



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.04.10 【耶穌基督復活了！今天，主耶穌也祝願我們平安，不要害怕！】

宗 2:36-41

詠 33:4-5,18-19,20,22

若 20:11-18

耶穌迎上她們說：「願你們平安！」她們遂上前抱住耶穌的腳，朝拜了他。(瑪 28:9)



默想：

瑪竇福音描述婦女們見到空墳，從天使得知主耶穌已復活，遂感到又恐懼又異常喜樂，趕快跑去報告門徒。當她們在路上時，復活的主耶穌顯現給她們，於是情不自禁上前抱住耶穌的腳，朝拜祂。

復活的主耶穌顯現時向婦女及門徒說：「願你們平安！」
「不要害怕！」。今天，主耶穌也祝願我們平安，不要害怕。

我們也是耶穌的愛徒，天主的愛子、愛女，讓我們堅信降生成人的耶穌基督，已戰勝死亡，復活了。祂召喚我們悔改皈依；藉着聖神活存於我們的心靈，在我們身上工作，在我們生命中行奇蹟。讓我們常常保持內心的醒覺，聽從耶穌，常懷著悔悟的精神，除掉那些阻礙我們走近天主與祂合作的行為和態度，好能回應祂愛的召叫，在日常生活中慷慨地幫助病弱者或有需要的人，造福社群，我們就能發現主耶穌復活的喜樂。

我的祈禱：

主，耶穌！祢就在我們內心深處，不斷光照帶領我們。求祢幫助我們敏於聆聽祢的召喚，經驗到與復活的主耶穌相遇的喜樂。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 2:14,22-33

(這位耶穌，天主已經使他復活了，我們都是這事實的見證人。)

五旬節那天，伯多祿同十一位宗徒站起來，高聲向眾人說：「猶太人和所有居住在耶路撒冷的人！請你們留意，側耳靜聽我的話！諸位以色列人！請聽這些話：納匝肋人耶穌是天主用德能、奇蹟和徵兆——即天主藉他在你們中所行的，一如你們所知道的——給你們證明了的人。他照天主已定的計劃和預知，被交付了；你們藉著不法者的手，釘他在十字架上，殺死了他；天主卻解除了他死亡的苦痛，使他復活了，因為他不能受死亡的控制，因為達味指著他說：『我常將上主置於我眼前；我決不動搖，因他在我右邊。因此，我心歡樂，我的舌愉快，連我的肉身也要安息於希望中，因為你決不會將我的靈魂遺棄在陰府，也不會讓你的聖者見到腐朽。你要將生命的道路指示給我，要使我在你面前充滿喜樂。』諸位仁人弟兄！容我坦白對你們講論聖祖達味的事吧！他死了，也埋葬了，他的墳墓直到今天還在我們這裏。他既是先知，也知道天主曾以誓詞對他起了誓，要從他的子嗣中立一位來坐他的御座。他既預見了，就論及默西亞的復活說：『他沒有被遺棄在陰府，他的肉身也沒有見到腐朽。』這位耶穌，天主使他復活了，我們都是他的見證人。他被舉揚到天主的右邊，由父領受了所恩許的聖神；你們現今所見所聞的，就是他所傾注的聖神。」——上主的話。

聖詠 16:1-2,5,7-8,9-10,11

【答】：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。

天主，求你保佑我，因為我只投靠你。我對天主說：「唯有你是我的上主，上主，你是我的產業，是我的杯爵，我要得你的基業，有你為我守著。」【答】

我要讚頌引導我的上主，我心連夜間也向我督促。我常將上主置於我的眼前，我決不動搖，因他在我右邊。【答】

因此，我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀也無憂安眠，因為你絕不會將我遺棄在陰府，你也絕不讓你的聖者見到腐朽。【答】

請你將生命的道路指示給我，唯有在你面前有圓滿的喜悅，永遠在你右邊也是我的福樂。【答】

聖瑪竇福音 28:8-15

(你們去，報告給我的兄弟們，叫他們往加里肋亞去，他們要在那裏看見我。)

那時候，婦女們趕快離開墳墓，又恐懼又異常喜樂，跑去報告門徒。忽然，耶穌迎上她們說：「願你們平安！」她們遂上前抱住耶穌的腳，朝拜了他。耶穌對她們說：「不要害怕！你們去，報告我的兄弟，叫他們往加里肋亞去，他們要在那裏看見我。」

當婦女離去的時候，有幾個看守的兵士來到城裏，把所發生的事，全告訴了司祭長。司祭長就同長老聚會商議之後，給了兵士許多錢，囑咐他們說：「你們就說：我們睡覺的時候，他的門徒夜間來了，把他偷去了。如果這事為總督聽見，有我們說好話，保管你們無事。」兵士拿了銀錢，就照他們所囑咐的做了。這消息就在猶太人間傳揚開了，一直到今天。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____