



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2023.03.24 【認識】

我認識他，因為我是出於他，是他派遣了我。(若 7:29)

智 2:1,12-22

詠 34:17-18,19-20,21,23

若 7:1-2,10,25-30A



### 默想：

當誦讀和默想今天福音時，其中一個多次出現的詞彙——「認識」特別吸引，頓時令筆者有一種親切的感覺。

其實，在《聖經》中「認識」這個詞彙曾在多處出現過(創 4:1，瑪 25:11，路 1:34;13:25)，這都是表示一份關係的出現。而耶穌在福音中所講的：「我認識他」(若 7:29)，正好顯示了祂和天父的關係。

誠然，耶穌被天主派遣，正是為實現天主的救恩工程，藉着聖子降生，道成肉身(若 1:14)，讓我們能看見祂的光榮，而光榮天主大父的慈恩。

四旬期已過了三分之二的日子，來到這時刻，在默想這詞時，讓我們靜心反思，我們與天主的關係又如何？我們真的認識祂？就讓我們在祈禱中，當唸「我們的天父」時，不但明認天主確是我們的大父，我們也願意成為祂最疼愛的子女。

### 我的祈禱：

主，耶穌基督，請幫助我們認識天父，並忠誠地信賴祂、依靠祂，好使我們能成為名副其實天主的子女。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 智慧篇 2:1,12-22

(我們判他受可恥的死刑。)

惡人們胡思亂想自語說：「我們要陷害義人，因為他太令我們討厭，反對我們的作為，指責我們違犯法律，控訴我們品行不檢，自誇認識天主，自稱是上主的僕人，自充我們思想的裁判員，我們一見他，就感覺討厭；因為他的生活與眾不同，他的行徑與人兩樣。他竟將我們視作雜種，遠避我們的行徑，像遠避不潔之物；聲言義人有幸福的結局，且自誇有天主為父。我們且看他的話是否屬實，看他究有什麼結局。因為，如果義人是天主的兒子，天主定要幫助他，拯救他脫離敵人的手。來吧！我們用恥辱和酷刑試驗他，查看他是否溫良，考驗他是否忍耐。我們判他受可恥的死刑，看他是否蒙受眷顧，如他所說的一樣。」

他們這樣思想真是荒謬，因為邪惡使他們喪失了理智，不明瞭天主的奧理，不希望聖德的酬報，也不賞識無罪靈魂的獎賞。——上主的話。

### 聖詠 34:17-18,19-20,21,23

【答】：上主親近心靈破碎的人。

上主的威容敵視作惡的人民，要把他們的記念由世上滅盡。義人一呼號，上主立即俯允，拯救他們出離一切的苦辛。【答】

上主親近心靈破碎的人，他必救助精神痛苦的人。義人的災難雖多，上主卻救他免禍。

【答】

把他的一切骨骸保全，連一根也不容許折斷。上主救助他僕人的生命，凡投奔他的必不受處刑。【答】

### 聖若望福音 7:1-2,10,25-30

(猶太人想捉住耶穌，但他的時辰還沒到。)

那時候，耶穌周遊於加里肋亞，而不願周遊於猶太，因為猶太人要圖謀殺害他。那時，猶太人的慶節，帳棚節近了，耶穌的弟兄們上去過節以後，他也去了，但不是明顯的，而是暗中去的。

於是，有幾個耶路撒冷人說：「這不是人們所要圖謀殺害的人嗎？看，他放膽地講論，而沒有人對他說什麼，難道首長們也確認這人就是默西亞嗎？可是，我們知道這人是那裏的；然而，當默西亞來時，卻沒有人知道他是那裏的。」於是耶穌在聖殿施教時，大聲喊說：「你們認識我，也知道我是那裏的；但我不是由我自己而來，而是那真實者派遣我來的，你們卻不認識他；我認識他，因為我是出於他，是他派遣了我。」他們想捉住他，但沒有人向他下手，因為他的時辰還沒到。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_