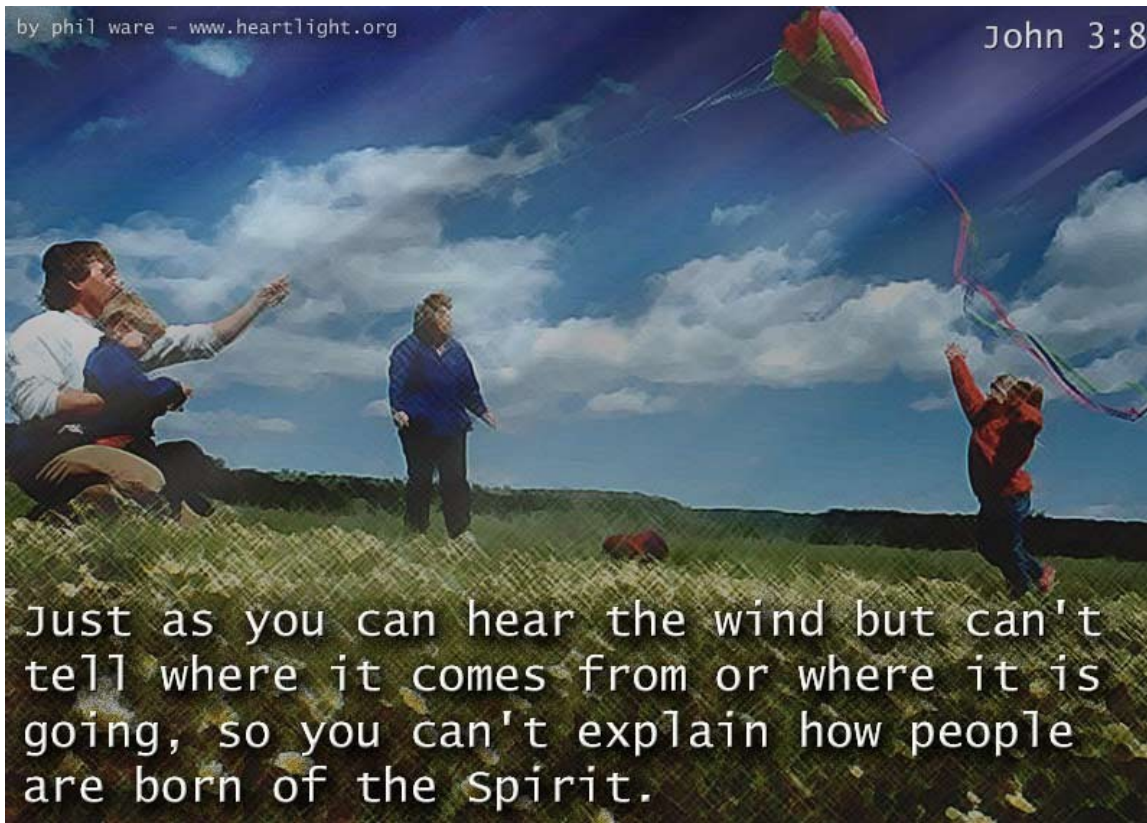
2023.04.17 【開放】

凡由聖神而生的就是這樣。(若 3:8)

宗 4:23-31

詠 2:1-3, 4-6, 7-9

若 3:1-8



默想：

猶太人中的領袖尼苛德摩夜訪耶穌，想向耶穌討教。耶穌說：風隨意向那裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從那裏來，往那裏去：凡由聖神而生的就是這樣(若 3:8)。

耶穌把聖神的行動

以「風」作比喻，我們可以感受到風，但是看不到，也抓不著。我們藉着聖洗聖事，由水和聖神而重生，是一個「新我」的誕生，這個「新我」需要聖言聖事的滋養、不斷的皈依，成為一個完全新的我。為了進入聖神的生命，天主在每一個人身上預設了祂的計劃，我們在人生的旅途上不斷的去發現及探索這生命的意義，尋尋覓覓，有時可能行多了冤枉路，但生命總是有很多可能性，我們可要向上主開放，聆聽上主的聲音，使自己的生命走向生命的源頭 — 上主，去發現上主在我們身上的計劃！

我的祈禱：

天父，尼苛德摩夜訪耶穌是為尋找真理。尋找真理也是每位基督徒心底的渴求，求祢賜與我們懂得向真理開放的能力，使我們能獲得豐盛的生命。因主耶穌基督之名，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 4:23-31

(他們祈禱完畢，眾人都充滿了聖神，大膽地宣講天主的真道。)
伯多祿和若望被釋放之後，來到自己的人那裏，報告了大司祭和長老向他們所說的一切；大家一聽，都同心合意地高聲向天主說：「上主！『是你創造了天地海洋，和其中的一切。』你曾以聖神藉我們的祖先、你的僕人達味的口說過：『異民為何叛亂？萬民為何策劃妄事？世上的君王起來，首領聚集在一起，反對上主和他的受傅者。』實在，黑落德和般雀比拉多與異民和以色列人聚集在這座城內，反對你的聖僕人耶穌，反對你的受傅者，實行了你的手和計劃所預定要成就的事。現今，上主！請注意他們的恐嚇，賜你的僕人以絕大的膽量，宣講你的真道，同時伸出你的手，藉你的聖僕人耶穌的名字治病，顯徵兆，行奇蹟。」他們祈禱後，他們聚集的地方震動起來，眾人都充滿了聖神，大膽地宣講天主的真道。——上主的話。

聖詠 2:1-3,4-6,7-9

【答】：投奔上主的人，是有福的。

萬邦為什麼囂張，眾民為什麼妄想？世上列王群集一堂，諸侯畢至聚首相商，反抗上主，反抗他的受傅者：「來！我們掙斷他們的捆綁，我們擺脫他們的繩韁！」【答】
坐於天上者在冷笑，我主對他們在熱嘲，在震怒中對他們發言，在氣燄中對他們喝道：「我已祝聖我的君王，在熙雍我的聖山上。」【答】
我要傳報上主的聖旨：上主對我說：「你是我的兒子，我今日生了你。你向我請求，我必將萬民賜你作產業，我必將八極賜你作領地。你必以鐵杖將他們粉碎，就如同打破陶匠的瓦器。」【答】

聖若望福音 3:1-8

(人除非再生，不能見到天主的國。)
有一個法利塞黨人，名叫尼苛德摩，是個猶太人的首領。有一夜，他來到耶穌前，向他說：「辣彼，我們知道你是由天主而來的師傅，因為天主若不同他在一起，誰也不能行你所行的這些神蹟。」耶穌回答說：「我實實在在告訴你：人除非由上而生，不能見到天主的國。」尼苛德摩說：「人已年老，怎樣能重生呢？難道他還能再入母腹而重生嗎？」耶穌回答說：「我實實在在告訴你：人除非由水和聖神而生，不能進天主的國：由肉生的屬於肉，由神生的屬於神。你不要驚奇，因我給你說了：你們應該由上而生。風隨意向那裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從那裏來，往那裏去。凡由聖神而生的就是這樣。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____