



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2023.12.26 【心靈的自由】

唯獨堅持到底，才可得救。(瑪 10:22c,d)

聖斯德望慶日  
宗 6:8-10; 7:54-60  
詠 31:3-4, 6, 8, 16, 17  
瑪 10:17-22



### 聖斯德望（首位殉道）（慶日）

聖人是首位殉道的基督徒。從他的名字，得知他可能是希臘化的猶太人，或希臘人。他是初期教會，首先被委派的七位執事之一。聖人幫助宗徒們，照顧教會中的孤兒寡婦。聖人充滿恩寵和德能，在百姓前宣講基督，並以奇蹟作證，因此激起一些猶太人的仇視，終而被捕，解送到公議會受審。他是第一位為主犧牲性命者。他臨終時效法了基督，為砸死他的人祈禱，求主寬恕（宗6-7章）。當時，為證人看守衣服的青年人掃祿（保祿），後來也成為偉大的福音宣講者。教會在聖誕節後，慶祝聖斯德望殉道的瞻禮，是以聖斯德望的榜樣，代表著甘願流血致命的見證。聖人勇毅和愛仇的榜樣，實在是跟隨基督者的楷模。

**默想:**今天是聖誕節的第二天，仍然籠罩着濃濃的節日氣氛，然而，今日第一篇讀經是講述聖斯德望 — 教會第一位致命聖人的殉道。歷史上出現過很多為主耶穌受迫害及殉道的聖人，我想起鄧以明廣州總主教，他於 1958 年被拘禁，受了 22 年的牢獄之苦，鄧總主教在獄中的信仰反省很值得我們去反思。

在牢獄中，獄吏每每在鄧總主教進食之前來巡查，目的是不許他進食前祈禱，鄧總主教未有因而改變飯前祈禱的習慣，他總是在進餐前半小時唸飯前經，鄧總主教正正向我們展示心靈的自由比肉體的自由更濶大、更有空間!

有獄吏跟鄧總主教說：「人類已成功登陸月球征服太空，月球上未有發現你所信的神的存在，你為何仍去持守你的信仰?」那個世代普遍有個很幼稚的想法，以為人類登陸月球就可以征服太空，宇宙的奧秘可以逐一被解開。鄧總主教對上主的信德絲毫沒有被動搖，他的信德不在於苦難得到即時的解脫，而是在於他與上主的親密關係，他相信上主與他的苦難同在，就正如今天的金句，主耶穌曾說過：「唯獨堅持到底，才可得救」。

聖保祿宗徒的體會很值得我們去反省，「我們在各方面受了磨難，卻沒有被困住；絕了路，卻沒有絕望；被迫害，卻沒有被棄捨；被打倒，卻沒有喪亡；身上時常帶著耶穌的死狀，為使耶穌的生活也彰顯在我們身上。」(格後 4:8-10)

**我的反思和祈禱:** 仁慈的天父，祢是上天下地的主宰，世間一切的事物都在祢的掌控之中，求祢使我們在失望時，不灰心喪志，在困難中，不怨天尤人，在痛苦時，不自怨自艾，在受傷時，不一蹶不振，因主耶穌基督之名而求，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 宗徒大事錄 6:8-10;7:54-60

(看，我見天開了。)

斯德望充滿恩寵和德能，在百姓中顯大奇蹟，行大徵兆。當時，有些稱為「自由人」會堂中的人，以及基勒乃和亞歷山大里亞人的會堂的人，還有些屬基里基雅和亞細亞會堂的人，起來同斯德望辯論；但是他們敵不住他的智慧，因為他是藉聖神說話。

他們一聽這些話，怒從心起，向他咬牙切齒。斯德望卻充滿了聖神，注目向天，看見天主的光榮，並看見耶穌站在天主右邊，遂說道：「看，我見天開了，並見人子站在天主右邊。」他們都大聲亂嚷，掩著自己的耳朵一致向他撲去，把他拉出城外，用石頭砸死了。證人脫下自己的衣服放在名叫掃祿的青年人腳前。當他們用石頭砸斯德望的時候，他祈求說：「主耶穌！接我的靈魂去吧！」遂屈膝跪下，大聲呼喊說：「主，不要向他們算這罪債！」說了這話，就死了。——上主的話。

### 聖詠 31:3-4, 6,8, 16,17

【答】：上主，我將我的靈魂託於你的掌握。

領：上主，你是我避難的磐石，獲救的城堡。因為你是我的磐石，我的城堡，為你的名，求你引導我，指教我。【答】

領：我將我的靈魂託於你的掌握，上主，忠實的天主，你必拯救我。我要因你的慈愛喜樂歡暢，因為你曾俯視了我的慘狀。【答】

領：求你救我脫離我的敵手，擺脫一切迫害我的仇讐，求以你的慈容，光照你僕，求以你的仁慈把我救出。【答】

### 瑪竇聖福音 10:17-22

(說話的不是你們，而是你們父的聖神在你們內說話。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們要提防世人，因為他們要把你們交給公議會，要在他們的會堂裏鞭打你們；並且你們要為我的緣故，被帶到總督和君王前，對他們和外邦人作證。當人把你們交出時，你們不要思慮：怎麼說，或說什麼，因為在那時刻，自會賜給你們應說什麼。因為說話的不是你們，而是你們父的聖神在你們內說話。兄弟要將兄弟，父親要將兒子置於死地，兒女也要起來反對父母，要將他們害死。你們為了我的名字，要為眾人所惱恨；唯獨堅持到底的，才可得救。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_