



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



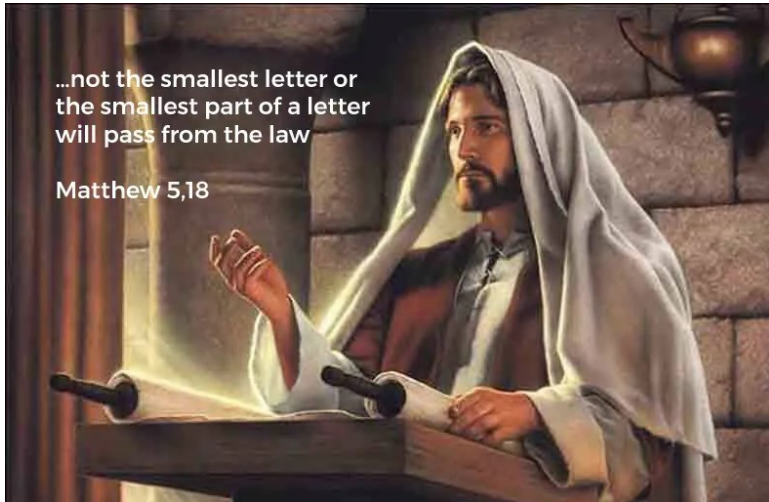
2023.03.15 【知易行難】

所以，誰若廢除這些誠命中最小的一條，也這樣教訓人，在天國裏，他將稱為最小的；但誰若實行，也這樣教訓人，這人在天國裏將稱為大的。(瑪 5:19)

申 4:1, 5-9

詠 147:12-13, 15-16, 19-20

瑪 5:17-19



默想：

瑪竇福音第五章，講述耶穌對群眾作出教導，是著名的山中聖訓。據舊約所載，猶太人有 613 條律法，當耶穌向群眾教授真福八端時，亦明確對群眾表示祂來是成全舊約的法律，而不是要廢除及推翻舊約的法律，因為這些法令和規律，都是上主吩咐梅瑟的（申 4:5）。不過，很多經師和法利塞人只生硬地死守跟從這些法律的表面，沒有真正了解其核心價值。

耶穌把這六百多條的法律濃縮為真福八端，作為新約的精髓之一，無論是舊約法律或真福八端，每一條都有其重要性，即使是最微小的一條，也是不容我們忽視的，我們要言行一致，不要光用口說要怎麼做，只懂得吩咐他人遵行，講一套，做的卻是另一套，跟耶穌的教導背道而馳。知易行難，作為教友，我們要效法基督，更要成為基督，認真實行祂的誠命，從而讓他人看出我們是基督徒，這樣才能在天國稱為大的。

我的祈禱：

主耶穌，感謝祢教導我們福音的精神，願我能實踐上主及祢所教導的誠命，成為世界的光，去照耀他人，願光榮歸於父，及子及聖神，起初如何，今日亦然，直到永遠。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



申命紀 4:1,5-9

(你們要聽從法令，盡力遵行。)

梅瑟對百姓說：以色列！現在你要聽我教訓你們的法令和規律，盡力遵行：這樣你們才能生活，才能進入佔領，上主你們祖先的天主賜給你們的地方。看，我授與你們法令和規律都是上主我的天主吩咐與我的，好叫你們在你們要去佔領的土地內，依照遵行。你們要謹守遵行，因為這樣，在萬民眼中，才能顯出你們的智慧和見識；他們一聽到這一切法令說：「這實在是一個有智慧，有見識的大民族！」有那個大民族的神這樣接近他們，如同上主我們的天主，在我們每次呼求他時，這樣親近我們呢？又有那個大民族，有這樣公正的法令和規律，如同我今天在你們面前，所頒布的這一切法律呢？你應謹慎，加意留心，不要忘了你親眼所見的奇事，終生日日不要讓這些事遠離你的心，並要將這一切傳於你的子子孫孫。——上主的話。

聖詠 147:12-13,15-16,19-20

【答】：耶路撒冷，請你讚頌上主！

耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，請你讚頌你的天主！他鞏固了你城門的橫門，祝福你的子女在你中間。【答】

他向大地發出自己的語言，他的聖旨便立即迅速奔傳。他降雪像羊毛，他撒霜像塵宵。

【答】

他向雅各伯曉示了自己的言語，他向以色列啟示了自己的誠律。他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。【答】

聖瑪竇福音 5:17-19

(誰若實行這些誠命，也這樣教訓人，這人在天國裏將稱為大的。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要以為我來是廢除法律或先知；我來不是為廢除，而是為成全。我實在告訴你們：即使天地過去了，一撇或一畫也決不會從法律上過去，必待一切完成。所以，誰若廢除這些誠命中最小的一條，也這樣教訓人，在天國裏，他將稱為最小的；但誰若實行，也這樣教訓人，這人在天國裏將稱為大的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____