



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



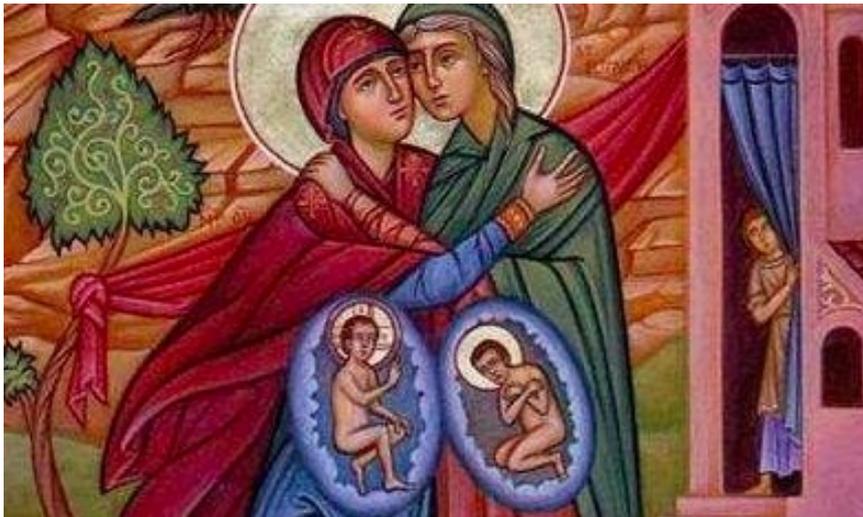
2023.12.21 【把聖母接到自己家裡】

歌 2:8-14

詠 33:2-3,11-12,20-21

路 1:39-45

吾主的母親駕臨我這裏，這是我那裏得來的呢？〔路 1:43〕



默想：若望福音記載，耶穌在十字架上對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裏。〔若 19:26-27〕基督徒也應該像若望宗徒一樣，以兒女之情將自己托付給聖母，「接」基督之母「到自己的家中」，把聖母導入我們內心生活的一切。

但是，如何把聖母接到自己家裡呢？我的方法是唸玫瑰經。教宗聖若望保祿二世教導我們，誦念玫瑰經就是與聖母瑪利亞一起默觀基督的聖容。每次唸玫瑰經，我就將一切焦慮托付給基督和聖母，包括了個人、家庭、國家、教會、以及整個人類的種種生活事物。

聖母是我們極溫良的母親，她以母親的心，參與並分擔困擾我們的許多複雜問題，與她交談定可安慰我們、釋放我們、聖化我們。因為，沒有人比聖母更深入體會耶穌降生的偉大奧蹟。她的整個生命就以聖子的慈悲為模範。她珍藏天主的慈悲在她的心中，見證了天主子的慈悲是沒有界限的，惠澤每一個人，無一例外。聖女小德蘭鼓勵我們愛聖母，並且不要怕愛聖母愛得過分。她說耶穌會十分滿意，因為聖母是祂的母親。

我們的一生，猶如在大海中航行，時有黑暗和駭浪，我們會依賴一些導師，稱他們為北斗星。但為了到達耶穌那邊，我們需要那些因祂的光而照耀的人，在路上帶領我們。誰比瑪利亞更可以作我們的希望之星呢？

我的祈禱：聖母瑪利亞，求你以永不厭倦的目光，回顧及憐視我們，使我們享見你聖子耶穌慈悲的面容。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



雅歌 2:8-14

(看，我的愛人躍過山崗而來。)

聽，這是我愛人的聲音；看，他來了：他跳過山崗，躍過丘陵。我的愛人彷彿羚羊，宛如幼鹿；你看，他已站在我們的牆後，由窗外向裡凝視，由窗櫺往內窺望。我的愛人招呼我說：「起來，我的愛卿！快來，我的佳麗！看，嚴冬已過，時雨止息，且已過去；田間的花卉已露，歌唱的時期已近。在我們的地方已聽到斑鳩聲；無花果樹已發出初菓，葡萄樹已開花放香；起來，我的愛卿！快來，我的佳麗！我那在岩石縫中，在懸崖隱處的鴿子！請讓我看到你的面貌，聽見你的聲音，因為你的聲音柔和可愛，你的面貌美麗動人。」——上主的話。

聖詠 33:2-3,11-12,20-21

【答】：義人，你們應向上主踴躍歡呼，你們應向他高唱新歌。

領：你們該彈琴，稱謝上主，彈奏十絃琴，讚頌上主。你們應向他高唱新歌，在歡呼聲中奏琴吟哦。【答】

領：上主的計劃卻永恆不變，他心中的謀略萬世常傳。尊上主為自己天主的民族，真是有福！上主選為自己產業的百姓，真是有福！【答】

領：我們的靈魂仰望著上主，他是我們的保障和扶助；我們的心靈要因他而喜樂歡暢，在他的聖名內寄托我們的希望。【答】

聖路加福音 1:39-45

(我主的母親駕臨，這是我從那裡得來的福份？)

瑪利亞就在那幾日起身，急速往山區去，到了猶大的一座城。她進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她的腹中歡躍。依撒伯爾遂充滿了聖神，大聲呼喊說：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎兒也是蒙祝福的。我主的母親駕臨我這裡，這是我那裡得來的呢？看，你請安的聲音一入我耳，胎兒就在我腹中歡喜踴躍。那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____