



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.12.30 【超然於物外】

你們不要愛世界，也不要愛世界上的事；誰若愛世界，天父的愛就不在他內。(若一 2:15)

若一 2:12-17
詠 96:7-8,8-9,10
路 2:36-40



默想：「你們不要愛世界，也不要愛世界上的事」，驟眼看來這句話有些問題，天主不是給我們創造了一個美好的世界嗎？「天主看了祂造的一切，認為樣樣都很好」(創 1:31)，教宗方濟各在《願祢受讚頌》通諭中，不是呼籲世人要愛護我們所居住的這個世界嗎？「不要愛世界」難道要我們憤世嫉俗才是？當然不是！看下文便清楚了：「世界上的一切：肉身的貪慾，眼目的貪慾，以及人生的驕奢，都不是出於父，而是出於世界。」(16 節) 原來所指的是世俗的事物。肉身的貪慾包括貪吃、追求舒適享受、迷色；眼目的貪慾包括觀看色情圖片或影片，陷入色情的幻想和沉醉中；人生的驕奢包括追求物質擁有，追逐時尚和名牌。

其實天主創造美好的世界也是希望人類懂得欣賞和享受，所以喜歡吃美食，喜歡舒適的生活，懂得欣賞美物等本身沒有錯，不懂的話反而是不吃人間煙火。問題是當代世界崇尚物質主義和享樂主義，人們傾向無節制地追求物質的擁有和各式各樣的享受。縱然明知自己無能力負擔，仍會為滿足物慾的渴望而盲目地借貸，或甚至不惜用非法手段去攫取金錢。

身處這個講求物質享受的世代，我們需學習欣賞世物的同時，也能超然於物外。但願我們都能學習聖保祿宗徒的精神：「我也知道受窮，也知道享受；在各樣事上和各種境遇中，或飽飫、或饑餓、或富裕、或貧乏，我都得了祕訣。」(斐 4:12)

祈禱：上主，在年終之際，讓我們立定心志不做世俗主義的追隨者，不做物質的奴隸。對於世物持有神貧的精神，懂得割捨，不受其牽引或控制。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖若望一書 2:12-17

(凡履行天主旨意的，永遠常存。)

孩子們，我給你們寫說：因耶穌基督的名字，你們的罪已獲得赦免。父老們，我給你們寫說：你們已認識了從起初就有的那一位。青年們，我給你們寫說：你們已得勝了那惡者。小孩子們，我給你們寫過：你們已認識了父。父老們，我給你們寫過：你們已認識了從起初就有的那一位。青年們，我給你們寫過：你們是強壯的，天主的話存留在你們內，你們也得勝了那惡者。

你們不要愛世界，也不要愛世界上的事；誰若愛世界，天父的愛就不在他內。原來世界上的一切：肉身的貪慾，眼目的貪慾，以及人生的驕奢，都不是出於父，而是出於世界。這世界和它的貪慾都要過去；但那履行天主旨意的，卻永遠存在。——上主的話。

聖詠 96:7-8,8-9,10

【答】：願諸天歡樂，願大地踴躍。

領：各民各族，請將光榮歸於上主，各家各戶，請將威能歸於上主。請將主名的光榮歸於上主！【答】

領：請進入他的庭院奉獻祭物。請穿聖潔的禮服，叩拜上主，普世大地，要在他面前顫抖！【答】

領：請在萬民中高呼：上主為王！他穩定寰宇，使它不再動盪，他以正義公道來治理萬邦。【答】

聖路加福音 2:36-40

(她向一切希望耶路撒冷得救的人，講論這孩子。)

有一位女先知亞納，是阿協爾支派法奴耳的女兒，已上了年紀。她出閣後，與丈夫同居了七年，以後就守寡，直到八十四歲。她齋戒祈禱，晝夜事奉天主，總不離開聖殿。正在那時刻，她也前來稱謝天主，並向一切希望耶路撒冷得救贖的人，講論嬰孩耶穌。

耶穌的父母按著上主的法律，行完了一切，便返回了加里肋亞，他們的本城納匝肋。孩子漸漸長大而強壯，充滿智慧，天主的恩寵常在他身上。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____