



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.02.28 【爾國臨格】

你們應當這樣祈禱。(瑪 6:9)

依 55:10-11

詠 34:4-5,6-7,16-17, 18-19

瑪 6:7-15



默想：

今日的福音強調了謙虛對於祈禱的重要性，鼓勵我們以真誠和謙虛的心態進行祈禱。我們應該懷有真正渴望尋求天主的旨意和指導，而不是僅僅追求物質事物或個人利益。這種謙虛和真誠的祈禱可以使我們更接近天主，加深我們與主的關係。

作為基督徒，我們以幫助他人和取悅天主為目的，而不是為了追求他人的認可或讚譽。當今社會許多人更關心自我形象，而不是真正幫助需要幫助的人。社交媒體上的加持及宣傳作風更加突顯了這種情況。

耶穌還強調了寬恕的重要性。在現實生活中，很多人容易對他人的錯誤持有不滿，不願意原諒。然而，這段經文提醒我們，只有在我們自己對他人寬恕的同時，才能得到天主的寬恕。

如果我們遵循耶穌教導，優先以仁慈和慷慨的態度對待他人，我們可以創造一個更有關心和同情心的社會。通過行動和言語傳播仁慈和關愛，建造天國的基礎，讓社會充滿正能量和溫暖。

我的祈禱：

天主，求祢醫治我、拯救和釋放我，賜予我建造天國的基礎及我生活所依靠的恩寵，珍惜人與人之間的關係。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 55:10-11

(我發出的言語必實行我的旨意。)

上主這樣說：「譬如雨和雪從天降下，不再返回原處，只有灌溉田地，使之生長萌芽，償還播種者種子，供給吃飯者食糧；同樣，從我口中發出的言語，不能空空地回到我這裏來；反之，它必實行我的旨意，完成我派遣它的使命。」——上主的話。

聖詠 34:4-5,6-7,16-17,18-19

【答】：天主拯救義人脫離一切的苦辛。

請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚他的名字。我尋求了上主，他聽了我的祈求：由我受的一切驚惶中，將我救出。【答】

你們瞻仰他，要喜形於色，你們的面容，絕不會羞愧。卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他出離一切的苦辛。【答】

因為上主的雙目垂顧正義的人，上主的兩耳聽他們的哀聲。上主的威容敵視作惡的人民，要把他們的記念由世上滅盡。【答】

義人一呼號，上主立即俯允，拯救他們出離一切的苦辛。上主親近心靈破碎的人，他必救助精神痛苦的人。【答】

聖瑪竇福音 6:7-15

(你們應當這樣祈禱。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們祈禱時，不要嘮嘮叨叨，如同外邦人一樣，因為他們以為只要多言，便可獲得垂允。你們不要跟他們一樣，因為你們的父，在你們求他以前，已知道你們需要什麼。所以，你們應當這樣祈禱：我們在天之父！願你的名被尊為聖，願你的國來臨，願你的旨意承行於地，如在天上一樣！我們的日用糧，求你今天賜給我們；寬免我們的罪債，猶如我們也寬免得罪我們的人；不要讓我們陷入誘惑，但救我們免於凶惡。因為你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們的；但你們若不寬免別人的，你們的父也必不寬免你們的過犯。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____