



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.02.01 【不要冷漠】

「這人不就是那個木匠嗎？」(谷 6:3)

希 12:4-7, 11-15

詠 103:1-2, 13-14, 17-18

谷 6:1-6



默想：

讀今天的福音，很為耶穌家鄉的人可惜，他們竟然錯過了近在眼前的救恩！

有時我會對背後的故事作些猜想：耶穌家鄉的人是不是自覺和耶穌太接近，已經很熟悉耶穌了？可是如果真的熟識耶穌，怎會不知道他的不平凡？這位耶穌，在十二歲時已經在聖殿與經師對話了。或者在家鄉三十年，他們只在需要木工時才會去找耶穌，從來沒有想過要去認真的認識他，關心他工作以外的生活，以至在認知上只有最表面的一層？

沒有想過要去認真的認識他，關心他工作以外的生活，以至在認知上只有最表面的一層？

不關心他人的冷漠，也不是只發生在耶穌的時代。對照今天，參加彌撒時常見的「熟悉」面孔，說來慚愧，也沒有多少位是自己真正認識的。教宗方濟各在一個講道分享曾提及，冷漠是「不在乎他人，只關心自己。」，而愛德善功是治療冷漠的良方。相信除了實質的愛德行動外，生活態度的改變也許有所幫助。記得外遊時，曾經到過一間較小型的教堂參與彌撒，在開始時他們會歡迎第一次到教堂的朋友，讓我們有機會作簡短的自我介紹，在彌撒後也很友善的跟我們互相認識。這種兄弟姊妹的情誼，能溫暖冷漠的心，是成聖的助力。「你們應設法與眾人和平相處，盡力追求聖德；若無聖德，誰也見不到主」(希 12:14) 在友愛之中自然不易錯過認識耶穌。

我的祈禱：

主耶穌，求你快來，溫暖我易於冷漠的心，助我多與你親近，並在日常生活中作出改變，多關心別人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



希伯來人書 12:4-7,11-15

(上主懲戒他所愛的。)

你們與罪惡爭鬥，還沒有抵抗到流血的地步。你們竟全忘了天主勸你們，好像勸子女的話說：「我兒，不要輕視上主的懲戒，也不要厭惡他的譴責，因為上主懲戒他所愛的，鞭打他所接管的每個兒子。」為接受懲戒，你們應該堅忍，因為天主對待你們，就如對待子女；那有兒子，做父親的不懲戒他呢？

固然各種懲戒，在當時似乎不是樂事，而是苦事；可是，以後卻給那些這樣受訓練的人，結出義德的和平果實。為此，你們應該伸直痿弱的手和麻木的膝；你們的腳應履行正直的路，叫瘸子不要偏離正道，反叫他能得痊癒。

你們應設法與眾人和平相處，盡力追求聖德；若無聖德，誰也見不到主；又應該謹慎，免得有人疏忽天主的恩寵，免得有苦根子長出來，而累及你們，使許多人因此蒙受玷污。——上主的話。

聖詠 103:1-2,13-14,17-18

【答】：上主的慈愛永遠臨於敬畏他的人。

我的靈魂，請向上主讚頌，我的五內，請向主名讚頌。我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。【答】

就如父親怎樣憐愛自己的兒女們，上主也怎樣憐愛敬畏自己的人們。他原知道我們怎樣形成，也記得我們不過是灰塵。【答】

但上主的慈愛永遠臨於敬畏他的人，他的正義永遠臨於他們的子子孫孫：就是臨於那些遵守他盟約的人。【答】

聖馬爾谷福音 6:1-6

(先知除了在自己的本鄉外，是沒有不受尊重的。)

耶穌來到自己的家鄉，門徒也跟他來。到了安息日，他便開始在會堂裡教訓人：眾人聽了，就驚訝說：「他這一切是從那裡來的呢？所賜給他的是什麼樣的智慧？怎麼藉他的手行出這樣的奇能？這人不就是那個木匠嗎？他不是瑪利亞的兒子，雅各伯、若瑟、猶達、西滿的兄弟嗎？他的姊妹不是也都在我們這裡嗎？」他們便對他起了反感。耶穌對他們說：「先知除了在自己的本鄉、本族和本家外，是沒有不受尊敬的。」耶穌在那裡不能行什麼奇能，只給少數的幾個病人覆手，治好了他們。他因他們的無信心而感到詫異，遂週遊四周各村施教去了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____