



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.03.29 【生來自由】

真理必會使你們獲得自由。(若 8:32)

達 3:14-20,91-92,95
達 3:52,53,54,55,56
若 8:31-42



默想：

相信許多人都聽過一首歌叫 Born Free，甚至喜愛這首歌裏面所描述的境界：「如風般四處飄蕩，如野草隨處生長，活在沒有壁壘的世界，什麼也阻不了我們的前路，因為我們生來自由！」可能這就是今天福音中猶太人所描述的那種自由。當然這種外在的自由也是需要的，例如獲得資訊和通訊的自由、文化創作的自由、出行和人身自由、宗教信仰的自由、職業學習的自由、交友結社的自由，這些都是生活上重要的自由，沒有這些自由，內心的自由也不免受影響。

然而，我覺得耶穌所說的自由和天主的愛是更深層次的。我們本就生來自由，可是因為原祖父母吃了知善惡樹的果實，就讓罪惡和死亡進入了世界。我認為耶穌所說的自由，是指免於罪惡的自由，復活也就是免於死亡的自由。讀經一中三位青年被拿步高王奪去宗教信仰的自由，當然他們可以憤怒，也可以嘗試反抗皇帝，甚至殺死拿步高王，以免落得被投入火窯的刑罰。若然他們真的殺死了拿步高王，重獲宗教信仰的自由，但同時也會犯了殺人的罪惡，內心也得不到平安，自然也不自由。所以他們寧願被投入火窯中殉道，勝過墮進罪惡的陷阱，雖然肉體受苦但內心卻自由！

若然我們真的追隨耶穌基督所說的真理而行事做人，包括愛近人，不只愛我們喜歡和親近的人，甚至去愛打擊我們、辱罵我們、迫害我們的人，那麼我們就會免於各種罪惡的陷阱，例如憤怒、嫉妒、驕傲、自卑、恐懼等等，自然也不怕面對羞辱、打擊和迫害。即使被困於牢籠中，甚至要殺害我們，但我們因為知道自己是追隨著天主的愛和真理，內心仍然是自由，靈魂仍然是純潔的。雖然這樣非常非常困難，但這才是真正生來的自由！

我的祈禱：

無限仁慈的天主：求祢時常保守我們的心，保持純潔、善良和溫柔，免於一切罪惡的誘惑，重獲我們本應生來所有的自由。阿孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



達尼爾先知書 3:14-20,91-92,95

(天主打發了天使來救護自己的僕人。)

拿步高王說：「沙得辣客、默沙客、阿貝得乃哥！你們是真存心不恭敬我的神，不朝拜我立的金像嗎？現在你們準備好，一聽見角、笙、琴、瑟、箏、簫及各種樂器齊奏，就俯伏朝拜我製造的像；若是你們不朝拜，你們就立刻被投入烈火窯中，看有什麼神能由我手中將你們救出？」沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥回答拿步高王說：「關於這事，我們無須回答；如果我們所恭敬的天主肯救我們，大王！他必會救我們脫離火窯和脫離你的手；如果他不肯，大王！你應當知道，我們仍然不願意恭敬你的神，也不朝拜你所立的金像。」

拿步高一聽這話，怒火填胸，立刻對沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥變了臉，下令要人將火窯燒得比往常更熱七倍，又命軍中的幾個壯士將沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥捆起來，投入烈火窯中。看到三個青年不為烈火所傷，拿步高王十分驚慌，急忙站起，問他的臣僕說：「我們不是把他們三個人全捆起來拋入烈火窯中了嗎？」僕人回答君王說：「大王，實在是！」君王又問說：「怎麼我看見有四個人無拘無束地在火中行走，絲毫沒有受傷，而且那第四個人的外貌，彷彿是神的兒子。」於是拿步高說道：「沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥的天主，是可讚美的！他打發了自己的天使來，救護那些信賴自己的僕人，他們敢違背王命，寧願捐軀，除自己的天主以外，不願事奉叩拜任何其他神祇。」——上主的話。

聖詠 達 3:52,53,54,55,56

【答】：上主，你是可讚美的，應受稱讚，應受頌揚，直到永遠！

上主，我們祖先的天主，你是可讚美的，應受稱讚，應受頌揚，直到永遠！你光榮的聖名，是可讚美的，應極受稱讚，極受頌揚，直到永遠。【答】

在你光榮的聖殿中，你是可讚美的，應極受歌頌，極受光榮，直到永遠！【答】

在你王國的寶座上，你是可讚美的，應極受歌頌，應極受頌揚，直到永遠！【答】

你鑒察深淵，坐於革魯賓之上，是可讚美的，應受歌頌，應受光榮，直到永遠！【答】

你在天空穹蒼之上，是可讚美的，應受歌頌，應備受光榮，直到永遠！【答】

聖若望福音 8:31-42

(如果天主子使你們自由了，你們的確是自由的。)

那時候，耶穌對那些信他的猶太人說：「你們如果固守我的話，就確是我的門徒，也會認識真理，而真理必會使你們獲得自由。」他們回答說：「我們是亞巴郎的後裔，從未給任何人做過奴隸；怎麼你說：你們要成為自由的呢？」耶穌答覆說：「我實實在在告訴你們：凡是犯罪的，就是罪惡的奴隸。奴隸不能永遠住在家裏，兒子卻永遠居住。那麼，如果天主子使你們自由了，你們的確是自由的。我知道你們是亞巴郎的後裔，你們卻圖謀殺害我，因為你們容納不下我的話。我說的，是我在父那裏所看見的；而你們行的，卻是從你們父親那裏學習的。」他們回答說：「我們的父親是亞巴郎。」耶穌對他們說：「假如你們是亞巴郎的子女，你們就該作亞巴郎所作的事。如今，你們竟然圖謀殺害我——這個給你們說出從天主那裏所聽到的真理的人——亞巴郎卻沒有作過這樣的事。你們正作你們父親的事業。」他們向他說：「我們不是由淫亂生的，我們只有一個父親：就是天主。」耶穌回答說：「假如天主是你們的父親，你們必愛我，因為我是由天主出發而來的，並不是由我自己來的，而是那一位派遣了我。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____