



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.02.18 【信德是信仰的基礎】

信德是所希望之事的擔保，是未見之事的確證。(希 11:1)

希 11:1-7

詠 145:2-3,4-5,10-11

谷 9:2-13



默想：

若有人問：基督徒與非基督徒有什麼分別？有些人會答：善心些、星期日去教堂、信耶穌、... 等等。其實不少佛教徒甚至沒有什麼宗教信仰的人，也是很有善心，待人接物也非常和藹可親的。至於信耶穌，基督徒信耶穌是誰？回教徒信耶穌是個先知而已。基督徒相信三位一體的天主，相信耶穌是降生成人的天主聖子，祂為救贖人類

受難致死，死在十字架上，第三天復活，之後升天。

我們信徒是靠什麼去相信以上的信條呢？有關耶穌的行實只記載在聖經中，聖經並非一本歷史書，只是耶穌的門徒從他們的記憶以及信仰體會中，寫下耶穌的所言所行，從而讓讀者相信耶穌是天主子，祂降生為救贖人罪讓人認識天國。耶穌經常稱自己人子並稱天主為父，門徒於耶穌在生時並未認清耶穌是天主子，他們是在耶穌復活後，再反省耶穌說過的話才深信耶穌是天主子(若 20:8,9)。我們是基於相信門徒的見證、聖經中天主的話語，以及體會耶穌教導的真理而相信的。信德是天主的恩賜，沒有信德的善行只是倫理道德，沒有信德的盼望只是願望和希望。信德是信仰的基礎。

最近看到有關受傷舞蹈員梁啟言阿 Mo 的心願：「我將要重新學走路了，求大能的神強健我的筋腱肌肉，讓我的路越走越廣闊。」這是基於對大能的神堅強的信德而充滿盼望的禱告，有別於沒有信仰的人的盼望。

祈禱：

主耶穌，感謝祢賜給我信德之恩成為祢的門徒。但每當遇到挫折或考驗時，總會焦慮不安。求祢賜我堅強的信德，持久的望德，仰賴由祢而得力面對。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



希伯來人書 11:1-7

(因著信德，我們知道普世是藉著天主的話形成的。)

信德是所希望之事的擔保，是未見之事的確證。因這信德，先人們都曾得了褒揚。因著信德，我們知道普世是藉天主的話形成的，看得見的是由看不見的化成的。因著信德，亞伯爾向天主奉獻了比加音更高貴的祭品；因這信德，亞伯爾被褒揚為義人，因為有天主為他的供品作證；因這信德，他雖死了，卻仍發言。因著信德，哈諾客被接去了，叫他不見死亡，世人也找不著他了，因為天主已將他接去；原來被接去之前，已有了中悅天主的證明。沒有信德，是不可能中悅天主的，因為凡接近天主的人，應該信他存在，且信他對尋求他的人是賞報者。因著信德，諾厄對尚未見的事得了啟示，懷著敬畏製造了方舟，為救自己的家庭；因著信德，他定了世界的罪，且成了由信德得正義的承繼者。——上主的話。

聖詠 145:2-3,4-5,10-11

【答】：上主，我要永遠歌頌你的名。

我要每日不斷讚美你，頌揚你的名，永遠不止。偉大的上主，實在應受讚美，上主的偉大，高深不可推測。【答】

世世代代應宣揚你的工程，世世代代應傳述你的大能：講述你的威嚴尊榮，彰明你的奇異化工。【答】

上主，願你的一切受造物稱謝你，上主，願你的一切聖徒們讚美你，宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能。【答】

聖馬爾谷福音 9:2-13

(耶穌在他們面前改變了容貌。)

那時候，耶穌帶著伯多祿、雅各伯和若望，單獨帶領他們上了一座高山，在他們面前變了容貌：他的衣服發光，那樣潔白，世上沒有一個漂布的能漂得那樣白。厄里亞和梅瑟也顯現給他們，正在同耶穌談論。伯多祿遂開口對耶穌說：「師傅，我們在這裡真好！讓我們張搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」他原不知道該說什麼，因為他們都嚇呆了。當時，有一團雲彩遮蔽了他們，從雲中有聲音說：「這是我的愛子，你們要聽從他！」他們忽然向四周一看，任誰都不見了，只有耶穌同他們在一起。他們從山上下來的時候，耶穌囑咐他們，非等人子從死者中復活後，不要將他們所見的告訴任何人。他們遵守了這話，卻彼此討論從死者中復活是什麼意思。他們就問耶穌說：「為什麼經師們說厄里亞應該先來？」耶穌對他們說：「厄里亞固然要先來重整一切：但是經上關於人子應受許多痛苦，被人輕慢，是怎樣記載的呢？可是，我告訴你們：厄里亞已經來了，人們任意對待了他，正如經上關於他所記載的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____