



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



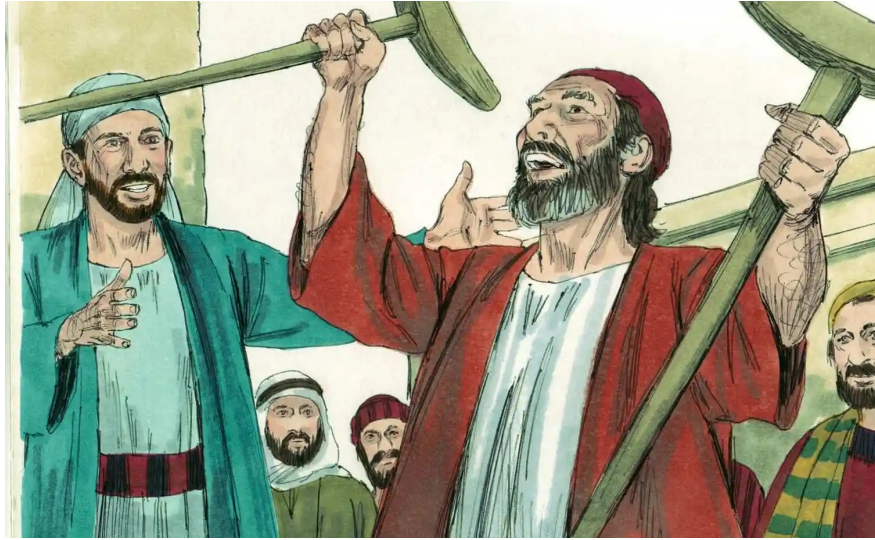
## 2023.04.13 【歸光榮於天主】

為甚麼注視我們，好像是我們因自己的能力或熱心使他行走？(宗 3:12)

宗 3:11-26

詠 8:2,5,6-7,8-9

路 24:35-48



### 默想：

在堂區服務的時候，受到的其中一個誘惑，是因自己的貢獻而感到驕傲，認為比其他教友高一等，甚至看不起主日教友和那些只在聖誕和復活節來聖堂的教友。似乎能夠在堂區服務或參加各種善工，是自己的功勞。其實我們有時間、能力服務堂區，參與禮儀，甚至乎當初有機會認識耶穌基督，加入教會，都是天主的恩賜。

伯多祿和若望治好了胎生癱子，眾百姓都驚奇地跑到他們那裏，仰慕他們的「神力」。伯多祿當然不會邀功，立即向群眾澄清，他們不是靠自己，而是藉著對耶穌基督的信德，把病人治好了。

聖加大利納在《對話錄》告誡我們，要謙卑地將一切歸功於天主。聖女建議我們培養明辨之德，就是對自己和對天主的真正認知，也就是認識天主的偉大及自己的卑微。一個人若沒有真謙遜，就不會明辨。一個不知明辨的人，會掠奪應當歸於天主的光榮，將一切歸功於他自己，滿足他自己的虛榮心，並將一切錯誤都怪罪於天主和近人。擁有明辨之德的人恰恰相反，他們把光榮歸諸於天主，愛近人並為他們作出謙卑而恆心的祈禱。

當我們為自己在堂區的貢獻而感到驕傲，並對神父和其他教友的一些表現感到不滿，就要檢討，我們是不是掠奪了天主的光榮？是不是以為一切都是自己的功勞，變相排除了天主呢？

### 我的祈禱：

上主，我們的主！世人算什麼，祢竟對他懷念不忘？求祢賜我們明辨之德，明白我們所做的一切，不是靠自己的能力，而是由於祢對我們眷顧周詳。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 宗徒大事錄 3:11-26

(你們殺害了生命的創造者，天主卻從死者中復活了祂。)

當那被治好的胎生癱子拉著伯多祿和若望的時候，眾百姓都驚奇地跑到他們那裏，即到名叫「撒羅滿廊」下。伯多祿一見，就發言對百姓說：「諸位以色列人！你們為什麼對這事驚奇？或者為什麼注視我們，好像是我們因自己的能力或熱心使祂行走？亞巴郎、依撒格和雅各伯的天主，我們祖先的天主，光榮了自己的僕人耶穌，祂就是你們所解送，並在比拉多前所否認的；雖然那人原判定要釋放祂，你們卻否認了那聖而且義的人，竟要求把殺人犯，恩賜給你們，反而殺害了生命之原；天主卻從死者中復活了祂，我們就是這事的見證人。因我們信仰祂的名，祂的名就使你們所看見，所認識的這人強壯起來：即由祂而來的信德，在你們眾人面前賜這人完全好了。現今，弟兄們！我知道你們所行的，是出於無知；你們的首領也是如此。但天主藉著眾先知的口，預言祂的默西亞當受難的事，也就這樣應驗了。你們悔改，並回心轉意吧！好消除你們的罪過，為的是使安樂的時期由上主面前來到，祂好給你們派遣已預定的默西亞耶穌，因為祂必須留在天上，直到萬物復興的時候；對此，天主藉著祂古聖先知的口早已說過了。梅瑟說過：「上主，我們的天主，要從你們的弟兄們中，給你們興起一位像我一樣的先知，你們應在祂吩咐的一切事上聽從祂。將來無論誰，若不聽從那位先知，必從民間剷除。」其實，所有的先知，自撒慕爾起，及以後講話的先知，都預言了這些日子。你們是先知和盟約之子，那盟約是天主與你們的祖先所訂立的，因祂曾向亞巴郎說：「地上萬民，都要因你的後裔，獲得祝福。」天主先給你們興起祂的僕人，派祂來祝福你們，使你們個個歸依，脫離你們的邪惡。」——上主的話。

### 聖詠 8:2,5,6-7,8-9

【答】：上主，我們的主！你的名號在普世何其美妙。

上主，我們的主！世人算什麼，你竟對祂懷念不忘？人子算什麼，你竟對祂眷顧周詳？【答】你使祂稍微遜於天神，以尊貴光榮作祂冠冕，令祂統治你手的造化，將一切放在祂的腳下。【答】所有的羊和牛，與野外的走獸，天空的飛鳥和海裏的魚類，及種種於海裏游泳的水族。【答】

### 聖路加福音 24:35-48

(基督必須受苦，第三天要從死者中復活。)

那時，兩個門徒把在厄瑪烏路上的事，及在分餅時，他們怎樣認出了耶穌，述說了一遍。他們正談論這些事的時候，耶穌立在他們中間，向他們說：「願你們平安！」眾人害怕起來，想是見了鬼神。耶穌向他們說：「你們為什麼惶恐？為什麼心裏起了疑慮？你們看看我的手，我的腳，分明是我自己。你們摸摸我，應該知道：鬼神是沒有肉軀和骨頭的，如同你們看我，卻是有的。」說了這話，就把手和腳伸給他們看。他們由於歡喜，還是不敢信，只是驚訝；耶穌向他們說：「你們這裏有什麼吃的沒有？」他們便給了他一片烤魚。他就接過來，當他們面前吃了。耶穌對他們說：「我以前還同你們在一起的時候，就對你們說過這話：諸凡梅瑟法律、先知並聖詠上指著我所記載的話，都必須應驗。」耶穌遂開啟他們的明悟，叫他們理解經書；又向他們說：「經上曾這樣記載：默西亞必須受苦，第三天要從死者中復活；並且必須從耶路撒冷開始，因祂的名向萬邦宣講悔改，以得罪之赦。你們就是這些事的見證人。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_