



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.04.15 【校園欺凌】

聽從你們而不聽從天主，在天主前是否合理，你們評斷罷！(宗 4:19)

宗 4:13-21

詠 118:1,14-15,16-18,19-21

谷 16:9-15



默想：

今天的聖經教導我們，要聽從天主的命令，不要因為害怕而聽從一些人，做出相反基督教訓的行為。猶太人的首領、長老和經師恐嚇伯多祿和若望，嚴令他們絕對不可再因耶穌的名發言施教，伯多祿和若望當然不會被嚇倒。在今天的社會，也會有人恐嚇我們，迫我們同流合

污，我們能夠抗拒嗎？

最近傳媒報導了兩宗校園欺凌事件，一宗在天主教學校，另一宗也發生在基督宗教的學校，四名學生欺凌一個同學。傳媒沒有報導為何四名學生一起欺負該同學，但有時，學生因為害怕，明知不對，也被迫加入霸凌的行列。今天的聖經正好教導學生，要聽從天主的命令去愛，不要聽從同學去傷害別人。

校園暴力在香港，並不少見。公教報在 2017 年 12 月 1 日刊登的文章《校園欺凌與人權教育》指出，根據一項調查，香港校園欺凌的比率，在七十二個地區當中排首位。作者認為現時的教育制度太著重競爭，汰弱留強變成常態，一些能力較弱的學生便容易成為被欺凌的對象。天主教學校傳揚福音，更應該教導學生，要聽從天主的命令去愛，不要太注重競爭，以致欺負弱小的同學。

聖經不僅適用於學生，也適用於學生的長輩。教宗方濟各在《生活的基督》提醒成年人，不要為了親近青少年而過於迎合他們，以致對他們的惡行姑息縱容。成年人要努力傳授人生的基本價值，教導青少年聽從天主的命令去愛，不要聽從惡人的歪論，去欺凌別人。

我的祈禱：

主，求祢堅強我們，不畏強暴，勇敢地遵從祢的旨意。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 4:13-21

(我們不得不說我們所見所聞的事。)

那時，猶太人的首領、長老和經師，看到伯多祿和若望的膽量，並曉得他們是沒有讀過書的平常人，就十分驚訝；他們既認出他們是同耶穌在一起的，又看見那治好了的人，同他們一起站著，都無言可對。遂命他們暫且離開公議會，彼此商議說：「對這些人我們可以作什麼呢？因為他們確實顯了一個明顯的奇蹟，凡耶路撒冷的居民都知道了，我們也不能否認。但是，為叫這事不再在民間傳播，我們當恐嚇他們，叫他們不可再因這名字向任何人發言。」遂叫了他們來，嚴令他們絕對不可再因耶穌的名發言施教。伯多祿和若望卻回答：「聽從你們而不聽從天主，在天主前是否合理，你們評斷吧！因為我們不得不說我們所見所聞的事。」議員們為了百姓的原故，找不到藉口來處罰他們，就把他們恐嚇一番，予以釋放了，因為眾人都為所發生的事光榮天主。——上主的話。

聖詠 118:1,14-15,16-18,19-21

【答】：上主，我感謝你，因為你俯允了我。

請你們向上主讚頌，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。上主是我的力量與勇氣，他也始終作了我的救援。在義人居住的帳幕中，響起了勝利的歡呼聲。【答】

上主的右手大顯威能，上主的右手將我舉擎，我不至於死，必要生存，我要宣揚上主的工程。上主懲罰我雖嚴厲非常，但卻沒有把我交於死亡。【答】

請給我敞開正義的門，我要進去向上主謝恩；正義的門就是上主的門，惟獨義人才能進入此門。我感謝你，因為你應允了我，你也將你的救恩賜給了我。【答】

聖馬爾谷福音 16:9-15

(你們往普天下去宣傳福音。)

一週的第一天。清早，耶穌復活後，首先顯現給瑪利亞瑪達肋納：耶穌曾從她身上逐出過七個魔鬼。她去報告那些一向同耶穌在一起的人，那時，他們正在哀號哭涕。他們聽說耶穌復活了，並顯現給她，他們卻不相信。

此後，他們中有兩個人往鄉下去；走路的時候，耶穌藉了另一個形狀顯現給他們。他們就去報告其餘的人，但那些人對他們也不相信。

最後，當他們十一人坐席的時候，耶穌顯現給他們，責斥他們的無信和心硬，因為他們不信那些在他由死者中復活後，見了他的人。然後耶穌對他們說：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____