



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2023.03.03 【主動修和與主動寬恕】

若惡人遠離他所行的惡事，而遵行法律和正義，必能保全自己的生命，因為他考慮之後，離棄了所行的一切惡事，他必生存，不致喪亡。(則 18:27-28)

則 18:21-28

詠 130:1-2,3-4,4-6,7-8

瑪 5:20-26



### 默想：

在接觸耶穌的教訓時，看上去似乎連經師等人的義德，都只在祂的及格基準之下。我不時會想：到底是祂的標準太高，抑或是自己的水平太低了呢？到底在修和的時候，我還遺漏了甚麼呢？

在重整我們的認知時，耶穌和舊約的聖言，都會不約而同地提及「與天主和好」。「和好」一詞讓人想到的，是兩個人（或以上）的關係重新修好。它除了提醒我們需要離開罪行之餘，也意味著要顧及受害人受到的痛苦。例如我在稱別人為「傻子」時，可有想到聽到這一詞之時，所產生的波瀾有多大？自己對外間的感知，與受害人的實際感受是兩回事。所以，在告解前的省察，除了要想起自己的罪過外，更深一層的想及我們對受害一方所產生的傷害，也對自己在這聖事的過程有所幫助。

而在今天的讀經一裡，至高的天主的形象卻與平日有點不同。祂在鐵面判官的斗篷下，流露出一絲的溫柔，表示自己不願有人喪亡，而切願人能「離開舊道而得生存」。一方面這對我們的改過遷善，實為偌大的鼓勵；另一方面與我們一向在和好時的經歷，有所不同。一般的和好，通常都是犯錯的一方在明白自己的過錯後，主動與受害者（或被得罪的一方）修好。而這裡則是被得罪者，寬宏地表示期待對方走上或重回正道。不但顯得被得罪者（受害者）的大量，也同時引入了「寬恕」這善德模範。所以，天主在同一時間向我們展示了「修和」及「寬恕」這兩種善功。

而在今日的讀經一裡，至高的天主的形象卻與平日有點不同。祂在鐵面判官的斗篷下，流露出一絲的溫柔，表示自己不願有人喪亡，而切願人能「離開舊道而得生存」。一方面這對我們的改過遷善，實為偌大的鼓勵；另一方面與我們一向在和好時的經歷，有所不同。一般的和好，通常都是犯錯的一方在明白自己的過錯後，主動與受害者（或被得罪的一方）修好。而這裡則是被得罪者，寬宏地表示期待對方走上或重回正道。不但顯得被得罪者（受害者）的大量，也同時引入了「寬恕」這善德模範。所以，天主在同一時間向我們展示了「修和」及「寬恕」這兩種善功。

### 我的祈禱：

仁慈的天主，感謝祢造生了我們，養育了我們之餘，也願意寬恕我們，並教導我們也要同樣地寬恕，並學會修和。求祢藉我們每天的體驗，指導引領我們，感化我們，讓我們能遷善的同時，也能積極寬恕別人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 厄則克耳先知書 18:21-28

(我豈能喜歡惡人的喪亡？我又怎不喜歡他們離開舊路，以得生存？)

上主天主這樣說：「若惡人悔改，遠離所犯的罪過，遵守我的法度，遵行我的法律和正義，必得生存，不致喪亡。他所行的一切邪惡必被遺忘；他必因所行的正義而得生存。我豈能喜歡惡人的喪亡？——我主上主的斷語——我豈不更喜歡他離開舊道而得生存？若義人離棄了正義而行惡，一如惡人所慣行的醜惡，他豈能生存？他行過的正義必被遺忘，因為他背信違約，犯了罪過，必要喪亡。你們或說：上主的作法不公平！以色列家族，請聽我說：是我的作法不公平嗎？豈不是你們的作法不公平？若是義人離棄正義而行惡，因而喪亡，是因為他所行的惡而喪亡。若惡人遠離他所行的惡事，而遵行法律和正義，必能保全自己的生命，因為他考慮之後，離棄了所行的一切惡事，他必生存，不致喪亡。」——上主的話。

### 聖詠 130:1-2,3-4,4-6,7-8

【答】：上主，你若細察罪孽，有誰還能站立得住？

上主，我由深淵向你呼號，我主，求你俯聽我的呼號，求你側耳俯聽我的哀禱！【答】  
上主，你若細察我的罪辜，我主，有誰還能站立得住？可是，你以寬恕為懷，令人對你起敬起愛。【答】

我仰賴上主，我靈期待他的聖言；我靈等候我主，切於更夫的待旦。請以色列仰賴上主，應切於更夫待旦。【答】

因為上主富於仁慈，他必定慷慨救援。他必要拯救以色列人，脫離一切所有的罪根。【答】

### 聖瑪竇福音 5:20-26

(你先去與你的弟兄和好。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「我告訴你們：除非你們的義德超過經師和法利塞人的義德，你們決進不了天國。你們一向聽過給古人說：『不可殺人！』誰若殺了人，應受裁判。我卻對你們說：凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判；誰若向自己的弟兄說『傻子』，就要受議會的裁判；誰若說『瘋子』，就要受火獄的罰。所以，你若在祭壇前，要獻你的禮物時，在那裡想起你的弟兄有什麼怨你的事，就把你的禮物留在那裡，留在祭壇前，先去與你的弟兄和好，然後再來獻你的禮物。當你和你的對頭還在路上，趕快與他和解，免得對頭把你交與判官，判官交給差役，把你投在獄裡。我實在告訴你：非到你還了最後一文，決不能從那裡出來。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_