



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.03.16 【真正的自由】

天主的國已來到你們中間了。(路 11:20)

耶 7:23-28

詠 95:1-2, 6-7, 8-9

路 11:14-23



默想：

福音講述耶穌把一個使人瘖啞的魔鬼，從一個啞巴中驅逐。雖然耶穌做了這大好事（醫好一個啞巴），但卻被一些群眾說祂是藉著貝耳則步（即魔鬼）驅魔，耶穌當時一定很激氣，覺得好人難做了，但祂卻沒有因此而放棄醫治有需要的人，反而分析給他們知道一國互相紛爭的後果。我心想，如果換著是我們，當受到這樣的對待時，我們又會如何反應呢？

耶穌在這裡的言行，讓我想起林祖明神父，用《基督徒的默觀之路》一書帶領我們靈修時讀到的一則故事。故事講及一位商人，每天都搭地鐵上下班，同時他亦固定地在路邊的報攤買報紙。有一天他與一位同事一起去搭車，當經過報攤時，他照例禮貌地向報攤買一份報紙，但店員卻很沒禮貌地抓起一份報紙丟給他。不過，那位商人不但沒有發怒，反而禮貌地向他道謝，把錢給他，並祝他有開心快樂的一天。店員瞄了他一眼，一把抓過錢，塞進收銀機，還商人一句祝他有倒楣透頂的一天，還朝商人吐了一口痰。商人完全不以為意，繼續走向地鐵站。但身旁的同事卻越想越火大，終於忍不住問他怎麼能忍受這種對待，受這種氣。商人卻回答，因為這條路是他每天上班都必經的，而且他也要買報紙，他認為不必因為這個店員對待自己的方式，反而給自己增添不便。

當時我讀這故事並未完全明白，現因讀這福音而明白了。我覺得這位商人做到了耶穌的教導，就是不因為受到無禮的對待而發怒。

耶穌受到眾人誣蔑後，並沒有發怒或做出反擊的行動，祂反而心平氣和地向眾人解釋。其實，祂是教導我們不要因情緒而放縱自己，做出強制性的反應或報復，反而要享受我們應有的自由，並拒絕生氣，靜心聆聽自己的真正需要。因為我們的快樂情緒模式會阻擋我們回應別人及自己的需要。

我們要努力以耶穌為榜樣，學習祂的平心！

我的祈禱：

亞爸父啊！求祢充滿我，包圍我，好讓我眼中、心中、腦海中都只有祢，好使我完全自由地承行祢的旨意，亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



耶肋米亞先知書 7:23-28

(這個民族不聽從上主天主的聲音。)

上主天主這樣吩咐他的子民說：「你們應聽從我的聲音，那麼我必作你們的天主，你們也必作我的人民；你們應走我吩咐你們的一切道路，好使你們獲得幸福。他們不但不側耳細聽，反倒依照自己的計謀，隨自己邪惡的心生活，頑固不化；不以面向我，卻以背向我。從你們祖先出離埃及那一天起，直到今日，我給你們派遣了我所有的僕人先知，而且每天清早給你們派遣，但他們不但不側耳聽從我，反更硬起自己的頸項，比自己的祖先還要乖戾。縱使你將這一切話告訴他們，他們也不會聽從你；任憑你怎樣呼喚，他們也不會答應你。為此你對他們說：這個民族，不聽上主自己天主的聲音，不肯接受教訓；忠實已喪失，已絕於他們口中。」——上主的話。

聖詠 95:1-2,6-7,8-9

【答】：你們今天要聽從上主的聲音，不要那樣心頑。

請大家前來，我們要向上主歌舞，齊向救助我們的磐石高歌歡呼。一齊到他面前，感恩讚頌，向他歌吟聖詩，歡呼吟詠。【答】

請大家前來，一齊伏地朝拜，向造我們的上主，屈膝示愛。因為他是我們的真神，我們是他牧養的人民，是他手所引導的羊群。【答】

你們今天要聽從上主的聲音：不要再像在默黎巴那樣心頑，也不要像在曠野中瑪撒那天！你們的祖先雖然見過我的工作，在那裏他們還是試探我，考驗我。【答】

聖路加福音 11:14-23

(不隨同我的，就是反對我。)

那時，耶穌驅逐一個魔鬼——他是使人瘖啞的魔鬼；他出去以後，啞巴便說出話來，群眾都驚訝不止。但是，其中有人說：「他是仗賴魔王貝耳則步驅魔。」另一些人試探耶穌，向他要求一個自天而來的徵兆。耶穌知道了他們的心意，便給他們說：「凡是一國自相紛爭，必成廢墟，一家一家的敗落。如果撒殫自相紛爭，他的國如何能存立呢？因為你們說我仗賴貝耳則步驅魔，如果我仗賴貝耳則步驅魔，你們的子弟們是仗賴誰驅魔呢？為此，他們將是你們的裁判者。如果我是仗賴天主的手指驅魔，那麼，天主的國已來到你們中間了。幾時壯士佩帶武器，看守自己的宅舍，他的財產，必能安全。但是，如果有個比他強壯的來戰勝他，必會把他所依仗的一切器械都奪去，而瓜分他的贓物。不隨同我的，就是反對我；不同我收集的，就是分散。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____