



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2023.03.17 【全心、全靈、全力地愛】

你們當全心、全靈、全力愛上主，你的天主。(谷 12:30)

歐 14:2-10

詠 81:6-8, 8-9, 10-11, 14, 17

谷 12:28-34



#### 默想：

福音中，耶穌教導我們愛天主應要全心、全靈、全力，同時要愛近人如愛自己一樣。我理解是，要做到這些，當中必定存在著最大的愛，當你愛一個人時，你會希望對方幸福快樂，於是你會想盡辦法(即全心、全靈、全力)去讓對方幸福快樂，讓對方平安。這些看來除了是父母對子女，又或是熱戀中的男女，會是全心、全靈、全力地讓對方幸福快樂之外似乎對其他人都比較不易做到。

已故教宗若望保祿二世，在 1981 年 5 月 13 日於聖伯多祿廣場，被一名土耳其人槍擊，幸好子彈沒有傷及教宗的要害，但教宗也不能逃離六小時的手術。在麻醉藥過後，教宗醒來的第一件事，是請他的助理代他向刺客說：「你是我的弟兄，我誠心的原諒你。」

當教宗身體好點能夠行動後，他立即到監獄探望那刺客，並親口對他說：「放心，沒有問題的，我原諒你。」教宗展現了天主的大愛，他做到了全心、全靈、全力地愛他的近人，他的兄弟。

我們或會說，教宗與自己有很大差距，自己做不到是很正常。其實，我們若要全心、全靈、全力的愛天主，就必須也要愛近人，就如教宗若望保祿二世一樣，承行旨意，愛主內的兄弟姊妹。這就像小孩一樣，他們完全聽命於父母，信賴父母，實行父母的旨意。其實，當你愛天主，你也會愛肖似天主肖像的人，再推己至愛近人，要知道耶穌是隱藏在最小的一個當中。很多時，當天主召叫我們時，我們往往想得太多，會數算利害關係，或名義上杞人憂天，其實是未能把自己交給天主。我們必須要加把勁，盡力做到全心、全靈、全力愛天主，愛近人。

**我的祈禱：**天父啊！求祢派遣聖神進入我們的心中，讓聖神點燃我們對祢的愛火，使我們能真正地做到全心、全靈、全力地愛祢，亞孟。

(教宗若望保祿二世事蹟參閱：

<https://www.youtube.com/watch?v=EzjvuNtiMPI&list=PLdE86TLLsrmlEgsK2IzPCrLrXRCXxWyXb&index=4>)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

### 歐瑟亞先知書 14:2-10

(我們決不再對自己雙手的作品說：「你是我們的天主。」)

上主這樣說：以色列！歸向上主你的天主吧！因為你跌倒了，是因了你的罪孽。準備你們的話，好在回來歸向上主時，對他說：「求你寬恕我們的一切罪過，使我們重獲幸福，叫我們好給你獻上我們嘴唇的佳果。亞述不能拯救我們，我們也不再騎坐埃及的馬；我們也決不再對我們雙手的作品說：『你是我們的天主。』因為孤兒只有在你那裏才得到憐恤。」

我要治療他們的不忠，我要從心裏疼愛他們，因為我的怒氣已遠離了他們。我對以色列將如甘露；她將開花如百合，扎根如白楊；她的枝條必要茂盛，她的秀麗就如橄欖樹，她的芬芳就如黎巴嫩馨香。他們必將歸來，坐在我的庇蔭下；他們必將繁殖有如五穀，滋生有如葡萄；她的聲譽將如黎巴嫩的美酒。厄弗辣因與偶像還有什麼關係？是我磨難了她，我也要福佑她；我如一棵翠綠的松樹，由於我，她才結出了果實。

誰明智，就會明瞭；誰聰敏，就會領會，因為上主的道路是正直的；義人在上面暢行，惡人反在上面跌倒。——上主的話。

### 聖詠 81:6-8,8-9,10-11,14,17

【答】：我是上主，你的天主，你該聽從我的聲音。

我聽到從未聽的諾言：我救他的肩脫離重擔，又使他的手放下筐籃。你在患難中呼號，我救拔了你。【答】

從雷鳴的雲彩中，我答應了你；在默黎巴的水邊，我試探了你。請聽，我的百姓，我要警告你！以色列！恨不得你能聽從我。【答】

在你中間不應有別的神，千萬不可崇拜外邦的神！我是上主，我是你的天主，是我由埃及國將你領出。【答】

如果我的百姓聽了我的命令，以色列人隨從我的道路而行，我要以麥子的精華養育選民，以石中的蜂蜜飽饗他們。【答】

### 聖馬爾谷福音 12:28-34

(上主，我們的天主是唯一的天主，你應當愛他。)

那時候，有一個經師上前來，問耶穌說：「一切誡命中，那一條是第一條呢？」耶穌回答說：「第一條是：『以色列！你要聽！上主我們的天主是唯一的天主。你們當全心、全靈、全力愛上主，你的天主。』第二條是：『你應當愛近人如你自己。』再沒有別的誡命比這兩條更大的了。」那經師對耶穌說：「不錯，師傅說的實在對：他是唯一的，除他以外，再沒有別的：應以全心、全意、全力愛他，並愛近人如自己，遠超過一切全燔祭和犧牲。」耶穌見他回答的明智，便對他說：「你離天主的國不遠了。」從此，沒有人敢再問他。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_