



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿三木司鐸及同伴 (殉道)(紀念)

聖保祿三木於公元 1564 或 1566 年左右，在日本出生，後入耶穌會修道，即在本國宣講福音，成績頗佳。當日本教難時，與其他 25 位教友（其中有一名 13 歲的華僑教友名鄭安道），一同被捕，備受凌辱，終於 1597 年 2 月 5 日，解至長崎，捆拴在十字架上，一一被長矛刺死，為主殉道。

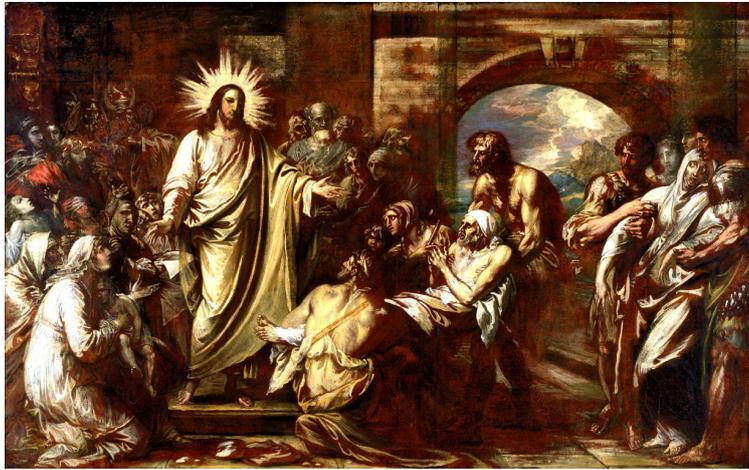
創 1:1-19

詠 104:1-2, 5-6, 10, 12, 24, 35

谷 6:53-56

2023.02.06 【彰顯天父的救恩】

「凡耶穌所到的地方，或村莊，或城市，或鄉間，人都把患病的人放在街道上，求耶穌容許他們，至少摸摸他的衣邊；凡摸到他的，就都痊愈了」(谷 6:53-56)



默想:

今日福音描述耶穌到各城各村宣講，為徬徨無助的人行奇蹟，治好民間各種疾病，把人從各種困擾災殃中釋放出來，彰顯天父對世人的救恩。耶穌的宣講、治病、驅魔及所行的奇蹟已顯示給我們，祂就是降生成人的默西亞。耶穌以慈愛和寬恕轉化忿怒、暴力；祂甘願承擔痛苦，使眾人藉著祂在十字架上的犧牲而獲得救贖，使我們與天主及

宇宙萬物修好。這二千年以來，耶穌的救恩，慈愛，憐憫和寬恕繼續恩賜給世人，使凡信從祂的人，得到罪過的赦免，獲得天父的恩寵，成為祂的子女，分享天主永恆的生命。

同樣，我們也被派遣以開放和慷慨的心，與復活的基督一起去幫助別人接近天主。我們需要懷有慈悲憐憫的心去延續基督的精神，安慰被疾病所煎熬的病人、服務孤獨無助的人、鼓勵生活在恐懼中的人、接納被社會遺忘的人、對那些迷失在絕望中的人，我們帶領他們認識福音，獲得喜樂新的生命。

我的祈禱：

天父，求祢光照及指引我們，讓我們藉聖神的引導祈禱和服務，願意慷慨犧牲，奉獻身心使別人通過我們而認識天主。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 1:1-19

(天主說，事就這樣成了。)

在起初天主創造了天地。大地還是混沌空虛，深淵上還是一團黑暗，天主的神在水面上運行。天主說：「有光！」就有了光。天主見光好，就將光與黑暗分開。天主稱光為「晝」，稱黑暗為「夜」。過了晚上，過了早晨，這是第一天。

天主說：「在水與水之間要有穹蒼，將水分開！」事就這樣成了。天主造了穹蒼，分開了穹蒼以下的水和穹蒼以上的水。天主稱穹蒼為「天」，天主看了認為好。過了晚上，過了早晨，這是第二天。

天主說：「天下的水應聚在一處，使旱地出現！」事就這樣成了。天主稱旱地為「陸地」，稱水匯合處為「海洋」。天主看了認為好。天主說：「地上要生出青草，結種子的蔬菜，和各種結果子的樹木，在地上的果子內都含有種子！」事就這樣成了。地上就生出了青草，各種結種子的蔬菜，和各種結果子的樹木，果子內都含有種子。天主看了認為好。過了晚上，過了早晨，這是第三天。

天主說：「在天空中要有光體，以分別晝夜，作為規定時節和年月日的記號。要在天空中放光，照耀大地！」事就這樣成了。天主於是造了兩個大光體：較大的控制白天，較小的控制黑夜，並造了星宿。天主將星宿擺列在天空，照耀大地，控制晝夜，分別明與暗。天主看了認為好。過了晚上，過了早晨，這是第四天。——上主的話。

聖詠 104:1-2,5-6,10,12,24,35

【答】：願上主因自己的化工而喜悅。

我的靈魂，請你向上主頌讚！上主我的天主，你偉大無限，你以尊貴威嚴作你的衣冠：身披光明，好像外氈。【答】

你奠定大地於基礎之上，你使大地永遠不再動盪；以汪洋作氈衣把大地遮蓋，又以大水把群山峻嶺掩埋。【答】

你使水泉成為溪川，蜿蜒長流於群山間，天上飛鳥，在水邊宿臥，在枝葉叢中不斷鳴叫。

【答】

上主，你的化工，是何其浩繁，全是你以智慧所創辦，你的受造物遍地充滿。我的靈魂，頌讚上主！亞肋路亞。【答】

聖馬爾谷福音 6:53-56

(凡摸到耶穌的，都痊癒了。)

那時，耶穌和他的門徒渡過了海，來到革乃撒勒，就靠了岸。他們剛一下船，人立刻認出他來，便跑遍那全地域，開始用床把有病的人，抬到聽說耶穌所在的地方去。凡耶穌所到的地方，或村莊，或城市，或鄉間，人都把患病的人放在街道上，求耶穌容許他們，至少摸摸他的衣邊；凡摸到他的，就都痊癒了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____