



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.03.28 【主，祢就是那一位！】

當你們高舉人子以後，你們便知道我是那一位。(若 8:28)

戶 21:4-9

詠 102:2-3,16-18,19-21

若 8:21-30



默想：

被高舉看似是一件光榮的事，就如贏了世界杯球賽，球員抬起隊長美斯慶祝一樣。

當然耶穌是光榮的，祂的一切行動也是為光榮天父。但祂被高舉卻是與別不同，祂是被高舉在十字架上，是用一個殘酷的刑罰將祂向人展示，而把祂高舉的正正是我們。這事看來好像很矛盾：將神當作罪人並殘酷地懲罰和侮辱，但這卻正正是光榮和為眾人贖罪的時刻。這刻默想這段聖經的奧秘，哭自己的罪，感謝天主的慈愛。

正因耶穌為救贖人類的罪過，甘願接受十字架的苦刑，戰勝了罪惡和死亡，祂受到天主高高的舉揚。「為此，天主極其舉揚他，賜給了他一個名字，超越其他所有的名字，致使上天、地上和地下的一切，一聽到耶穌的名字，無不屈膝叩拜；一切唇舌無不明認耶穌基督是主，以光榮天主聖父。」(斐 2:9-11)

我的祈禱：

主啊！感謝祢寬恕我的罪，還把救恩帶給我們，求祢驅除我們心中的自我中心與自私，背起十字架跟隨祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



戶籍紀 21:4-9

(凡是被咬的，一瞻仰火蛇，必得生存。)

以色列人由曷爾山沿紅海的路起程出發，繞過厄東地；在路上人民已不耐煩，抱怨天主和梅瑟說：「你們為什麼領我們由埃及上來死在曠野？這裏沒有糧食，又沒有水，我們對這輕淡的食物已感厭惡。」上主遂打發火蛇到人民中來，咬死了許多以色列人。人民於是來到梅瑟前說：「我們犯了罪，抱怨了上主和你；請你轉求上主，給我們趕走這些蛇。」梅瑟遂為人民轉求。上主對梅瑟說：「你做一條火蛇，懸在木竿上；凡是被咬的，一瞻仰牠，必得生存。」梅瑟遂做了一條銅蛇，懸在木竿上；那被蛇咬了的人，一瞻仰銅蛇，就保存了生命。——上主的話。

聖詠 102:2-3,16-18,19-21

【答】：上主，求你俯允我的祈求，願我的呼聲上達於你！

上主，求你俯允我的祈求，願我的呼聲上達於你！在我蒙難的時日，求你不要掩面迴避我，我呼號你時，求你側耳聽我，迅速俯允我。【答】

上主，萬民必敬畏你的聖名，普世列王必敬畏你的光榮。因為上主必定重建熙雍，且要顯現於自己的光榮中。他必垂顧窮苦人的祈禱，也決不拒絕他們的哀號。【答】

讓我將此寫出流傳給後世，叫新生的人民讚美上主。因上主由至高聖所俯視，由高天之上垂顧人間世，為傾聽俘虜的哀嘆，為釋放待斃的囚犯。【答】

聖若望福音 8:21-30

(當你們高舉人子以後，你們便知道我是那一位。)

那時，耶穌向法利塞人說：「我去了，你們要尋找我，你們必要死在你們的罪惡中；我所去的地方，你們不能去。」猶太人便說：「他說：我所去的地方，你們不能去；莫非他要自殺嗎？」耶穌向他們說：「你們是出於下，我卻是出於上；你們是出於這個世界，我卻不是出於這個世界。因此，我對你們說過：你們要死在你們的罪惡中。的確，你們若不相信我就是那一位，你們必要死在你們的罪惡中。」於是，他們問耶穌說：「你到底是誰？」耶穌回答他們說：「難道從起初我沒有對你們講論過嗎？對你們我有許多事要說，要譴責；但是派遣我來者是真實的；我由他聽來的，我就講給世界聽。」他們不明白他是在給他們講論父。耶穌遂說：「當你們高舉了人子以後，你們便知道我就是那一位。我由我自己不作什麼；我所講論的，都是依照父所教訓我的。派遣我來者與我在一起，他沒有留下我獨自一個，因為我常作他所喜悅的事。」當耶穌講論這些話時，許多人便信了他。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____