



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.03.02 【聽話的主？】

所以，凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做：
法律 and 先知即在於此。(瑪 7:12)

艾 4 補丙:10-12,17-19
詠 138:1-2,2-3,7-8
瑪 7:7-12



默想：

好些人說過，有任何願望或需要，都應求主賜予。也有不少人說過，天主不是黃大仙（有求必允）。那麼為我們而言，遭遇與祈求，到底有甚麼關係？

一般情況下，我們都是在有需要時或遇上困難時，才會主動尋找主。有的人則會習慣定時，甚至每天都與主聯繫（祈禱），不論有事沒事，求恩謝恩。這麼說來，這種聯繫或關係，便如一些人與父母的關係那樣，有的親密，有的疏離。但是，若將萬事萬物都

視為祂安排的一部份，那麼，將我們的遭遇與祈求，與祂為我們預備的安排及援助，放在一起來看，也許更能令我們理解，甚至配合祂的聖意。

在我們有所求之時，往往是祂希望我們聆聽祂訊息的時候。正如家中父母常等待兒女的電話，一方面冀望能聽到他們的聲音，另一方面也想與他們交流，將自己寶貴的智慧經驗，傳輸給心愛的子女。而祂要說的，是我們要遵循身為教友而沒有去守的誠律，抑或要我們推己及人，往後應關心遇上同類難題的近人？祂希望我們不將眼光只留在自己身上，而是更能考慮他人的需要，如此便能令基督在今天福音中的教訓，顯得宏達（能惠及他人）而非狹隘（只著眼於自己）了。

我的祈禱：

主基督，求祢在我們每天的生活中，能多主動接觸祢及祢的聖言，並勤於反省，好能拉近我與祢及與真理的距離，並能身體力行，做到祢所欣喜的地鹽世光。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



艾斯德爾傳 4:10-12,17-19

(天主邀請我們參加他的盛宴。)

艾斯德爾王后，自覺有死的威脅，於是投奔到上主前；脫去華服，穿上悲傷哀悼的衣裳，頭上撒上灰塵和糞土，以代替貴重的香膏，嚴厲刻苦肉身，頭髮散垂，毫無裝飾，向上主以色列的天主祈禱說：「我的上主！只有你是我們的君王，求你援助我這孤苦無靠的人！除你以外，我沒有別的救援，因為危險已迫於眉睫。我自幼在我父家，就聽說是你，上主，從各民族中揀選了以色列；又從民族的祖先中揀選了我們的祖先，作你永遠的產業：凡你所預許的，無不一一給他們實踐。

「上主！求你記念我們，在這災難之時，求你顯現！神明的君王，全能的主宰，求增我勇氣！賜我在猛獅前，口能說動聽的話；求你轉變他的心意，去憎恨我們的仇人，使那人和與他同謀的人，同歸於盡。惟願你親手拯救我們！上主！求你援助我這孤苦無告的人，除你以外，我沒有別的依靠。」——上主的話。

聖詠 138:1-2,2-3,7-8

【答】：上主，我幾時呼求你，你就俯允我。

上主，我要全心稱謝你，因你俯聽了我的懇祈。我要在眾神前歌頌你，朝你的聖所伏地致敬。【答】

為了你的仁慈和至誠，我必要稱謝你的聖名；我幾時呼號你，你就俯允我，並將我靈魂上的力量增多。【答】

你用右手救我，上主必替我完成這工程；上主，你的仁慈永遠常存，求你不要放棄你的作品。【答】

聖瑪竇福音 7:7-12

(凡求的，就必得到。)

那時候，耶穌向門徒說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。或者，你們中間有那個人，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或者求魚，反而給他蛇呢？你們縱然不善，尚且知道把好的東西給你們的兒女，何況你們在天之父，豈不更將好的賜與求他的人？

「所以，凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做：法律和先知即在於此。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____