



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.12.27 【空墳】

一看見就相信了。(若 20:8)

聖若望宗徒 (慶日)

若一 1:1-4

詠 97:1-2, 5-6, 11-12

若 20:2-8



聖若望宗徒 (聖史) (慶日)

聖若望是貝特賽達人載伯德的兒子、雅各伯的弟弟。他們原是加里肋亞的漁夫，後蒙召跟隨耶穌，成為耶穌的門徒(瑪4:18-22；谷1:16-20；路5:1-11)，同稱「雷霆之子」(谷3:13-19)。聖若望可能就是耶穌所鍾愛的那位門徒；在最後晚餐時，他靠在耶穌胸膛(若13:21-30)。基督在十字架上，把自己的母親託付了給聖若望(若19:26)；在耶穌復活早上，聖若望與伯多祿一起，跑往耶穌的墳墓(若20:1-10)，並在提庇黎雅海邊，向伯多祿指出「主」的顯現(若21:1-11)。保祿稱若望、伯多祿，及雅各伯，為教會柱石(迦2:9)。傳統上，以聖若望為「若望福音」的作者，強調耶穌的天主性；且寫下三封書信和默示錄。相傳聖人後來往小亞細亞傳福音，雖曾受油鍋之刑，但無恙，後與聖母一起，生活於厄弗所，終老安逝。西方教會在聖誕節後，慶祝聖若望宗徒瞻禮，是以他的榜樣，代表不流血的生活見證。

默想：有沒有試過向上主禱告過幾百遍，但你的禱告絲毫沒有被回應的經驗呢？基廷神父在〔划向深處〕一書中，有這樣一句解釋：「如果天主非常愛你，那你就別指望天主必在你最需要祂的時候，來處理你的問題。相反的，祂不一定現身在你的困境中，卻會超出你的想像，掌控全局。」

若望宗徒在耶穌被釘在十字架時守候在旁，明明親眼看見耶穌在十字架上斷氣，遺體被卸下後安葬。如今聽到瑪利亞瑪達肋說耶穌的遺體不見了，當若望跑去發現空墳的時候，他心裏會否出現許多疑惑呢？是耶穌的遺體被人偷去嗎？是有人將耶穌的遺體搬往另一處的地方安葬嗎？相信若望的心裏充滿着疑惑，在他眼前只有空墳一個，他沒有親眼看見耶穌從死裏復活，沒有見過復活的耶穌，為甚麼他一看見殮布及汗巾就相信了？這是因為耶穌曾經三番四次預告祂的死亡、三天後復活(瑪 16:21, 17:9, 17:23, 20:19)，門徒當時不明所以，可是當若望看見殮布及汗巾，就記起耶穌的說話，基督死後三天由死者中復活了！若望的相信在於他的信德，他沒有被悲痛及哀傷的情緒所淹沒，反之，若望相信他眼前所見就是基督復活的標記，耶穌基督確實在死後第三天復活了！

我的反思和祈禱：仁慈的天父，我相信上天下地的事物都在祢的掌握之中，求祢讓我有智慧去分辨，有信德去相信，有希望去生活。因主耶穌基督之名而求，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖若望一書 1:1-4

(我們將所見所聞的傳報給你們。)

親愛的諸位：論到那從起初就有的生命的聖言，就是我們聽見過，我們親眼看見過，瞻仰過，以及我們親手摸過的生命的聖言——這生命已顯示出來，我們看見了，也為他作證，且把這原與父同在，且已顯示給我們的永遠的生命，傳報給你們——我們將所見所聞的傳報給你們，為使你們也同我們相通；原來我們是同父和他的子耶穌基督相通的。我們給你們寫這些事，是為叫我們的喜樂得以圓滿。——上主的話。

聖詠 97:1-2, 5-6, 11-12

【答】：義人們，請因上主而歡欣。(詠 92:12)

領：上主為王！願大地踴躍，無數島嶼，也都要歡樂！雲彩和黑暗將他團團包圍，正義與公道支持他的座位。【答】

領：面對上主，即普世的主宰，大山要像蠟燭一般溶解。蒼天宣揚他的公道，萬民目睹他的光耀。【答】

領：光明已升起照耀著義人，賜喜樂於心地正直的人。義人們，請因上主而歡欣，並請你們讚美他的聖名。【答】

聖若望福音 20:2-8

(另一個門徒比伯多祿跑得快，先來到了墳墓那裏。)

一週的第一天，瑪利亞瑪達肋納跑去見西滿伯多祿和耶穌所愛的那另一個門徒，對他們說：「有人從墳墓中把主搬走了，我們不知道他們把他放在那裏了。」伯多祿便和那另一個門徒出來，往墳墓那裏去了。兩人一起跑，但那另一個門徒比伯多祿跑得快，先來到了墳墓那裏。他俯身看見了放著的殮布，卻沒有進去。隨著他的西滿伯多祿也來到了，進了墳墓，看見了放著的殮布，也看見耶穌頭上的那塊汗巾，不同殮布放在一起，而另在一處捲著。那時，先來到墳墓的那個門徒，也進去了，一看見就相信了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____