



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2023.12.23 【天主的旨意就是要你們成聖】

拉 3:1-4,23-24
詠 25:4-5,8-9,10,14
路 1:57-66

他必要坐下，像個溶化和煉淨銀子的人，煉淨肋未的子孫，精煉他們像精煉金銀一樣，使他們能懷著虔誠，向上主奉獻祭品。

〔拉 3:3〕



默想：我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。教會至聖，因為是耶穌建立的，祂是教會的基石。回顧教會的歷史，卻有一些黑暗面，曾經同一時期，竟然有三個教宗！我們是旅途中的教會、罪人的教會，仍需耶穌基督煉淨。回顧自己的過去，也犯了不少罪，對不起一些人，辜負了一些人。教會有很多缺點，但也有眾多如雲的聖人，圍繞著我們。實踐聖德的人就在我們周遭生活，反映了天主的臨在。

「上主問我們每一個人：『天主的口叫你們成聖，因為我是聖的。』」祂期望我們成聖，鞭策我們不要安於庸碌平凡，不要停下腳步，鼓勵我們不斷朝著成聖的目標進發。

每一個信友都應辨明他特有的道路，發揮自己最美善的一面，善用天主親自置於他內的恩賜。每一個人都要全然獻上自己，按照天主自永恆中為各人預定的計畫向前邁進，那是獨一無二和不可重複的計畫。我們全體都蒙召成聖，以愛德生活，且在我們所作的一切事上，並在我們身處的任何地方，以特有的方式為主作證。如果正在為謀生工作，就要正直稱職地完成工作，為兄弟姊妹服務；已婚者就要愛護和照顧丈夫或妻子，一如基督怎樣愛了教會；父母或祖父母就要耐心教導子女跟隨耶穌；掌權者就要努力爭取公益，摒棄私利。這樣，在天主恩寵的推動下，我們以許多微不足道的舉動，讓天主精煉我們像精煉金銀一樣，使我們能懷著虔誠，將自己的一切，向上主奉獻，作為祭品。

我的祈禱：主，求祢教訓我，引我進入真理之路，因祢是救我的天主。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



瑪拉基亞先知書 3:1-4,23-24

(在上主的日子來臨前，我必派遣先知厄里亞到你們這裡來。)

上主這樣說：看！我要派遣我的使者，在我前面預備道路。你們所尋求的主宰，必要忽然進入他的殿內；你們所想望的盟約的使者，看！他來了。但是，他來臨之日，有誰能支持得住？他顯現時，有誰能站立得住？因為他像煉金者用的爐火，又像漂布者用的滷汁。他必要坐下，像個溶化和煉淨銀子的人，煉淨肋未的子孫，精煉他們像精煉金銀一樣，使他們能懷著虔誠，向上主奉獻祭品：那時，猶大和耶路撒冷所獻的祭品，必能悅樂上主，有如昔日和往年。

看，在上主偉大及可怕的日子來臨以前，我必派遣先知厄里亞到你們這裡來；他將使父親的心轉向兒子，使兒子的心轉向父親，免得我來臨時，以毀滅律打擊這地。——上主的話。

聖詠 25:4-5,8-9,10,14

【答】：你們應當挺起身來，抬起頭來，因為你們的救接近了。

領：上主，求你使我認識你的法度，並求你教訓我履行你的道路。還求你教訓我；引我進入真理之路，因你是救我的天主。【答】

領：因為上主仁慈又正直，常領迷途者歸回正路，引導謙卑者遵守正義，教導善良者走入正途。【答】

領：對待持守上主的盟約和誠命的人，上主的一切行徑常是慈愛和忠誠。上主親近敬畏自己的人民，也使他們認識自己的誓盟。【答】

聖路加福音 1:57-66

(洗者若翰的誕生。)

依撒伯爾滿了產期，就生了一個兒子。她的鄰居和親戚聽說上主向她大施仁慈，都和她一同歡樂。到了第八天，人們來給這孩子行割損禮，並願意照他父親的名字叫他匝加利亞。他的母親說：「不，要叫他若翰。」他們就向她說：「在你親族中沒有叫這個名字的。」他們便向他的父親打手勢，看他願意叫他什麼。他要了一塊小板，寫道：「若翰是他的名字。」眾人都驚訝起來。匝加利亞的口和舌頭立時開了，遂開口讚美天主。於是，所有的鄰居都滿懷怕情；這一切事就傳遍了全猶大山區，凡聽見的人都將這事存在心中，說：「這孩子將成為什麼人物啊？」因為上主的手與他同在。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____