



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



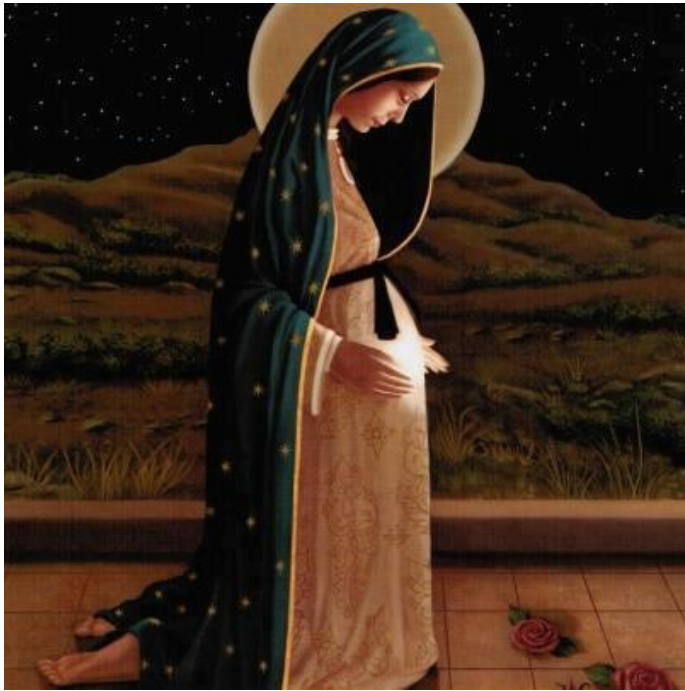
2023.12.22 【耶穌沒有要求我們行乞】

他從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。〔路 1:52〕

撒 1:24-28

撒 2:1,4-5,6-7,8

路 1:46-56



默想：社會上不少有權有勢的人，天主推下了他們嗎？社會也有很多窮人，天主舉揚了他們嗎？這句聖經是不是自欺欺人？天主對別人怎樣，我不知道，也不會明白；我卻知道天主對我自己做了什麼。

每當要寫文章，準備一個講座，或計劃一些事情，如果只靠自己搞盡腦汁，我是寫不出的。但如果我空虛自己，靜心等待聖神的指引，靈感便湧出來了。天主沒有仇富，也不歌頌貧窮，只是，當我們心裡認為自己很富有，就會變得那麼自滿，以至於沒有空間聆聽天主的聲音；內心若被自己的財產和知識所禁錮時，就感覺不到天主的愛了。

聖母讚主曲邀請我們看清自己的心，審視我們以什麼為生命的保障。我們的保障是權勢、社會地位、財產、知識和才能，還是對天主的信賴呢？神貧的人是有福的，因為他們有一顆貧乏的心，上主可以進入其中，帶給他們歷久常新的體驗。

耶穌沒有要求每一個基督徒行乞，卻邀請我們度刻苦簡樸的生活，並最終肖似祂。聖十字若望教導我們，重要的不是事物的缺乏，而是要剝除和淨化靈魂對事物懷有的愛好和慾望。世物本身並不能侵佔靈魂，也不能傷害靈魂，而是居住在靈魂內，那些對世物的意願與慾望才能危害靈魂。世物的一切富裕與光榮，和天主的富裕相比，是至極的貧窮與可憐。愛慕並佔有這些事物，以至天主純潔的光明不能光照和佔有靈魂，當然是至極的貧窮與可憐了。所以，耶穌勉勵我們神貧，輕視世物，使我們可以領受天主聖神的恩賜。

我的祈禱：主，求你啟迪我們，全心信賴你，並喜樂於你的救助。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



撒慕爾紀上 1:24-28

(亞納為撒慕爾的誕生感謝上主。)

撒慕爾斷乳後，亞納便帶著他和一頭三歲的牛，一「厄法」麵和一皮囊酒，來到史羅上主的聖殿；孩子還很小。他們祭殺了牛以後，孩子的母親來到厄里前，對他說：「我主，請聽：我主，就如你活著那樣真實，我就是曾在你旁邊祈求上主的那個婦人，那時我為得到這孩子祈禱，上主就賞賜了我所懇求的，所以我現在把他獻於上主，他一生是屬於上主的。」亞納便把撒慕爾留在上主那裡。——上主的話。

聖詠 撒上 2:1,4-5,6-7,8

【答】：我從心裡喜樂於上主，我的救主。

領：我從心裡喜樂於上主，我的頭因天主而高仰；我可開口嘲笑我的敵人，因為我喜樂於你的救助。【答】

領：壯士的弓已被折斷，衰弱者反而力量倍增。曾享飽飫的，今傭工求食；曾受饑餓的，今無須勞役；不妊的生了七子，多產者反而生育停頓。【答】

領：上主使人死，也使人活；使人降入陰府，也將人由陰府提出；上主使人窮，也使人富；貶抑人，也舉揚人。【答】

領：上主由塵埃中提拔卑賤者，從糞土中高舉貧窮者，使他與王侯同席，承受光榮座位；大地的支柱原屬上主，支柱上奠定了世界。【答】

聖路加福音 1:46-56

(全能者在我身上行了大事。)

瑪利亞遂說：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主，因為他垂顧了他婢女的卑微；今後萬世萬代都要稱我有福；因為全能者在我身上行了大事，他的名字是聖的，他的仁慈世世代代於無窮世，賜與敬畏他的人。他伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。他從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。他曾使饑餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。他曾回憶起自己的仁慈，扶助了他的僕人以色列；正如他向我們的祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。」瑪利亞同依撒伯爾住了三個月左右，就回本家去了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____