



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想<sup>是</sup>我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2023.02.21 【謙卑的火爐】

天主所喜悅的人，也應在謙卑的火爐中鍛煉。(德 2:5)

德 2:1-13

詠 37:3-4,18-19,27-28,39-40

谷 9:30-37



### 默想：

在屯門公園的湖上，每天下午都會有一班玩遙控艇的愛好者聚集。有一次我看見一對公公婆婆帶著兩位小孫兒在湖邊一面看著別人玩搖控艇，並一面教他們砌搖控艇。他們是初玩階段，玩的都是非常簡單的艇，面對兩位孫兒的興趣，那對公公婆婆悉心地教他們怎樣玩。相對另一邊是一班已經好專業的愛好者，看著他們的遙控艇在湖上神速地滑過，的確挺刺激！有些型號還可以在湖面上飛旋，有些愛好者會即時為其改裝，亦有人會即場比試實力。

即使是年幼的孩子，他們為著喜歡的搖控艇也能在湖上暢滑，也會用心地裝好它。成人的專業愛好者更加會想辦法怎麼令它的性能

變得更完善。天主就像那些愛好遙控艇一樣愛我們成才，希望我們在不同的試煉中成長。天主不是把我們當玩具，祂讓我們有自由的意志選擇，然後在經驗中鍛煉，最後成長。大前題是我們必須抱持謙卑的心去接受，效法聖母和耶穌的謙卑精神，我們也能一樣在試煉的火焰裡活出天主的光榮。

不管是玩遙控艇的愛好者，或是搖控艇，大家都經過成長的階段，經過成功和失敗的交織，像那對孫兒一樣，倘若他們抱持謙虛的態度學習，將來也會和那些愛好者一樣專業，樂在煉就的成果中。

### 我的祈禱：

聖母，每當我遇到困難，傷心的經驗時，請妳分施妳那豐盛的恩寵，讓我像妳一樣的智慧，接受在謙卑的火爐中鍛煉，從而領悟天主的喜悅！亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 德訓篇 2:1-13

(應預備你的心承受試探。)

我兒，你前去服侍上主時，應預備你的心承受試探。使你的心居正不偏，堅忍不拔；在災難中，不要慌張。與天主保持聯繫，總不要離棄他，好使你至死充滿幸福。凡降到你身上的，你都要接受；在各種困苦中，你要多多忍耐；因為金應在火裏鍛煉，天主所喜悅的人，也應在謙卑的火爐中鍛煉。你只管信賴天主，他必扶持你；你應修直你的道路，要仰望他。

你們敬畏上主的，要等待他的仁慈；不要離開他，免得跌倒。你們敬畏上主的，要信賴他，你們的賞報，就不會落空。你們敬畏上主的，要希望幸福，及永遠的喜樂和救恩。請你們追念前代，看看有誰依賴了上主，而受了恥辱？有誰保持了對他的敬畏，而被遺棄？有誰呼求了他，而被他輕視？因為，上主富於慈惠寬仁；在患難中，赦免罪過，並施救恩。——上主的話。

### 聖詠 37:3-4,18-19,27-28,39-40

【答】：將你的行徑委託於上主，他必使之成就。

你該信賴上主，致力善行，你必安居樂土，享受康寧。你只管在上主內喜歡，他必滿全你心的意願。【答】

上主眷顧善人的歲月，他們的產業永遠常在。在患難之時，他們必不蒙羞，在饑饉之日，他們必得飽飫。【答】

你若避惡行善，你必存留永遠。因為上主愛慕正義，必不拋棄自己的聖徒，乖戾歹徒必被消滅，惡人的子孫必被剷除。【答】

義人的救護是來自上主，他是他們困厄時的護守；上主必扶持助佑，解救他們脫離惡人，上主必予以挽救，因他們曾向他投奔。【答】

### 聖馬爾谷福音 9:30-37

(人子將被交在人手中，誰若想作第一個，他就得作眾人中最末的一個。)

那時候，耶穌和他的門徒起身，經過加里肋亞；耶穌卻不願叫人知道。因為那時耶穌教訓他的門徒，給他們說：「人子將要被交在人手中，為人所殺；被殺以後，過了三天，他必要復活。」門徒卻不明白這些話，又害怕詢問他。

他們來到葛法翁，進到家裏，耶穌問他們說：「你們在路上爭論了什麼？」他們都默不作聲，因為他們在路上彼此爭論誰最大。耶穌坐下，叫過那十二人來，給他們說：「誰若想作第一個，他就得做眾人中最末的一個，並要做眾人的僕役。」遂領過一個小孩子來，放在門徒中間，抱起他來，給他們說：「誰若因我的名字，收留一個這樣的小孩，就是收留我；誰若收留我，並不是收留我，而是收留那派遣我來的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_