



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想<sup>是</sup>我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2023.02.15 【我看見了!】 【你看見甚麼沒有?】(谷 8:23)

創: 8: 6-13, 20-22  
詠: 116: 12-13, 14-15, 18-19  
谷: 8:22-26



### 默想：

今日的福音講述耶穌在貝特賽達治好瞎子的故事。耶穌被要求去撫摸瞎子去治好他的眼疾，但耶穌只是拉着瞎子的手，帶領瞎子走到村外。你有給耶穌拉着手的經驗嗎？被耶穌拉着手有甚麼感覺呢？耶穌的手是如何拉着你的手呢？接着耶穌在瞎子的眼上吐了唾沫，之後給瞎子覆手，問瞎子看見了甚麼？瞎子

答說看見人好像樹木在行走，隨後耶穌又按手在瞎子的眼上，瞎子終於看見了！

耶穌沒有立刻叫瞎子看見，而是循序漸進地使瞎子復明。整個醫治的過程中，耶穌除了拉着瞎子的手外，總是站在瞎子的身旁陪伴在側，瞎子的心情會是如何？如果你是瞎子，你會有甚麼感受？我們自身的成長及經歷，或多或少留下了一些創傷，有些創傷可能在我們的生命中留下了烙印，不知不覺中影響着我們的生活。回顧自己的救恩史，原來耶穌比我更清楚了解自己，一些不為人知的創傷，一些自己也不想回首的過去，耶穌都有辦法為我治癒。主啊，教我如何堪當去接受祢的恩寵呢！

**我的反思和祈禱：** 仁慈的上主，我們原是自由的，這是我們被創造的目的，但不幸地罪惡使我們生命中有些尚未被救贖的部份，求祢監察，求祢俯視，也求祢的醫治；唯祢有這醫治的大能和權柄，使我有如貝特賽達的瞎子般，被醫治後能清清楚楚看見一切。以上所求，因主耶穌基督之名，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 創世紀 8:6-13,20-22

(他往外觀望，看見地面已乾。)

過了四十天，諾厄開了在方舟上做的窗戶，放了一隻烏鴉；烏鴉飛去又飛回，直到地上的水都乾了。諾厄等待了七天，又放出一隻鴿子，看看水是否已由地面退盡。但是，因為全地面上還有水，鴿子找不著落腳的地方，遂飛回方舟；諾厄伸手將牠接入方舟內。再等了七天，他由方舟中又放出一隻鴿子，傍晚時，那隻鴿子飛回他那裏，看，嘴裏啣著一根綠的橄欖樹枝；諾厄於是知道，水已由地上退去。諾厄又等了七天再放出一隻鴿子；這隻鴿子沒有回來。

諾厄六百零一歲，正月初一，地上的水都乾了，諾厄就撤開方舟的頂觀望，看見地面已乾。諾厄給上主築了一座祭壇，拿各種潔淨的牲畜和潔淨的飛禽，獻在祭壇上，作為全燔祭。上主聞到了馨香，心裏說：「我再不為人的緣故咒罵大地，因為人心的思念從小就邪惡；我也再不照我所作的打擊一切生物了，只願大地存在之日，稼穡寒暑，冬夏晝夜，循環不息。」——上主的話。

### 聖詠 116:12-13,14-15,18-19

【答】：上主，我要獻給你讚美之祭。

我應該要怎樣報謝上主，謝他賜給我的一切恩佑？我要舉起救恩的杯爵，我要呼籲上主的名號。【答】

我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願！上主的聖者們的去世，在上主眼中十分珍貴。

【答】

我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願，要在上主聖殿的庭院，耶路撒冷！即在你中間。

【答】

### 聖馬爾谷福音 8:22-26

(他定睛一看，就復了原，竟能清清楚楚看見一切。)

那時候，耶穌和他的門徒來到貝特賽達，有人給耶穌送來一個瞎子，求他撫摸他。耶穌便拉著瞎子的手，領他到村外，在他的眼上吐了唾沫，然後又給他覆手，問他說：「你看見什麼沒有？」他舉目一望，說：「我看見人，見他們好像樹木在行走。」然後，耶穌又按手在他的眼上，他定睛一看，就復了原，竟能清清楚楚看見一切。耶穌打發他回家去說：「連這村莊你也不要進去。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_