



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.03.07 【我身上有沒有經師和法利塞人的影子？】

凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。(瑪 23:12)

依 1:10,16-20

詠 50:8-9,16-17,21,23

瑪 23:1-12



默想：

今日的福音中，主耶穌痛斥經師和法利塞人的驕傲、偽善、和表裏不一。他們把重担捆在別人肩上，自己卻不肯用指頭動一下，所做的一切，都為叫人看。(瑪 23:1-7) 我們不妨反觀自己的行徑，有沒有他們的影子？

* 在靈修聚會中愛高談闊論、侃侃而談，陶醉在那高深的境界中，似乎達到彼岸了，其實卻只是紙上談兵而已。

* 每次的彌撒聽道中得到一些靈感，內心有點火，但

返回實際生活時，又能實踐幾許？一個很明顯的例子：神父不斷呼籲教友天天讀經，汲取每日的精神食糧，但又做到了嗎？自己也曾自辯；能每主日去聖堂聽彌撒守本份，已比百分之六、七十連聖堂都不去的好多了！

* 在堂區工作的常見現象是：講就天下無敵，做就有心無力，又或者講咗當做咗，都是鼓勵別人做，而放過自己。即使真的做了，又多少和面子攸關？

* 去到社會層面，政府很想解決劏房、住屋、骨灰龕、建堆田區等社會問題，圖改善民生，市民大眾都贊成；但一提到會在自家門前/旁邊興建時，同理心便不翼而飛，出聲反對。身為教友的我，或許也好不了多少。針拮到肉知痛嘛！

上面列舉的或許誇張了一點，刻意少談真心誠意的成份，是想點出多少和經師們的驕傲、偽善和表裏不一，都不兩樣啊！此時此刻，實在好應敞開心扉，虛心聆聽主耶穌的教誨，反躬自省！

我的祈禱：

全能仁慈的上主，求祢賜我一顆懺悔的心，一顆純潔的心，使我的心田成為沃土，好能讓祢的「生命之言」和「默觀」的種子，撒落到我心田，結出佳美的果實。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 1:10,16-20

(你們應該學習行善，及尋求正義。)

索多瑪的統治者，請聽上主的話！哈摩辣的百姓，請聽天主的訓示：「你們應該洗滌，應該自潔，從我眼前革除你們的惡行，停止作孽，學習行善，尋求正義，直斥壓迫人的人，為孤兒伸冤，為寡婦辯護。現在你們來，讓我們互相辯論——上主說：你們的罪雖似朱紅，將變成雪一樣的潔白；雖紅得發紫，仍能變成羊毛一樣的皎潔。假使你們樂意服從，你們將享用地上的美物；假使你們拒絕和反抗，你們將為刀劍所吞滅。」這是上主親口說的。——上主的話。

聖詠 23:1-2

【答】：行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。

上主說：我並不因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。我無須從你的家裡將牛犢攫取，也無須由你的圈裡把山羊捉捕。【答】

你怎麼膽敢傳述我的誠命，你的口怎敢朗誦我的法令？你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後？【答】

你既作了這些，我豈能緘口不言？難道你竟以為我真能與你一般？我要責斥你，將一切放在你眼前。奉獻頌謝祭的人，就是給我奉獻光榮讚頌，行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。【答】

聖瑪竇福音 23:1-12

(他們只說而不履行他們所宣講的。)

那時，耶穌對民眾和他的門徒講論說：「經師和法利塞人坐在梅瑟的講座上：凡他們對你們所說的，你們要行要守；但不要照他們的行為去做，因為他們只說不做。他們把沉重而難以負荷的擔子捆好，放在人的肩上，自己卻不肯用一個指頭動一下。他們所做的一切工作都是為叫人看；為此，他們把經匣放寬，衣縫加長；他們又喜愛筵席上的首位，會堂中的上座；喜愛人在街市上向他們致敬，稱他們為『辣彼』。至於你們，卻不要被稱為『辣彼』，因為你們的師傅只有一位，你們眾人都是兄弟；也不要在地上稱人為你們的父，因為你們的父只有一位，就是天上的父。你們也不要被稱為導師，因為你們的導師只有一位，就是默西亞。你們中那最大的，該作你們的僕役。凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____