



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



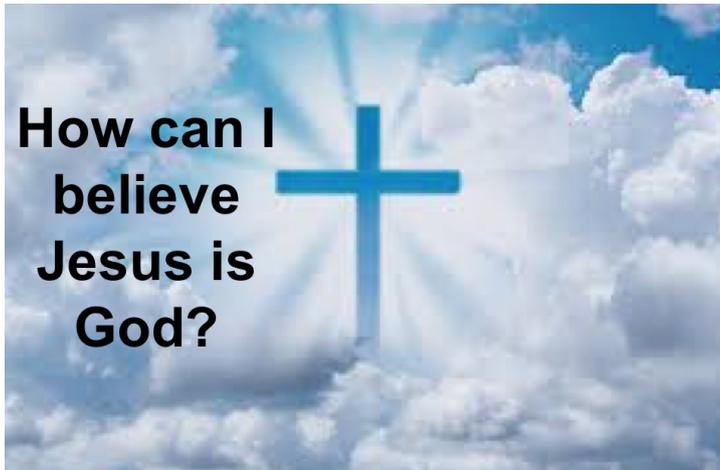
2023.03.23 【憑證】

如果我為我自己作證，我的證據不足憑信；但另有一位為我作證，我知道他為我作的證足以憑信。(若 5:31)

出 32:7-14

詠 106:19-20,21-22,23

若 5:31-47A



默想：

在今天事事講求證據的世代，往往衝擊着尋找信仰的人，大家或許曾有此經驗，被一些外教人提出質問：「你要我相信天主的創造，耶穌的復活……」拿出憑證來，不然，我又為何要相信呢？相信這確實是給信友們一點難題，究竟我們可以拿些甚麼憑證來證明所信的是真確無誤的呢！

當我們誦讀今天聖史若望記述猶太人挑戰耶穌的身分時，不妨留意上文下理，究竟耶穌做了甚麼事情，令這群宗教領袖有如此的反應。原來，耶穌上了耶路撒冷後，適逢安息日，祂在靠近羊門的一個水池旁，遇上一個患病三十八年的癱子，給他治癒，使他恢復走路的能力。這個奇蹟，卻觸動了這群猶太領袖的不滿，便向耶穌提出質疑，祂是憑甚麼權柄施行這事。

耶穌的回應卻清楚表明，祂施行奇蹟的能力，不是出自自己本身，而是來自「另一位」，即天主。而天主正藉以下三種事情，為耶穌作證：以若翰(若 5:32-35)；以奇蹟(若 5:36-38)；以《聖經》(若 5:39-40)。

在默想這篇福音時，值得我們反省，我們在生活中，雖然時常稱自己是基督徒，卻又怎樣為耶穌作證？讓其他外教人在我們身上看到耶穌基督，因而相信祂就是人們生命的終向。

我的祈禱：

主，基督，祢曾藉聖體聖血給我們顯示了救恩的憑證，求祢加強我們的信德，相信祢就是救贖我們的那一位。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



出谷紀 32:7-14

(求你撤銷要加於你百姓的災禍。)

上主訓示梅瑟說：「你下去！因為你從埃及國領出來的百姓敗壞了。他們很快就離開了我給他們指示的道路，為自己鑄了一個牛犢，朝拜牠，向牠祭獻並且說：以色列，這就是領你出埃及的天主。」上主又向梅瑟說：「我看這百姓，真是一個執拗的百姓！你且由我向他們發怒，消滅他們；我要使你成為一個大民族。」

梅瑟求上主他的天主息怒說：「上主，你為什麼要向你用大力，用強硬的手臂，由埃及國領出來的百姓發怒呢？為什麼要叫埃及人說：他是惡意領他們出來，要在山中殺死他們，由地面上絕滅他們呢？求你息怒，撤銷要加於你百姓的災禍。求你記念你的僕人亞巴郎、依撒格和以色列，你曾指著自己向他們起誓說：我要使你們的後裔，像天上的繁星那樣多；我所許的那整個地方，必賜給你們的後裔，叫他們永遠佔有。」上主遂撤銷了要加於百姓的災禍。——上主的話。

聖詠 106:19-20,21-22,23

【答】：上主，為了你對百姓的仁慈，求你記念我們。

我們的祖先在曷勒布製造了牛犢，竟崇拜了金鑄的一個神偶；將自己的光榮天主，變成了吃草的牛犢。【答】

他們竟將拯救自己的天主忘記：他曾在埃及地顯示了奇事，他也曾在含邦施行過靈蹟，他也曾在紅海發顯過奇異。【答】

若非天主揀選的梅瑟出場，站立在當地裂口的前方，挽回他存心滅絕的怒浪，他早下令全將他們滅亡。【答】

聖若望福音 5:31-47

(有一位控告你們的，就是你們所寄望的梅瑟。)

那時，耶穌對猶太人說：「如果我為我自己作證，我的證據不足憑信；但另有一位為我作證，我知道他為我作的證足以憑信。你們曾派人到若翰那裏去，他就為真理作過證。其實我並不需要人的證據，我提及這事，只是為叫你們得救。若翰好比是一盞點著而發亮的燈，你們只一時高興享受了他的光明。但我有比若翰更大的證據，即父所托付我要我完成的工程，就是我所行的這些工程，為我作證；證明是父派遣了我。派遣我來的父，親自為我作證；你們從未聽見過他的聲音，也從未看見過他的儀容，並且你們也沒有把他的話存留在心中，因為你們不相信他所派遣的那位。你們查考經典，因你們認為其中有永生，正是這些經典為我作證；但你們不願意到我這裏來，為獲得生命。

「我不求人的光榮；而且我認得你們，知道在你們內沒有天主的愛情。我因我父的名而來，你們卻不接納我；如果有人因自己的名而來，你們反而接納他。你們既然彼此尋求光榮，而不尋求出於唯一天主的光榮，你們怎麼能相信我呢？不要想我要在父面前控告你們；有一位控告你們的，就是你們所寄望的梅瑟。若是你們相信梅瑟，必會相信我，因為他是指著我而寫的。如果你們不相信他所寫的，怎麼會相信我的話呢？」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____