



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.02.09 【暴風雨中的家庭】

創 2:18-25

詠 128:1-2,3,4-5

谷 7:24-30

人應離開自己的父母，依附自己的妻子，二人成為一體。(創 2:24)



默想：

結婚多年，年紀大了，夫妻倆各有不同的病痛。太太喜歡行山，現在丈夫膝關節痛，不能陪太太行了。太太也有腰背痛，有時走路不能太快，丈夫也要遷就。身體退化，才明白執子之手，與子偕老，是不容易做到的。

在紐約有一位 90 歲的丈夫，照顧了失智的妻子 30 年。在照顧妻子的過程中，他流了不少眼淚，曾經感到極度絕望，甚至有過自殺的念頭。但最後他堅毅地滿全了「無論環境順逆、疾病健康，我都永遠愛慕尊重你」的婚姻承諾，實在令人欽佩。

結婚時，承諾「終身不渝」，似乎是不可能的任務。有誰能預測未來數十年會發生什麼呢？教宗方濟各在《愛的喜樂》勸諭中教導我們，忠貞不渝，需要不斷增長、鞏固和深化夫婦之間的愛。天主教徒很幸運，因為我們有聖事的滋養，不用孤獨地面對夫妻生活的挑戰。我們可時刻呼求聖神的扶助，祂聖化夫婦的結合，好使我們所領受的恩寵在所遇到的任何處境中，日久如新。

家庭是孕育生命和關顧生命的場所，每個孩子都有權獲得父母的愛。外邦婦人的女兒附了邪魔，一聽說耶穌，就來跪伏在他腳前，哀求他的醫治，正彰顯了父母對子女義無反顧的愛，也提醒我們要信靠天主，相信祂能在我們的恐懼之中，在生命的暴風驟雨之中工作。我們享受家庭的愛時，不要忘記對天主感恩。愛源自天主，父母對子女的愛，正是在天之父在地上的影像：「就如父親怎樣憐愛自己兒女們，上主也怎樣憐愛敬畏自己的人們。」〔詠 103:13〕

我的祈禱：主，求祢以永恆的慈愛，保護我們的家庭。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 2:18-25

(上主引女人到亞當前；二人成為一體。)

上主天主說：「人單獨不好，我要給他造個與他相稱的助手。」上主天主用塵土造了各種野獸和天空中的各種飛鳥，都引到人面前，看他怎樣起名；凡人給生物起的名字，就成了那生物的名字。人遂給各種畜牲、天空中的各種飛鳥和各種野獸起了名字；但他沒有找著一個與自己相稱的助手。上主天主遂使人熟睡，當他睡著了，就取出了他的一根肋骨，再用肉補滿原處。然後上主天主用那由人取來的肋骨，形成了一個女人，引她到人前，人遂說：「這才真是我的親骨肉，她應稱為「女人」，因為是由男人取出的。」為此人應離開自己的父母，依附自己的妻子，二人成為一體。當時，男女二人都赤身露體，並不害羞。——上主的話。

聖詠 128:1-2,3,4-5

【答】：敬畏上主的人，真是有福。

不拘你是誰，只要你敬畏上主，在他的道路上行走，就算有福！你能吃你雙手賺來的食物，你便實在幸運，也萬事有福！【答】

你的妻子住在你的內室，像一株葡萄樹結實纍纍；你的子女繞著你的桌椅，相似橄欖樹的枝葉茂密。【答】

的確，誰敬畏上主，必受這樣的祝福，惟願上主由熙雍聖山向你祝福，使你一生得見耶路撒冷的福祿。【答】

聖馬爾谷福音 7:24-30

(小狗在桌子底下，也可吃孩子掉下的碎屑。)

耶穌從革乃撒勒動身，往提洛和漆冬境內去了。耶穌進了一家，不願任何人知道，但是不能隱藏。當下就有一個婦人，她的女兒附了邪魔，一聽說耶穌，就來跪伏在他腳前。這婦人是個外邦人，生於敘利腓尼基；她懇求耶穌把魔鬼從她女兒身上趕出去。耶穌向她說：「應先讓兒女們吃飽了，因為拿兒女的餅扔給小狗是不對的。」那婦人卻回答說：「主，是啊！可是小狗在桌子底下，也可吃到孩子們的碎屑呢！」耶穌對她說：「為了這句話，你去吧！魔鬼已從你女兒身上出去了！」她一回到自己家裏，看見孩子躺在床上，魔鬼已出去了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____