



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2023.03.04 【省察與看低別人】

今天你明認上主是你的天主，願履行他的道路，謹守他的法令、誠命和規則，聽從他的話。(申 26:17)

申 26:16-19  
詠 119:1-2,4-5,7-8  
瑪 5:43-48



#### 默想：

今天的讀經讓我想起復活節中，自己「成為新人」或重新成為「新的受造物」的情況。當晚的讀經，每次都提醒我「更新」，重新明認天主及祂所指示的道路。可是，我其實很少會想到：到底我明認了甚麼？今天的我所明認的，是否充斥著利益、自我、敵我，及自以為義？

在生活上，我可能因為一些緣故，不自覺的看低甚至鄙視一些人。耶穌在福音中，指出了我們的德行程度，其實也和那些我所看低的人，就像祂當時的稅吏及外邦人差不多（也包括我們圈子以外的人），甚至可能更差。的確，有時候，對上主我自覺就像耶穌所說的外邦人，欠缺服從也愛的不足。有時甚至是雅各伯書中 (2:19)，對主既知且信而懼的魔鬼。而耶穌的這番話，同時也表示；一些我可能看低了的人，其實也是普通人，同是祂的受造物，所以不可自視過高的同時，亦不應自以為義而看低他們。這也顯示了自己在省察方面是否做的足夠：到底我有否作了透徹的辨別，同時又可有忽略了對別人及受造物的尊重？

#### 我的祈禱：

主基督，求祢時常啟迪我，讓我別做個制裁別人的判官，卻縱容自己的劣行。也讓我對每次感恩祭，及每次與祢相遇的機會，都能珍之重之。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 申命紀 26:16-19

(你要成為屬於上主，你天主的聖潔子民。)

梅瑟向民眾說：「上主你的天主今天吩咐你遵行這些法令和規則，你應全心全靈謹守遵行。今天你明認上主是你的天主，願履行他的道路，謹守他的法令、誡命和規則，聽從他的話。上主今天也照他對你所說的，明認你為他特屬的人民，只要你謹守他的一切誡命，並且他要使你在名譽、聲望和光榮上，遠超過他所造的一切民族，使你如他所說的，成為屬於上主你的天主的聖潔人民。」——上主的話。

### 聖詠 119:1-2,4-5,7-8

【答】：遵守上主法律的人，真是有福。

品行完備而遵行上主法律的，像這樣的人才算是真有福的。遵守上主誡命全心尋求他的，像這樣的人才算是真有福的。【答】

你頒發了你的命令，叫他們嚴格去遵行。願我的行徑堅定，為遵守你的章程！【答】

我一學習你正義的判詞，就以至誠的心靈頌謝你。我要遵守你的規矩，不要將我完全棄去！【答】

### 聖瑪竇福音 5:43-48

(你們應當是成全的，好像你們的天父是成全的一樣。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們一向聽說過：『你應愛你的近人，恨你的仇人！』我卻對你們說：你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱，好使你們成為你們在天之父的子女，因為他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣作嗎？你們若只問候你們的弟兄，你們作了什麼特別的呢？外邦人不是也這樣作嗎？所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_