



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

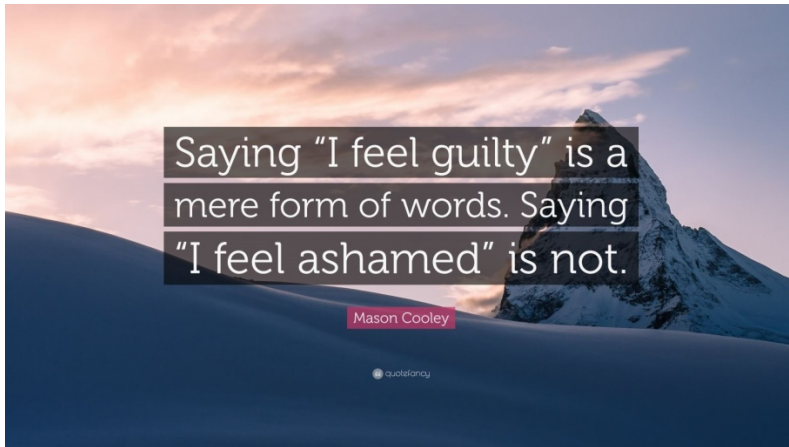
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.02.03 【做了錯事，你會內疚嗎？】

希 13:1-8
詠 27:1, 3, 5, 8-9
谷 6:14-29

「是我所斬首的若翰復活了！」(谷 14:16)



默想：

一般人在做了錯事或犯了罪以後，就算沒有人知、沒有人見，也會覺得心中忐忑不安。從而在行為上、身體語言上和眼神中也會流露出來。這就是為何父母會知道子女做了錯事或者執法人員能從人群中找出一些犯罪者。這就是良心的作用，有沒有宗教信仰，或者不同的宗教信仰大都會同意這個說法。這也是為何大部份的中國人都是同意傳統中國

思想中關於孟子的性善論，而不同意荀子的性惡論。

以上關於良心的說法，可能解釋到今天福音所記載，黑落德對耶穌的反應。福音記載耶穌的名聲開始傳揚出去，大家對耶穌的身份有不同的看法。有的說是厄里亞，有的說是先知。但加里肋亞分封侯黑落德卻說：「是我所斬首的若翰復活了！」(谷 14:16) 原來這個黑落德，雖然洗者若翰說他的不是，但他原本是不想殺若翰的。因為黑落德敬畏若翰，知道他是一個正義聖潔的人(谷 14:20)，也樂意聽他講道。但最後卻因他妻子的計謀，令他很無奈地、很不情願地當眾下令殺了若翰。可以想像黑落德其實之後一直都感覺良心不安，所以才會認為耶穌是洗者若翰復活了，要來追究他。

很多人在得罪了人之後總覺得良心不安，如果能與對方冰釋前嫌，就會覺得心靈上得到釋放。其實人與神的關係和人與人的關係也類似。曾經聽過一些天主教徒分享，在辦完修和聖事，離開告解室那一刻，整個人都會覺得輕鬆一些、舒服一些，有一種如沐春風的感覺。朋友，你也有類似的經驗和感覺嗎？你會珍惜這種關係的修和嗎？

我的祈禱和反思：主耶穌，讓我能時常珍惜修補與祢和與其他人的關係。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



希伯來人書 13:1-8

(耶穌基督昨天、今天、直到永遠，常是一樣。)

弟兄相愛之情應當常存。不可忘了款待旅客，曾有人因此於不知不覺中款待了天使。你們應懷念被囚禁的人，好像與他們同被囚禁；應懷念受虐待的人，好像你們也親身受了一樣。在各方面，婚姻應受尊重，床第應是無玷污的，因為淫亂和犯姦的人，天主必要裁判。待人接物不應愛錢；對現狀應知足，因為天主曾親自說過：「我決不離開你，也決不棄捨你。」所以我們可放心大膽地說：「有上主保護我，我不畏懼；人能對我怎樣？」你們應該記念那些曾給你們講過天主的道理，作過你們領袖的人，默想他們的生死，好效法他們的信德。耶穌基督昨天、今天、直到永遠，常是一樣。——上主的話。

聖詠 27:1,3,5,8-9

【答】：上主是我的光明，我的救援。

上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？【答】雖有大軍向我進攻，我的心毫不戰慄；雖然戰爭向我迫近，我依然滿懷依恃。【答】

因為在我困難的時日，他將我藏在他的帳棚裏；將我藏在他帳幕的深處，並將我高舉放於磐石。

【答】

上主，我在尋求你的儀容。求你不要向我掩住你的臉面，你發怒時不要將你僕人趕散。你向來就是我唯一的救援；救我的天主，不要棄我不管。【答】

聖馬爾谷福音 6:14-29

(是我所斬首的若翰復活了！)

那時，耶穌的名聲傳揚出去，黑落德王也聽到了。有人說：「洗者若翰從死者中復活了，為此，這些奇能才在耶穌身上運行。」但也有人說：「他是厄里亞。」更有人說：「他是先知，好像古先知中的一位。」黑落德聽了，卻說：「是我所斬首的若翰復活了！」原來這個黑落德，為了他兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅的緣故，因為他娶了她為妻，曾遣人逮捕了若翰，把他押在監裏；因為若翰曾給黑落德說：「你不可佔有你兄弟的妻子。」黑落狄雅便懷恨若翰，願意殺害他，只是不能，因為黑落德敬畏若翰，知道他是一個正義聖潔的人，曾保全了他；幾時聽他講道，就甚覺困惑，但仍樂意聽他。好機會的日子到了：當黑落德在自己的生日上，為自己的重要官員、軍官和加里肋亞的顯要，設了筵席的時候，那個黑落狄雅的女兒便進來跳舞，獲得了黑落德和同席人的歡心。王便對女孩子說：「你要什麼，向我求吧！我必賜給你！」又對她發誓說：「無論你求我什麼，就是我王國的一半，我也必定給你！」她便出去問她的母親說：「我該求什麼？」她母親答說：「洗者若翰的頭。」她便立刻進去，到王面前要求說：「我要你立刻把洗者若翰的頭，放在盤子裏給我！」王遂十分憂鬱；但為了誓言和同席的人，不願對她食言，王遂即差遣衛兵，吩咐把若翰的頭送來。衛兵便去，在監裏斬了若翰的頭，把他的頭放在盤子裏送來，交給了那女孩子，那女孩子便交給了自己的母親。若翰的門徒聽說了，就來領去了他的屍身，把他安葬在墳墓裏。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____