



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.04.11 【主，耶穌！祢與我們同在，呼喚著我的名字】

瑪利亞瑪達肋納就去告訴門徒說：「我見了主。」並報告了耶穌對她所說的那些話。(若 20:18)

宗 2:36-41

詠 33:4-5,18-19,20,22

若 20:11-18



默想：

瑪利亞瑪達肋納因見到墳墓空了，懷疑有人把耶穌的遺體搬走了(若 20:2)，又不知怎樣可以尋回，感到焦慮、徬徨和絕望，所以一直站在耶穌墳墓外邊哭泣。耶穌對她說：「婦人，你哭什麼？你找誰？」當她聽到熟悉的稱呼時，才察覺到她尋找的耶穌就在眼前，就在身邊。

主耶穌也同樣呼喚著我們，讓我們嘗試調整自己，臨在於主耶穌的愛中，讓聖神光照我們，去覺察，聆聽和回應主愛的召喚，與祂建立更緊密的關係。讓我們充滿基督的愛火，懷著感恩之心工作，在困難時求主賜予力量去面對，奉獻身心，被主珍愛，成為一個愛天主的人。

我的祈禱：

主，耶穌！祢與我同在，呼喚著我的名字。求祢賜我恩寵能敏於聆聽祢的聲音，回應祢愛的召喚，實踐彼此相愛、憐憫和寬恕，與祢結合為一，成為祢臨在人間的見證。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 2:36-41

(你們悔改吧！你們每人要因耶穌基督的名字受洗。)

五旬節那天，伯多祿向猶太人說：「以色列全家應確切知道：天主已把你們所釘死的這位耶穌，立為主，立為默西亞了。」

他們一聽見這些話，就心中刺痛，遂向伯多祿和其他宗徒說：「諸位仁人弟兄！我們該作什麼？」伯多祿便對他們說：「你們悔改吧！你們每人要以耶穌基督的名字受洗，好赦免你們的罪過，並領受聖神的恩惠。因為這恩許就是為了你們和你們的子女，以及一切遠方的人，這些都是我們的上主天主所召叫的。」他還講了很多別的作證的話，並勸他們說：「你們應救自己脫離這邪惡的世代。」於是，凡接受他的話的人，都受了洗；在那一天約增添了三千人。——上主的話。

聖詠 33:4-5,18-19,20,22

【答】：上主的慈愛瀰漫大地。

上主的言語是正直的，他的一切作為都是忠實的；他愛護正義和公理，他的慈愛瀰漫大地。【答】

請看，上主的眼睛常關注敬畏他的人，他的雙日常眷顧靠他仁慈的人，為使他們的性命，脫免死亡，使他們在饑饉時，生活如常。【答】

我們的靈魂仰望著上主，他是我們的保障和扶助；上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你所存的期待。【答】

聖若望福音 20:11-18

(我見了主，他也對我說了話。)

瑪利亞瑪達肋納站在墳墓外邊痛哭；她痛哭的時候，就俯身向墳墓裏面窺看，有兩位穿白衣的天使，坐在安放過耶穌遺體的地方：一位在頭部，一位在腳部。兩位天使對她說：「女人！你哭什麼？」她答說：「有人把我主搬走了，我不知道他們把他放在那裏了。」說了這話，就向後轉身，見耶穌站在那裏，卻不知道他就是耶穌。耶穌向她說：「女人，你哭什麼？你找誰？」她以為是園丁，就說：「先生，若是你把他搬走了，請告訴我，你把他放在那裏，我去取回他來。」耶穌給她說：「瑪利亞！」她轉身用希伯來話對他說：「辣步尼！」就是說「師傅」。耶穌向她說：「你別拉住我不放，因為我還沒有升到父那裏；你到我的弟兄那裏去，告訴他們，我升到我的父和你們的父那裏去，升到我的天主和你們的天主那裏去。」瑪利亞瑪達肋納就去告訴門徒說：「我見了主。」並報告了耶穌對她所說的那些話。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____