



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.03.22 【相信、信任和愛】

因為父愛子，凡自己所作的都指示給他。(若 5:20)

依 49:8-15
詠 145:8-9, 13-14, 17-18
若 5:17-30



默想：

若望福音中耶穌第一次向人揭示自己身分的對象是尼苛德摩，他的反應是困惑；向撒瑪黎雅婦人揭示時，她由不信變成帶領人相信基督的見證人；耶穌藉著在安息日治癒了病弱的人，向敵視祂的猶太人啟示自己是天主子的身分，他們卻動了殺機；同是揭示身分，得到的結果顯示了人的不足和會因私慾會犧牲真理，只有完全放下身段，真心聆聽，才可以「相信」。

耶穌說祂只會作天主叫祂作的事，說天主要說的話。因為父愛子，會把自己要作的都指示給祂，讓祂執行。同樣，子也愛父，所以子會服從父的一切命令，完成父交托給祂的工作，父子之間的互動顯示了兩者間的「信任」。

「相信」是一方向另一方單向的表達，發展出的愛也是單方面的；「信任」卻是雙向的，建基於兩者互動時雙方的表現，當雙方都滿意對方的表現時，便會願意延續這份關係，發展出互愛。天主對我們的愛是無私的、單向的，祂期待我們與祂發展成雙向的愛，祂已經向我們發出指示，教我們應該如何與人和與祂互動發而展出信任，我們的表現，是建立這份雙向的愛的基礎。

我的祈禱：

主耶穌，祢曾經問過我們：「人子來臨時，能在世上找到信德嗎？」祢清楚我們的軟弱，但祢也沒有放棄對人的希望。求祢讓我們都能說：「我信，請補助我的無信吧！」因為我們都渴望得到祢的愛。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 49:8-15

(我使你作為人民的盟約，復興國家。)

上主這樣說：在悅納的時候，我俯允了你；在救恩的日期，我幫助了你；我必保護你，使你作為人民的盟約，復興國家，分得荒蕪的產業，好向俘虜說：「你們出來吧！」向在黑暗中的人說：「你們出現吧！」

他們將在各路上被牧放，他們的牧場是在一切荒嶺上。他們不餓也不渴，熱風和烈日也不損傷他們，因為那憐憫他們的率領著他們，引領他們到水泉傍。我要使我的一切山嶺變為大路，並把我的街道修高。看啊！有的由遠方而來，有的由北方和西方而來，還有些由息寧而來。諸天要歡樂，大地要踴躍，山嶺要歡呼高唱，因為上主安慰了他的百姓，憐恤了他受苦的人們。

熙雍曾說過：「上主離棄了我，我主忘掉了我。」婦女豈能忘掉自己的乳嬰？初為人母的，豈能忘掉親生的兒子？縱然她們能忘掉，我也不能忘掉你啊！——上主的話。

聖詠 145:8-9,13-14,17-18

【答】：上主慈悲為懷，寬宏大方。

上主慈悲為懷，寬宏大方，他常緩於發怒，仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良，對他的受造物，仁愛慈祥。【答】

上主對自己的一切諾言，忠信不欺，上主對自己的一切受造，聖善無比。凡跌倒的，上主必要扶持，凡被壓抑的，使他們起立。【答】

上主在他的一切路徑上，至公至義，上主在他的一切化工上，聖善無比。上主接近一切呼號他的人，就是一切誠心呼號他的人。【答】

聖若望福音 5:17-30

(如同父喚起死者，使他復生；同樣，子也使他所願意的人復生。)

那時候，耶穌向猶太人說：「我父到現在一直工作，我也應該工作。」為此猶太人越發想要殺害他，因為他不但犯了安息日，而且又稱天主是自己的父，使自己與天主平等。耶穌於是回答他們說：「我實實在在告訴你們：子不能由自己作什麼，他看見父作什麼，才能作什麼；凡父所作的，子也照樣作，因為父愛子，凡自己所作的都指示給他；並且還要把比這些更大的工程指示給他，為叫你們驚奇。就如父喚起死者，使他們復生，照樣子也使他所願意的人復生。父不審判任何人，但他把審判的全權交給了子，為叫眾人尊敬子如同尊敬父；不尊敬子的，就是不尊敬派遣他來的父。我實實在在告訴你們：聽我的話，相信派遣我來者的，便有永生，不受審判，而已出死入生。我實實在在告訴你們：時候要到，且現在就是，死者要聽見天主子的聲音，凡聽從的，就必生存。就如父是生命之源，照樣他也使子成為生命之源；並且賜給他行審判的權柄，因為他是人子。你們不要驚奇這事，因為時候要到，那時，凡在墳墓裏的，都要聽見他的聲音，而出來；行過善的，復活進入生命；作過惡的，復活而受審判。我由我自己什麼也不能作；父怎樣告訴我，我就怎樣審判，所以我的審判是正義的，因為我不尋求我的旨意，而只尋求那派遣我來者的旨意。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____