



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖思嘉（貞女）（紀念）

聖女是聖本篤之胞妹，約於 480 年，出生於意國諾西亞，她與胞兄一同獻身於天主，度隱修生活，並創立女隱修院。547 年左右，在加西諾山的隱修院安逝。

創 3:1-8

詠 32:1-2,5,6,7

谷 7:31-37

2023.02.10 【勇敢地面對天主】

當亞當和他的妻子聽見了上主天主趁晚涼在樂園中散步的聲音，就躲藏在樂園的樹林中，怕見上主天主的面。〔創 3:8〕



默想：

在金門有一位 10 歲的男童，因為貪玩手機被父母責罵，晚上 8 時憤然離家出走。父母當然十分慌張，立即報警。結果在翌日早上接近 8 時，警察才在學校尋到他，憂心忡忡的家長便連忙趕往派出所將他領回。男童可能怕見父母的面，父母卻時時刻刻在等待他回家。

與別人不和，我們可能會刻意避開他。但如果怕見別人的面，就很難有和解的機會了。曾經聽神父說，伯多祿和猶達斯都犯了罪，但伯多祿在耶穌轉過身來的時候，勇敢地面對耶穌，才想起主對他說的話而痛悔〔路 22:61-62〕；猶達斯卻在耶穌警告他之後，轉身離開了耶穌，隱沒在黑暗中(若 13:30)。在我們熟悉的浪子回頭故事，蕩子能夠重獲人性尊嚴，也是因為他願意回到父親那裡去。

相信父親每天都在街口引頸翹望，才能夠在他離的還遠的時候，就看見他了。但縱使父親動了憐憫的心，如果他不願回頭，父親也不可能跑上前去，撲到他的脖子上，熱情地親吻他的(路 15:20)。

無論我們犯了什麼罪，且不肯向天主敞開我們的心，天主都在等待我們回頭，對我們說：「厄法達！」教宗聖若望保祿二世在《論和好與懺悔》勸諭中提醒我們，人自欺地妄信自己的力量，排除了天主，想「如同天主一樣」（創 3:5）。但即使人不以愛還愛，斷絕與天主的關係，天主還是保持忠實的愛情的。

我的祈禱：主，我要向祢承認我的罪孽，求祢寬赦我的罪債。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 3:1-8

(你們將如同天主一樣，知道善惡。)

在上主天主所造的一切野獸中，蛇是最狡猾的。蛇對女人說：「天主真說了，你們不可吃樂園中任何樹上的果子嗎？」女人對蛇說：「樂園中樹上的果子，我們都可吃；只有樂園中央那棵樹上的果子，天主說過，你們不可以吃，也不可摸，免得死亡。」蛇對女人說：「你們決不會死！因為天主知道，你們那天吃了這果子，你們的眼就會開了，將如同天主一樣知道善惡。」女人看那棵果樹實在好吃好看，令人羨慕，且能增加智慧，便摘下一個果子吃了，又給了她的男人一個，他也吃了。於是二人的眼立即開了，發覺自己赤身露體，遂用無花果樹葉，編了個裙子圍身。當亞當和他的妻子聽見了上主天主趁晚涼在樂園中散步的聲音，就躲藏在樂園的樹林中，怕見上主天主的面。——上主的話。

聖詠 32:1-2,5,6,7

【答】：罪惡蒙赦免的人，真是有福。

罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的。上主不歸咎，心中無詐欺的人，是有福的。

【答】

我終於向你承認我的罪過，絲毫也沒有隱瞞我的邪惡，我說：「我要向上主承認我的罪孽，你即刻便寬赦了我的罪債。」【答】

為此，虔敬的人在困厄時，都應向你哀禱，縱使大水氾濫成災，他也不會遭受波濤。【答】

上主，你是我的避難所，救我脫離災禍，你以拯救我的喜樂，常環繞著我。【答】

聖馬爾谷福音 7:31-37

(他使聾子聽見，叫啞吧說話。)

耶穌從提洛境內出來，經過漆冬，向著加里肋亞海，到了十城區中心地帶。有人給他帶來一個又聾又啞的人，求他給他覆手。耶穌便領他離開群眾，走到一邊，把手指放進他的耳朵裏，並用唾沫，抹他的舌頭，然後望天嘆息，向他說：「厄法達！」就是說：「開了吧！」他的耳朵就立時開了，舌結也解了，說話也清楚了。耶穌遂囑咐他們不要告訴任何人；但他越囑咐他們，他們便越發宣傳；人都不勝驚奇說：「他所做的一切都好：使聾子聽見，叫啞吧說話。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____